

★子連れでおでかけ 友達つくろう★  
ひがしうら総合子育て支援センター  
**うららん**



こちらのQRコードより  
アクセスしてください♪

所在地 石浜三本松1-56  
TEL 83-8851  
FAX 84-0181

子育て中の親子が交流しながら楽しく遊べるつどいの広場をはじめ、子育てについての知識や方法を学ぶプログラムや、楽しいイベントなどがあります。

また、子育てでわからないこと・困ったこと・不安なこといつでも相談できます。ちょっと息抜きに遊びにきて一緒に子育てしませんか？



**つどいの広場**

おやこ広場では大型遊具のある広々とした【動き】のスペースと、おもちゃや絵本を楽しむことができる【創造】のスペースがあります。天気の良い日は屋外広場でも遊べます。赤ちゃんのお部屋では、ねんねやハイハイの赤ちゃんがゆったりと過ごせます。

**おもちゃ図書館**

おもちゃの貸し出しを行っています。  
火曜日～金曜日 9:30～15:30  
図書も同様に貸し出ししています。

**広場の利用日**

月曜日～土曜日  
(日曜・祝日・年末年始を除く)  
9:30～16:00  
対象：0歳～未就学の親子

**工作の日**

毎週水・金曜日  
9:30～11:30  
14:00～15:30  
季節のおもちゃなどを  
作ります。

**絵本の読み聞かせ**

毎週水・金曜日  
11:15～11:30

**広場の一日**

9:30～ 受付で利用者名簿に  
記入し、お子さんの名札を  
つけます。どの時間からも  
自由に参加できます。  
12:00～13:30 **ランチタイム**  
ランチルームにて持ってきた  
お弁当を食べることができます。  
15:45 放送がかかったら遊んで  
いるおもちゃを片付けます。  
16時で終了になります。



**おもちゃの  
お医者さん**

第2月曜日  
10:00～11:45  
第4土曜日  
13:00～15:00  
おもちゃの修理を行な  
います。

**赤ちゃんタイム**

毎週火曜日  
14:00～14:15  
赤ちゃんと一緒にふれ  
あい遊びや絵本・季節の  
歌を楽しみます。  
\*身体測定ができます(希望者)。  
\*月1～2回、助産師に授乳や卒  
乳の相談ができます(希望者)。

**情報コーナー**

子育てに関する情報や、町内  
の保育園の園庭開放や児童館  
等の情報を提供しています。

**相談**

お子さんを遊ばせな  
がら気軽に子育ての  
相談ができます。  
(詳細はP6)