

☆クッキングに挑戦☆

緒川保育園 年長組

年長組では、園の畑（ジャングルジムの横）でピーマン、ミニトマト、赤シソ、枝豆を育てています。夏の暑さの中でも、日々、当番が収穫をして数を数え、収穫表にその数を記してきました。

実験！！初めてのシソジュース…
～with YUKARI ふりかけ～

8月22日(木)



皆で協力してシソの葉の収穫です。
そして一枚一枚丁寧に洗いました。

洗った葉はざるに入れて…



みんなで丁寧に洗い終えた後は、ホールに集まりいよいよなべで煮る時間です。
煮出しているときに匂いをかいでみました。



煮出したしそ汁にレモン汁を入れると……… きれいなピンクになりました



笑顔でかんぱーい！



しそジュースは午後のおやつで
いただきました。
お友達と笑顔で乾杯していました。
味はどうだったでしょうか？



しそジュースのあとはゆかりのふりかけ作り
かりかりに乾燥させ すりこぎでこなごなに・・・しおを混ぜ給食でいただきました。



9月11日(水)

ピーマン、ミニトマト、にんじん、たまねぎを包丁で切ってやさいスープを作りました。はじめての包丁でわくわく・ドキドキでした。



わたしはにんじん きりたい！

たまねぎをきると
めが いたくなるかな？



みんなで切ったやさい！
じょうずに切れました!!

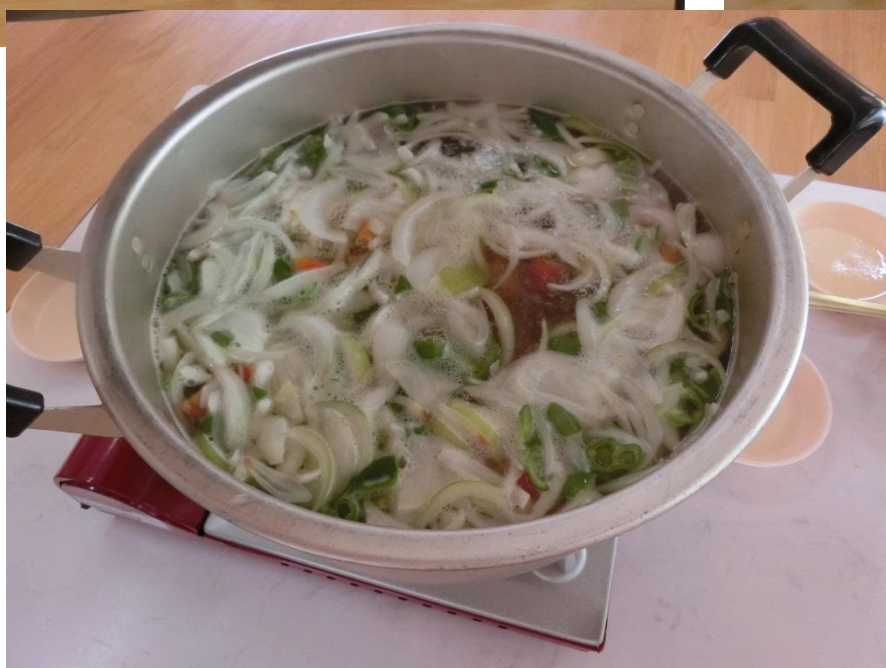
切ったやさいの匂いを確かめてみよう！



いよいよ鍋で煮てスープができるのを待ちました。



おいしくなれ~~~~！



ぐつぐつ煮ている間は
子どもたちが歌を歌ったり
『おいしくなれパワー』を送っ
たりしました。



ぐつぐつ煮えたらコンソメと塩を混ぜ
出来上がり！

おいしいスープになりました。
エプロン・三角巾・マスクの用意をし
てください ありがとうございました。

