

2024 ランニングスキルアップ教室

～体力を高めたい子、もっと速く走れるようになりたい子、あつまれ！～

期 日 第1回 令和6年5月19日(日) ※雨天中止
第2回 令和6年6月2日(日) ※雨天中止

場 所 あいち健康の森公園内、いのちの池周辺

時 間 9時00分～11時15分(受付:8時45分～)

コース等 あいち健康の森公園内、いのちの池周辺



内 容 **愛知駅伝東浦チームコーチによるランニングスキルアップ教室**

- ・長距離走の走り方の基本
- ・ドリル運動、トレーニングのしかた
- ・ゲームリレー など

※年齢や体力に応じて、グループに分かれて活動します



参加費 無 料

募集対象 町内小中学生(定員なし)

愛知駅伝東浦チームのコーチは、町内小中学校の先生や陸上競技の専門家です！この機会にぜひたくさんの方の参加を学んでください！

申し込み 右記二次元コードから町HPの「あいち電子申請・届出システム」にて申し込み

申込期間 5月10日(金)まで



持ち物 運動のできる服装、タオル、水分(多め)、帽子(あれば)

町HP二次元コード

そ の 他

- ・天候により中止となる場合は、当日8時頃までに申し込み時にご登録のメールアドレスに連絡をいたしますので、ご確認下さい。
- ・参加者の傷害等については、応急処置及び、町の保険の適用範囲内で対処します。
- ・第2駐車場車が一番近い駐車場になります。当日は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

集合場所(受付)

いのちの池北側の
芝生広場

いのちの池
周辺地図



問い合わせ先(メディアス体育館ひがしうら内) スポーツ課 担当:永井 83-8333)