

スポーツ推進委員だより 2024

企画・広報部 10号 発行

「人もまちも元気！ みんなでスポーツ ひがしうら」

今回は、新田地区で開催しているスポーツ教室(ビーチボールバレー)を紹介いたします。

新田地区では、卯ノ里小学校の体育館にて、毎週土曜日の10時～12時に、幅広い年代の皆さんと「ビーチボールバレー」を楽しむことをモットーに活動しています。

ビーチボールバレーは、ビニール製の球状のボールを、2つのチーム(1チーム:コート内4人)が、ネット越しに打ち合い、1セット15点を早く得点することを競うスポーツです。

コートはバドミントンのダブルスのコート(6.1m×13.4m)を使用し、ネットはバドミントンネットで、高さは一般女子185cm、一般男子及び男女混合は200cmです。

○ビーチボール(直径27cm)



○サーブの様子



○試合の様子1



○試合の様子2



○試合の様子3



○参加者



ボールはやわらかいので突き指などのけがの心配はありません。
 ボールのスピードも遅くラリーが続くので、誰でもすぐに楽しめます。
 小学1年生から中学生、高校生、60代の方まで幅広い年代の方が参加し、楽しく活動しています！
 参加してみたい！体験してみたい！！という方はスポーツ課(0562-83-8333)までお問合せください。

体育館シューズとタオル、水分をお持ちください。一度体験するとはまりますよ！
 是非体験してみてください。お待ちしております！！