

東浦町生涯スポーツ振興計画

【概要版】

人もまちも元気！ みんなでスポーツ ひがしうら



平成 28 年 3 月
東浦町教育委員会

1 策定の背景と目的

●計画の位置づけ

本計画は、国の「スポーツ基本法」及び「スポーツ基本計画」、並びに県の「愛知県スポーツ推進計画（いきいきあいち スポーツプラン）」を参酌し、本町の実情に即したスポーツの推進に関する理念や方向性を明らかにするとともに、これまでのスポーツ推進の取組や、既存のスポーツ施設を有効活用した取組、スポーツ推進を担う人材や組織との連携・協働による取組を総合的かつ体系的に推進していくための指針となるものです。

また、町の上位計画である「第5次東浦町総合計画」やその他の関連計画と連携し、総合的かつ体系的に町民のスポーツ活動を推進します。

●計画の推進期間

平成 28 年度から平成 37 年度までの 10 年間の計画とします。ただし、5 年目の平成 32 年度を中間見直しの年とします。

●対象とするスポーツの範囲

本計画では、「スポーツ」を、一定のルールに基づいて勝敗や記録を競う競技だけでなく、ジョギングやウォーキング、健康体操などの比較的軽い運動、さらに野外活動やレクリエーション、健康体力づくりのための活動など、目的意識をもった身体活動全般を広く「スポーツ」としてとらえています。

●スポーツ推進の意義

- 健康増進、介護予防のためのスポーツ
- 子どもの心身の成長を促すスポーツ
- 生きがいを育むスポーツ
- 地域の絆を支えるスポーツ



2 現状と課題

●町民のスポーツ実施状況と意識

○スポーツ実施率

- ・成人の週に1回以上のスポーツ実施率は49.3%で国や県より高い数値です。
- ・「ほとんど運動をしない」と回答した人は14%で前回より大きく向上しています。
- ・年代別では、年代が上がるほどスポーツ実施率が高くなっています。

○運動・スポーツ種目

- ・スポーツを定期的に行っている人は、「ウォーキングやジョギング」「体操」「室内器具を使ってする運動」などが多く、全体の傾向として様々なスポーツ種目への広がりがみられます。

○スポーツをしている目的・していない理由

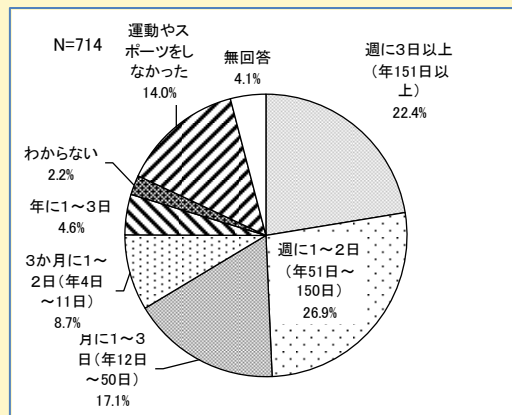
- ・スポーツをする目的は「健康保持・体力増進」が多く、高齢化に伴う健康意識の高まりがみられます。「余暇の有効利用」「ストレス解消」「ダイエット」など、目的は多様です。
- ・スポーツをしていない、できない理由は「忙しくて時間がない」「金銭的な問題」「健康・年齢」など、町のスポーツ行事に参加しなかった人の理由は「行事を知らなかった」「参加したい行事がなかった」などをあげています。

○スポーツ振興に期待すること

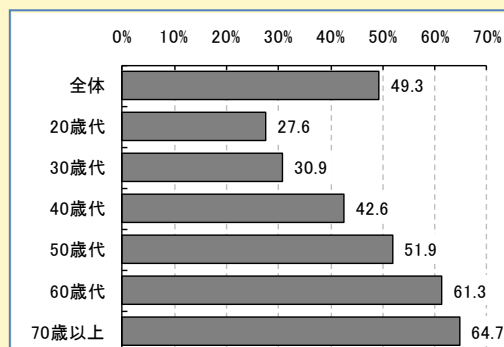
- ・各世代とも「健康増進」「高齢者の生きがいづくり」「余暇時間の有効活用」「地域のコミュニティの形成・活性化」を多くあげています。子育て世代では「親子や家庭の交流」「子どもの体力づくり」などをあげています。



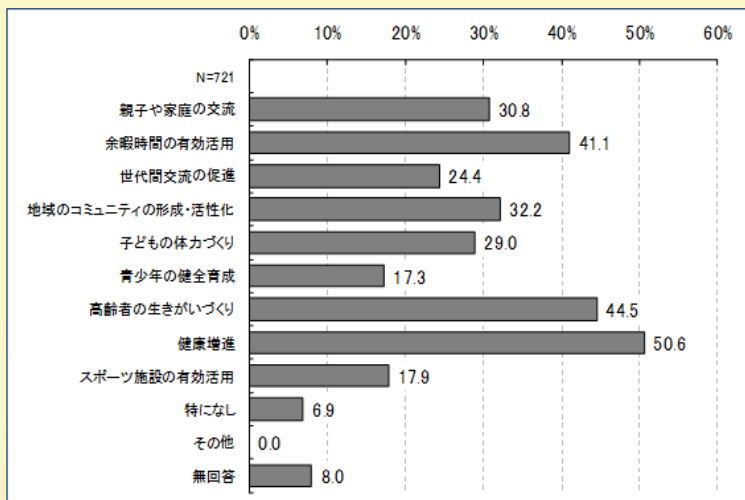
■成人の週1回以上のスポーツ実施率



■年齢別の週1回以上のスポーツ実施率



■スポーツ振興に期待する効果



資料:東浦町スポーツアンケート調査(H27)

3 基本的な方向性

●基本理念

- 町民がいつでも気軽にスポーツに親しめるような機会を創出し、スポーツ環境をより充実し、一人一人がいきいきとした豊かなスポーツライフを送れるよう支援します。
- 町民どうしがスポーツを楽しみながらふれあうことで、学校、スポーツ団体、家庭及び地域の交流が広がり、人と地域の連帯感が深まり、スポーツ推進を支えるネットワークづくりを進め、地域の活性化を図ります。
- 町民がいつまでもスポーツを楽しみ、人も地域も元気あふれるまちづくりを目指します。

人もまちも元気！ みんなでスポーツ ひがしうら

●数値目標

	現状値	目標値		備 考
	平成 26 年度	平成 32 年度	平成 37 年度	
成人の週 1 回 スポーツ実施率	49.3%	55%	60%	アンケート調査で「週 1 回 以上スポーツを実施している」 と回答した割合

●施策の方向

スポーツに親しむ機会の創出

スポーツを行う目的は様々ですが、今までスポーツを行っていない人も、適切な機会があればスポーツに親しみたいと思っています。ライフステージやニーズに応じたスポーツ活動やイベントのあり方を見直したり、新たなスポーツプログラムを展開したりして、より多くの人々が気軽にスポーツを楽しんでもらえる機会を提供していきます。また、スポーツを通して、町民どうしの交流を深め、地域のコミュニティづくりにも大きな役割を果たすことが期待されます。

スポーツ環境の充実

町の実態や様々なニーズに応じ、だれもが気軽にかつ安全にスポーツを行うことができるよう、スポーツ施設の整備・充実に努めます。町民にとって身近な施設が利用しやすく、利用者の視点に立ったものになるよう、利便性の向上を図っていきます。体力向上や健康づくりの拠点としての体育館、グラウンド、ふれあいセンターやコミュニティセンターをはじめ、学校体育施設や地域の公園など、地域の身近なスポーツ環境の有効活用に取り組みます。

スポーツ推進を支える人・組織の育成と活性化

スポーツの楽しさを伝え、適切に指導助言ができる指導者、スポーツ団体・クラブを支える人など、スポーツ推進を担う人材の確保や資質向上に向けた取組を進めていきます。また、スポーツ団体やクラブの活動が円滑に進むことができるよう活動の支援をします。さらにスポーツクラブ・団体相互の連携を深め、自立的な活動の運営を促し、スポーツ推進を支える人・組織の育成と充実に努めます。また、スポーツ推進に関わる情報提供に努め、スポーツへの関心を広げ、スポーツ活動の活性化につなげます。

●施策の体系

人もまちも元気！

みんなでスポーツ

ひかしうら

スポーツに親しむ機会の創出

(1) ライフステージに応じた
スポーツ機会の充実

- ① 子どものスポーツ活動の推進（重点）
- ② 成人のスポーツ活動の推進
- ③ 高齢者・障害者のスポーツ活動の推進
- ④ 多世代が参加するスポーツ活動の推進（重点）

(2) だれもが気軽に楽しめる
スポーツ機会の提供

- ① スポーツを通じた地域交流の推進（重点）
- ② 町民スポーツ大会やイベントの開催と充実
- ③ スポーツ教室の充実
- ④ スポーツ観戦機会の提供

スポーツ環境の充実

(1) スポーツ施設の整備・充実

- ① スポーツ施設等の整備充実（重点）
- ② 多様なニーズに応じたスポーツ環境の整備・備品の充実

(2) 身近なスポーツ環境の充
実

- ① スポーツ環境の整備と活用促進（重点）
- ② スポーツを通じた健康づくり

スポーツ推進を支える人・組織の育成と活性化

(1) スポーツ団体の
活動支援と充実

- ① スポーツ団体・クラブ等の育成と活性化（重点）
- ② 総合型スポーツクラブの育成
- ③ 競技スポーツのレベルアップを目指した取組

(2) 人材育成と活用・
ネットワークづくり

- ① スポーツ指導者の育成
- ② スポーツを支える人材・組織間の連携
- ③ トップアスリートの活用
- ④ スポーツ情報提供の充実（重点）

4 施策の展開

1 スポーツに親しむ機会の創出

(1) ライフステージに応じたスポーツ機会の充実

- ①子どものスポーツ活動の推進（重点）
 - ◎幼少期・親子のスポーツ活動の充実
 - ◎幼保小中学校の体力・運動能力向上に向けた取組
- ②成人のスポーツ活動の推進
- ③高齢者・障害者のスポーツ活動の推進
 - ◎体力テスト及び転倒リスク判定テストの実施と活用
 - ◎高齢者いきいきマイレージ事業(健康課)との連携
- ④多世代が参加するスポーツ活動の推進（重点）
 - ◎東浦マラソンへの参加の促進
 - ◎各地区での「みんなでスポーツを楽しむ会」の充実



(2) だれもが気軽に楽しめるスポーツ機会の提供

- ①スポーツを通じた地域交流の推進（重点）
 - ◎各地区コミュニティにおける体育的行事の活性化
 - ◎区民体育祭での地域交流
- ②町民スポーツ大会やイベントの開催と充実
- ③スポーツ教室の充実
 - ◎スポーツ教室の推進
- ④スポーツ観戦機会の提供
 - ◎実業団やプロスポーツ選手による競技種目の体験教室
(バレーボール・野球・陸上など)



2 スポーツ環境の充実

(1) スポーツ施設の整備・充実

- ①スポーツ施設等の整備充実（重点）
 - ◎多目的広場「東浦みどり浜緑地」
(平成27年度オープン)の利用促進及び維持管理
- ②多様なニーズに応じたスポーツ環境の整備・備品の充実



(2) 身近なスポーツ環境の充実

- ①スポーツ環境の整備と活用促進（重点）
 - ◎社会体育施設・学校施設の活用促進
 - ◎様々な施設や場所でのスポーツ活動の推進
- ②スポーツを通じた健康づくり



3 スポーツ推進を支える人・組織の育成と活性化

(1) スポーツ団体の活動支援と充実

- ①スポーツ団体・クラブ等の育成と活性化（重点）
 - ◎スポーツ団体・クラブの育成、活動支援
 - ◎体育協会の自立に向けた活動支援
- ②総合型スポーツクラブの育成
- ③競技スポーツのレベルアップを目指した取組



(2) 人材育成と活用・ネットワークづくり

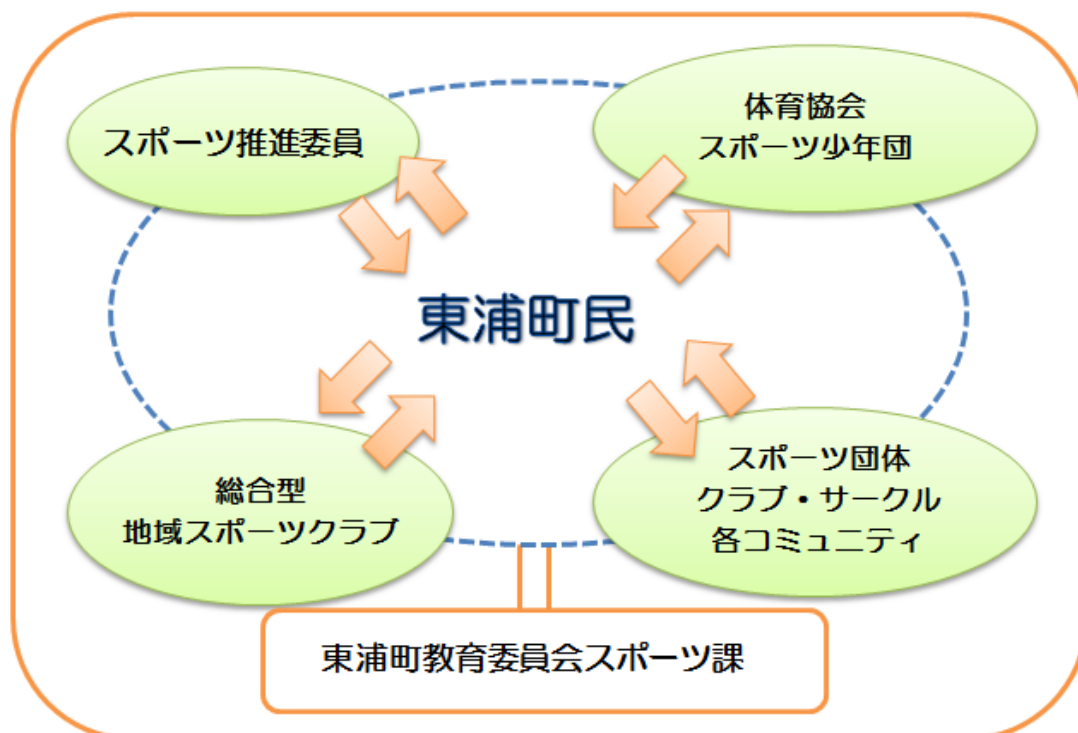
- ①スポーツ指導者の育成
- ②スポーツを支える人材・組織間の連携
- ③トップアスリートの活用
- ④スポーツ情報提供の充実（重点）
 - ◎スポーツイベント等に関する情報発信の充実
 - ◎スポーツ団体等の情報発信の充実



5 推進体制

計画の推進は、町民や行政だけでなく、地域の様々なスポーツ団体や関係機関等が、互いに連携を図り、それぞれが主体的にスポーツ推進の担い手として取り組んでいくことが重要です。それぞれが役割を担い、相互に連携し、効果的な計画の推進を図っていきます。

計画の推進にあたっては、年度ごとに計画の進捗状況を振り返り、取組の充実を図っていきます。また、中間見直し(平成32年度)にあたっては、町民アンケートを実施し、計画の見直しを行います。



計画書は、東浦町ホームページよりダウンロードできます。

東浦町生涯スポーツ振興計画

発行年月：平成28年3月
発行：東浦町教育委員会
〒470-2192
愛知県知多郡東浦町大字緒川字政所20番地
TEL：(0562) 83-3111 (代)

