子育てサロン

申込みが必要

ねんねコース ・ はいはいコース

子育てサロンでは、同じくらいの月齢の赤ちゃんを持つ親同士でおしゃべりをしたり親子遊びを楽しんだりします。

☆ねんねコース・・・・年４回（１クール４回）
概ね生後４～６か月の親子

☆はいはいコース・・・年６回（１クール４回）
概ね生後７～１０か月の親子

開催日時・内容・募集要項・託児の有無等は広報・ホームページ等で随時お知らせします。

マタニティサロン

申込みが必要

赤ちゃんを迎えるための準備講座です。マタニティエクササイズや手作りのおもちゃなどを作ります。

☆対象・・・概ね妊娠６か月～９か月の方（年２回　１クール３回）

育児講座

申込みが必要

乳幼児に関する講座や講演会、親子で楽しめる講座を行います。

［これまで開催された育児講座］

0,1 歳のリトミック・乳幼児の歯磨き・トイレトレーニング
保育園ってどんなとこ？・牛乳パックの椅子作りなど

パパ広場

第４土曜日はパパ広場を開催！
パパと一緒に工作したり体操をしたり
普段はゆっくり遊べないパパも、
お子さんと一緒に楽しめるプログラムです。
（申込みが必要なプログラムもあります。）

出前広場

うららんのスタッフが地域の公園等に出張して、遊びの場を提供します。みんなで公園内を散歩したり、ふれあいあそびを楽しみます。

うららんクッキング

申込みが必要

ひがしうら食改の皆さんに講師になっていただき、家で手軽に作れるおやつやおかずを作ります。

双子・三つ子ちゃんの会

毎月１回、双子･三つ子をもつ親同士の交流･情報交換･親子遊び･育児相談などを行います。
マタニティママの参加もお待ちしています。
初めての方は子育て支援センターまでご連絡ください。

サークル支援

「子育ての仲間でサークルを作りたい」「一緒に子育てを楽しむ仲間がほしい」など、子育ての情報交換や友達作りを目的としたサークル活動を応援します。
サークル活動で利用するおもちゃ等の貸し出しを行っています。

ママによるママのためのミニ講座

子育て中のママや子育てを終えてひと段落した方に講師になっていただき、ママ講師として講座をひらいています。

［これまで開催されたミニ講座］

ピクチャーボード・ベビーヨガ・英語絵本の楽しみ方・プリザーブドフラワーなど

情報発信

- うららん情報紙『このゆびと～まれ』を隔月発行しています。
- 広場内に子育てに関する情報誌やパンフレットが置いてあります。
- 東浦町のホームページにて、うららんの予定をお知らせしています。
  http://www.town.aichi-higashiura.lg.jp/
- 広報ひがしうら「うららん子育て広場」等にて子育て情報をお知らせしています。

相　談

子育てに関する相談をおこなっています。

名　称	日　時	相談内容
子ども・子育て相談室	月曜日～金曜日 9:30～16:00	子育てコーディネーターへの相談、電話、FAX 相談 Tel　83-8851　　FAX　84-0181
すくすく相談	年８回※　10:00～11:00	保健師・歯科衛生士・管理栄養士による個別相談（予約可）
発育相談	年 18 回※	公認心理師・臨床心理士による乳幼児の発育相談（予約制）
発達相談	年２０回※	公認心理師・臨床心理士による学習面や行動について心配のある小学生以上の個別相談（予約制）
ことば相談	年１３回※	言語聴覚士による言葉についての個別相談（予約制）
授乳・卒乳相談	年 24 回※	助産師による授乳（母乳・ミルク）や卒乳についての個別相談（予約可）

※日程や回数は変更される場合があります。ご了承ください。
※開催日時については広報に掲載される「うららん子育て広場」、うららん情報紙『このゆびと～まれ』にてお知らせします。
※相談の予約は東浦町在住の方が対象です。

社会福祉法人　太陽　子育て支援センター

あしたもあそぼう

所在地　石浜吹付２―１９４（あしたがすき保育園内）
ＴＥＬ　５７－７７７９
ＦＡＸ　５７－６６６８

利用日時：月～金曜日　９時～15 時まで（土曜・日曜・祝日休み）
対象：未就園児

保育園の中にある保育室です。家庭的な雰囲気で遊べます。
経験豊富な保育士が子育ての相談に乗ります。
様々な企画があるのでチョイスして楽しもう！

就学前の子育てに不安を感じている人の割合は、とても多いという統計が出ています。「こんな私がお母さんで大丈夫だろうか？」「この子がわがままを言うのは、私の育て方が悪いのだろうか？」と悩んでいる人も決して特別ではありません。子育てに悩んでいる人も、もっと子どもと楽しみたいという人も是非、足を運んでみてください。

「あしたもあそぼう！」に来てみたら同じ思いの人がいたり、相談に乗ってもらえたり、きっとホットできる時間になるはず！お父さんお母さんが笑顔で過ごせるような企画も考えていきます！