

現在の骨量を知り、将来の骨粗しょう症を予防しませんか？

**予約制**

**骨粗しょう症検診のご案内**

【日程】　会場：東浦町保健センター

骨粗しょう症検診は、15分ごとの**完全予約制**です。保健センターへお電話ください！

【対象者】 40・45・50・55・60・65・70歳の女性（令和5年４月１日時点）

※該当年齢の方限定の検診です。

|  |  |
| --- | --- |
| 日程 | 受付時間 |
| **６月** | **7日(水)** | **午前** | 9：00～11：00 |
| **７月** | **11日(火)** | **午前** | 9：00～11：00 | がん検診も同時受診可能です。検診内容の詳細は、お問い合わせください。 |
| **８月** | **3日(木)** | **午後** | 14：00～16：00 |
| **９月** | **20日(水)** | **午前** | 9：00～11：00 |
| **11月** | **26日(日)** | **午前** | 9：00～11：00 | 同日にがん検診も行っております。ただし、がん検診下半期のお申込みは、**８月17日（木）**から受付開始です。 |
| **12月** | **8日(金)** | **午前** | 9：00～11：00 |
| **R6年2月** | **14日(水)** | **午前** | ９：00～11：00 |

※来年度は検診の対象になりませんのでご注意ください。

【料金】　600円

**※無料対象者**　満70歳以上、東浦町国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、町民税非課税世帯者

生活保護受給者

**【持ち物】**踵で骨密度測定をするので、素足になれる服装でお越しください。

* 問診票　 （予約日10～７日前に郵送いたします。）
* 健康手帳 （ない方は、当日発行可能です。）
* 保険証　 （東浦町国民健康保険加入者）

【申し込み（問い合わせ）】　東浦町保健センター　平日　8：30-17：15

電話0562-83-9677

裏面もください。

☆骨粗しょう症とは？

骨の加齢に伴い、**骨の量が減ってスカスカの状態となり折れやすく**なります。このような状態を骨粗しょう症といい、特有の症状がないため、「沈黙の疾患」と言われています。

　骨粗しょう症に悩む方は、現在約１，３００万人。人口の高齢化により今後その数は急増すると推定されています。特に男性に比べ**女性に多く、６５歳以上の女性の半数以上にみられる**といわれ、骨粗しょう症対策は、社会的にも重要な課題となっています。





**解決策**

☆女性の４０代、骨の曲がり角！

人の一生のうちで骨量が増えていくのは、**身体がつくられていく思春期までの成長期の間だけです。**骨の量は男女とも20歳ごろに最大となり40歳半ばまでほぼ一定に維持されます。



その後、**女性では閉経前後の数年間に急速に減少**します。骨量は、成長期の生活習慣や遺伝、体型によっても個人差があります。平均寿命の長い女性にとって、現在の骨量を知り、骨量を維持するための日常生活を身につけることが、将来の骨粗しょう症による骨折を予防し、更年期以後の長い人生をイキイキと過ごせることに繋がります。

ぜひ、この機会にご利用ください。