



# 給食だより

東浦町学校給食センター



令和6年3月号



## 給食を振り返ろう！

卒業や進級など、節目を迎える時期となりました。給食は「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。今年度の給食も残りわずかです。お子様と一緒に、この1年を振り返り、できたことにチェックをつけてみてください。

協力して給食の準備をすることができた



1人分の量をきれいに盛りつけた



バランスのよい食事のとり方がわかった



地域の地場産物がわかった



感謝の気持ちを持って食べることができた



楽しく会食することができた



## 3月3日(日)は「ひな祭り」

ひな祭りは、女の子の成長を祝う行事で、「桃の節供」ともいわれています。もともとは、貴族の子どもの間で行われていた「ひいな遊び」(人形遊び)と中国から伝わった上巳(じょうし)のおはらい(自分の身代わりとして、けがれを移した紙の人形を川に流す風習)が結びついたものです。ひな祭りには、草もちや、ひしもち、はまぐりのお吸い物などを食べる風習があります。

3月1日(金)の給食に「ひなあられ」がです♪



## 東浦町 骨折予防プロジェクト



### 毎月11日は「ひがしうらリボンの日！」

毎月11日の「ひがしうらリボンの日」は東浦町全体で骨折予防について考える日です。今年度は「ひがしうらリボンの日」に給食で、「ひがしうら Re-Bone (リボン) グルメ」を提供してきました。3月は「おじゃころ」がです。

ひがしうら Re-Bone グルメは①東浦に紐づく②骨折予防に役立つ③環境に優しい(SDGs)をコンセプトに、生活に欠かせない「食」を通して、骨折予防に町全体で取り組み、食による元気なまちづくりと地域活性化を図るためのご当地グルメです。令和6年度の給食でも引き続き提供予定です。ぜひ骨折予防に取り組んでいきましょう。

### 今月の愛知産は…



にんじん



だいこん



きゅうり



キャベツ



トマト



はくさい



こまつな



ねぎ



チンゲンサイ