

## 第4章 施策の展開

### I 基本目標1 地域で暮らし続けるために

#### (地域包括ケアシステムの構築と生活支援の充実)

##### ●施策の方向性

「地域包括ケアシステム」とは、地域の実情に応じて、高齢者が、可能な限り、住み慣れた地域でその有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、医療、介護、介護予防、住まい及び自立した日常生活の支援が包括的に確保される体制（医療介護総合確保推進法第2条）とされています。国は、団塊の世代が75歳以上となる平成37（2025）年を目途にシステム構築を目指して、介護保険法の改正を行いました。

本町においても、高齢者やその家族が地域で安心して暮らしていくためには、在宅での自立した生活の支援や介護者家族への支援など福祉サービスを提供し、医療・介護・福祉の関係者の連携による地域ケア体制の充実を図ることが必要です。

重度な要介護状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療、介護、介護予防、住まい、生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の実現を目指しています。

また、これらの取組みを進めるにあたっては、第5次東浦町総合計画に示された地域や住民と行政との協働によるまちづくりの視点をもって事業を推進していきます。

なお、虐待防止対策や認知症対策への取組みの必要性も高まっていることから、以下の9分野を柱として計画を進めます。

●具体的施策

施策分野	施策内容	具体的施策
<p>(1) 高齢者福祉サービスの充実</p>	<p><b>【実施内容】</b> 在宅生活を行うひとり暮らし高齢者、高齢者世帯への各種サービスを実施しています。 また、介護者家族への支援として介護手当や介護用品を購入できる引換券の支給を実施しています。</p> <p><b>【目標】</b> ひとり暮らしや在宅で援助を必要とする高齢者等に対し、見守りや家族による介護を支援する体制及び介護保険事業を補完するサービスの充実に努めます。 また、地域全体で高齢者を支えるネットワークを強化し、地域ケア体制を充実します。</p>	<p>①高齢者のための支援 ②介護者のための支援</p>
<p>(2) 介護予防・日常生活支援総合事業の充実</p>	<p><b>【実施内容】</b> 介護保険法の改正により、「介護予防・日常生活支援総合事業」（以下「総合事業」）を知多北部広域連合と構成市町では、平成29年4月から開始しました。 要支援者に対する介護予防給付のうち、訪問介護と通所介護については全国一律の基準に基づくサービスに加え、市町村の実情に合わせて、住民主体の取組みを含めた多様な主体による取組みが総合事業に位置づけられ、介護予防サービスを実施しています。</p> <p><b>【目標】</b> 住民主体サービスの担い手やボランティアの育成など、地域の実情に合わせた、サービスの構築に努めます。</p>	<p>①介護予防・日常生活支援総合事業の推進</p>

施策分野	施策内容	具体的施策
<p>(3) 介護予防の 推進</p>	<p><b>【実施内容】</b> 高齢者の生活機能の維持、向上に向けて、介護予防に関する活動の普及、自発的な介護予防活動の支援をしています。 また、重症化予防や加齢に伴う心身機能の低下である「フレイル」の進行を予防し、健康寿命の延伸を図ることを目的とし、75歳以上を対象に「フレイルチェック」を実施しています。</p> <p><b>【目標】</b> 高齢者の生活機能維持のため、運動及び認知機能の向上を目的とした教室やイベント等を企画・運営し、参加者の増加を図ります。 また、広く介護予防の意義や重要性を健康相談等で啓発し、生活機能の維持・向上の周知を進めます。</p>	<p>①一般介護予防 ②高齢者いきいきマイレージ ③介護予防対象者把握</p>
<p>(4) 地域ぐるみの 生活支援の 推進</p>	<p><b>【実施内容】</b> 高齢者の地域での生活を支援していくためには、保健・医療・福祉・介護などの公的サービスから、地域の支え合いやボランティア等が行う活動まで、高齢者の状況に応じた適切なサービスが提供される必要があり、元気な高齢者が担い手となって地域を支える仕組みを支援しています。</p> <p><b>【目標】</b> 住民等の多様な主体が参画し、地域の実情に応じた多様なサービスを充実させることにより、地域の支え合いの体制づくりを推進し、要支援者等に対する効果的かつ効率的な支援等を可能にすることを目指します。 また、身近な地域における住民同士による支え合いの拠点づくりとして、各地区のコミュニティ推進協議会等との連携を推進します。 生活支援サービスや地域の居場所について見える化した資源マップを配布し、周知します。</p>	<p>①生活支援体制整備の推進 ②介護者の会への支援</p>

施策分野	施策内容	具体的施策
<p>(5) 認知症支援 施策の推進</p>	<p><b>【実施内容】</b> 認知症に対する正しい知識と理解を持つため、認知症サポーター養成講座等で啓発を実施しています。 また、徘徊の可能性がある方の事前登録や、徘徊模擬訓練及びメールシステムを活用した行方不明者の捜索をしています。</p> <p><b>【目標】</b> 認知症の方の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるようなネットワークづくりに取組み、認知症の方やその家族を支援するための地域支援体制を充実します。 また、認知症の方やその家族に早期に関わるため、平成30年度から認知症初期集中支援チームを中心とした、早期対応・早期診断に向けた支援体制を構築します。</p>	<p>①地域における支援の充実 ②家族に対する支援の充実 ③認知症支援体制の整備</p>
<p>(6) 医療と介護の 連携体制の 構築</p>	<p><b>【実施内容】</b> 情報共有システムを導入し、医療と介護関係者が情報共有し、連携しています。 また、連携強化のため、多職種研修会を実施し、関係者向けパンフレットを作成し、活用しています。 なお、住民向けに広報等で啓発をしています。</p> <p><b>【目標】</b> 医療と介護を必要とする高齢者が、自宅等の住み慣れた生活の場で、自分らしい暮らしを維持できるよう、関係機関が連携し、多職種協働により在宅医療・介護を一体的に提供できる体制を構築します。</p>	<p>①在宅医療介護連携の推進</p>

施策分野	施策内容	具体的施策
<p>(7) 地域ケア会議 の活用</p>	<p><b>【実施内容】</b> 個別ケースを検討する会議と地域包括ケア構築のための会議から、地域課題の解決を検討しています。</p> <p><b>【目標】</b> 個別ケースの検討により共有された地域課題を地域づくりや政策形成に結びつけ、地域包括ケアシステムの構築に向けた施策の推進につながるよう、高齢者相談支援センターと緊密に連携し、地域全体で支援をします。</p>	<p>①地域ケア会議の活用</p>
<p>(8) 高齢者の権利 を守る支援の 充実</p>	<p><b>【実施内容】</b> 介護保険事業所職員等関係者向けに、高齢者虐待対応や虐待防止の研修を実施しています。 また、虐待を受けている高齢者に対しての保護措置等の体制整備を進めています。</p> <p><b>【目標】</b> 高齢者虐待の発生予防、早期発見、養護者に対する支援を行うため、関係機関等との連携や協力体制の強化に努めるとともに、虐待を受けた高齢者に対する介護施設への保護措置など、迅速に対応できる仕組みの整備に努めます。高齢者虐待の発生予防のため、認知症への理解を深めるための啓発事業を実施します。 また、実態把握のため、医療・介護関係者に対してアンケートを実施し、課題を抽出し、今後の啓発や発生予防の分析を行います。</p>	<p>①虐待防止 ②日常生活自立支援 ③成年後見制度利用促進 ④養護老人ホーム短期入所措置 ⑤施設措置</p>

施策分野	施策内容	具体的施策
<p>(9) 安心・住みよ いまちづくり の推進</p>	<p><b>【実施内容】</b> ひとり暮らし高齢者をあらかじめ台帳として登録しておくことにより、緊急時の迅速な対応が可能となる体制整備をしています。 また、ゴミ出し支援や地域見守り推進事業により、定期的な支援を行っています。</p> <p><b>【目標】</b> ひとり暮らし高齢者及びこれに準ずる状態の高齢者の見守り等を行うことで、安否の確認・孤立感の解消を図ります。 避難行動要支援者台帳において、自主防災会、民生委員等との協力を図り、台帳の有効的な活用について検討します。</p>	<p>①高齢者あんしんカード登録 ②避難行動要支援者登録 ③ひとり暮らし高齢者等見守り ④地域見守り推進 ⑤ごみ出し支援 ⑥運転免許自主返納 ⑦シルバーハウジング生活支援</p>

## Ⅱ 基本目標2 いきいきと活動するために

### (生きがいくくりと社会参加の促進)

#### ●施策の方向性

75歳以上高齢者は、団塊の世代が75歳以上となる平成37(2025)年まで増加が予測されるなかで、自らが要介護状態とならないよう、健康の保持増進に努めるとともに、自立した生活を送れるよう支援していくことが必要です。

高齢者が地域でいきいきと暮らしていくためには、高齢者自身が主体的に社会参加でき、自己実現できる地域社会づくりを推進することが必要であることから、高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることが出来るように、老人クラブやシルバー人材センターの活動を支援します。

また、ふれあいサロン活動等の高齢者の交流活動を支援し、高齢者自身が主体的に社会参加でき、自己実現できる地域社会づくりを図ります。

#### ●具体的施策

施策分野	施策内容	具体的施策
(1) 老人クラブの 支援	<b>【実施内容】</b> 老人クラブの活動を通じて、地域における仲間づくり、健康・生きがい活動を支援しています。 <b>【目標】</b> 地域の方との交流や地域の担い手となる活動を支援します。 老人クラブに興味を持っていただけるような通称名で啓発し、ホームページや会報紙にて活動内容の見える化をし、会員の増加に努めます。	①老人クラブへの支援
(2) 老人憩の家の 運営	<b>【実施内容】</b> 町内老人憩の家及び東ヶ丘交流館の施設修繕・耐震改修工事・備品購入等の整備を実施しています。 <b>【目標】</b> 高齢者が使いやすい施設の整備と、老朽化に対応した計画的な改修を進めます。 高齢者の健康増進やレクリエーションの場、交流の場の拠点として老人憩の家一般開放事業を進め、高齢者が誰でも気軽に利用できる施設運営に努めます。	①老人憩の家の活用と整備

施策分野	施策内容	具体的施策
<p>(3) シルバー人材センターの支援</p>	<p><b>【実施内容】</b> 就業を通じて、自らの生きがいの充実や社会参加を希望する60歳以上の高齢者の就業機会を提供し、高齢者の能力を生かした活力ある地域社会づくりを進めています。</p> <p><b>【目標】</b> 働く意欲のある高齢者や団塊の世代の社会参加を促し、地域の活性化を図るため、シルバー人材センターが行う会員募集や新たな就業先の開拓のための活動の支援を進めます。</p>	<p>①シルバー人材センターへの支援</p>
<p>(4) 生きがい活動の推進</p>	<p><b>【実施内容】</b> 高齢者の生きがいへの寄与や地域交流の機会を提供するため、75歳以上の方の多年にわたる社会貢献に敬意を表し、長寿を祝う敬老事業を実施しています。</p> <p>ふれあいサロンでは、住民が気軽に集い、交流できる場所を提供することにより、高齢者等の閉じこもりの防止や健康維持を図ります。</p> <p>65歳成人式を実施し、地域参加を促す機会を提供しています。</p> <p><b>【目標】</b> 元気な高齢者が地域活動の担い手となり、地域を支える仕組みの支援に努めます。</p> <p>生きがいを持ち、いつまでも健康に生活していくことができるよう、高齢者同士のふれあいの場の確保など、事業の充実に努めます。</p> <p>敬老事業では、対象者の増加から開催場所、在り方の検討を進めます。</p> <p>ふれあいサロンでは、運営協力者の確保とともに、既存施設を利用したより多くのサロン活動の場所の提供を推進します。</p> <p>65歳成人式では、参加者が増え、地域活動につなげる仕組みを検討します。</p>	<p>①敬老事業の充実 ②ふれあいサロンの支援 ③高齢者社会参加の促進</p>

### Ⅲ 基本目標 3 介護が必要になっても安心して暮らせるために

#### (介護保険事業の充実)

##### ●施策の方向性

高齢者が要支援・要介護状態になっても、住み慣れた地域で自立した生活を営める環境を整備するためには、介護保険サービスの充実が必要であり、本町では、知多北部3市（東海市、大府市及び知多市）との共同により、知多北部広域連合を組織し、スケールメリットを活かした介護保険サービスの提供を進めるとともに、介護保険制度の円滑な運営と住民の利便性を確保するため、知多北部広域連合と連携して業務を実施しています。

また、第7期知多北部広域連合介護保険事業計画に基づき、計画的な施設整備を推進していきます。

なお、高齢者相談支援センターでは、介護保険で認定が出ているサービス未利用者の把握及び民生委員等との連携による、ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯、問題を抱える高齢者の把握・支援をしています。要支援・要介護状態になっても住み慣れた地域で生活を続けていくことができるよう、専門の職員が相談に応じる等の包括的支援事業を推進することにより、高齢者が安心して生活していける環境づくりに努めます。

●具体的施策

施策分野	施策内容	具体的施策
<p>(1) 介護保険サービスの推進</p>	<p><b>【実施内容】</b>            介護保険サービス事業では、介護保険制度の円滑な運営と住民の利便性を確保するため、知多北部広域連合と連携して業務を実施します。包括的支援事業では、高齢者やその家族からの相談を受け、適切なサービスにつなげます。            また、認知症のある高齢者の支援や虐待の防止・早期発見など、高齢者が「自分らしく尊厳ある生活」を送られるよう取り組んでいます。            なお、高齢者の心身の状態が変化しても、適切なサービスを継続利用できるように、地域の医療施設等と連携しています。</p> <p><b>【目標】</b>            第7期知多北部広域連合介護保険事業計画に基づき、町内の介護保険サービス提供体制を整備していきます。（認知症対応型共同生活介護1施設整備予定）            また、包括的支援事業は、高齢者相談支援センターが総合相談、権利擁護事業等を実施し、要支援、要介護状態となることを予防し、要介護状態になった場合においても、地域において自立した生活を営むことができるよう支援します。            平成29年度から始動した地域福祉相談支援事業（コミュニティソーシャルワーカー）との連携を図り、複合課題を抱える世帯全員への支援体制の構築と福祉のワンストップ相談窓口機能の構築を図ります。</p>	<p>①介護保険サービス            ②包括的支援</p>