

# サッカー教室 (Smile) に参加したよ♪

5月15日にサッカー教室に参加しました(年中・年長のみ)。講師の先生に、サッカーボールの使い方とサッカーの遊び方を教えてもらいました。



## ★速く走れるコツ★

足をチョキ(前後)にして、  
体を前に倒すと速く走れる  
って教えてもらったよ！



## ★ボールの使い方を教えて もらったよ★

足でボールを動かすのは  
ちょっと難しかったけど、一  
生懸命練習したら少しずつ  
できるようになったよ！

## ★上手にボールが使えるようになったら、いざ試合！★

手を使えないって  
難しいな〜…



負けないぞ〜！

初めてサッカーをやったけど、  
とっても楽しかったよ！！



その後の戸外遊びでも「サッカーや  
りたい！」という子どもたちの要望が  
あり、みんなでサッカーをして遊びま  
した♪