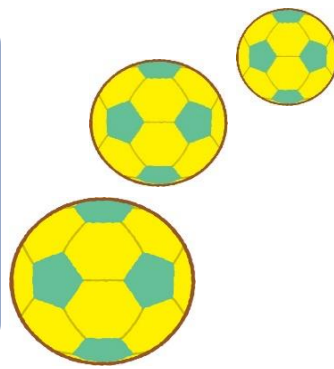


# サッカー教室

4歳児 R7.1.28



コーチの話を真剣に  
聞いています



脚の下を  
8の字でくぐ  
らせて！



からだの  
まわりを  
ぐるぐる  
回すよ！



片足ずつ  
ボールを  
タッチ！



投げてキャッチ！  
頭の上にのせて！



たくさん教え  
ていただき、  
ありがとうございました！

東光FCの方にコーチで来園していただき、4歳児がサッカー教室を行いました。  
足の下をくぐらせたり、体の周りをぐるっと回したり、片足ずつボールにタッチ  
したり、高く投げてキャッチしたりしていくことで、ボールとの距離が縮まってい  
きました。

ドリブルやシュートの練習をした後には、3チーム対抗の試合を行いました。  
1つのボールをみんなで追いかけて、シュートが決まると嬉しそうにしていました。