

# 冬の遊び

寒い日の朝も寒さに負けず、  
みんなでマラソンをしたり、体操を  
したりして体を動かしています。

体操では、『ラーメン体操』『おで  
んぐつぐつ体操』『こんにやくロボ  
ット』等が子どもたちに人気です。



〜ラーメン体操〜



〜マラソン〜