

お客様献立表

2025 年 4月

昼食

高齢者専門宅配弁当
宅配123
C O O K ワン・ツウ・スリー

※ 栄養価表示

おかずのみ

※より詳細な栄養価表もお渡しできます

エネルギー

食塩相当量

000kcal / 0.09

		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
		鶏肉と蓮根のチリソース 豆乳入り卵の花 黒豆	豚肉の葱塩ソース 焼きそば 出汁巻き卵	大葉香るささみカツ おかず豆 いんげんのピーナッツ和え	麻婆豆腐 しゅうまい あさび菜のお浸し	和風おろしハンバーグ 小松菜のお浸し ツナマヨコーン
		206kcal/1.79	227kcal/2.19	255kcal/1.59	197kcal/2.09	213kcal/2.19
6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)		
	サーモンフライ 豆ひじき オクラのおかか和え	ぶり煮つけ がんもと野菜の含め煮 大根とルッコラのサラダ	豚肉と野菜のガーリック風味 筍土佐煮 五目厚焼き玉子	鶏肉の柳川風 五目揚げ豆腐 高菜ナムル		
	246kcal/1.59	202kcal/1.69	179kcal/1.99	233kcal/1.89		