

## 子育てサロン

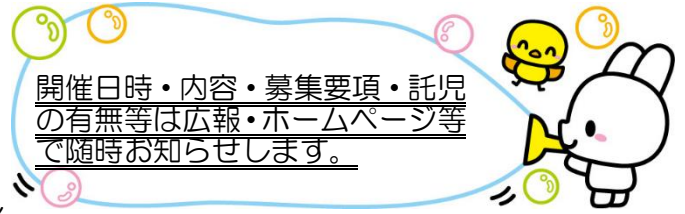
申込みが必要

### ねんねコース ・ はいはいコース

子育てサロンでは、同じくらいの月齢の赤ちゃんを持つ親同士でおしゃべりをしたり親子遊びを楽しんだりします。

☆ねんねコース・・・年4回（1クール4回）  
概ね生後3～6か月の親子

☆はいはいコース・・・年6回（1クール4回）  
概ね生後7～10か月の親子



## マタニティサロン

申込みが必要

赤ちゃんを迎えるための準備講座です。マタニティエクササイズや手作りのおもちゃなどを作ります。

☆対象・・・概ね妊娠6か月～9か月の方（年2回 1クール4回）



## 育児講座

申込みが必要

乳幼児に関する講座や講演会、親子で楽しめる講座を行います。

[これまで開催された育児講座]

0,1歳のリトミック・乳幼児の歯磨き・トイレトレーニング  
保育園ってどんなところ？・牛乳パックの椅子作りなど



## パパ広場

第4土曜日はパパ広場を開催！  
パパと一緒に工作したり体操をしたり  
普段はゆっくり遊べないパパも、  
お子さんと一緒に楽しめるプログラムです。  
(申込みが必要なプログラムもあります。)

## ピヨピヨうららん Day

第4土曜日 14:00～14:30  
対象：ハイハイまでの赤ちゃん  
と保護者(夫婦での参加もOK)テーマごとにおしゃべり  
をして楽しみながら情報交換  
をしましょう。

## 出前広場

うららんのスタッフが地域の公園等に出張して、遊びの場を提供します。みんなで公園内を散歩したり、ふれあいあそびを楽しみます。



## うららんクッキング

申込みが必要

ひがしうら食改の皆さんに講師になっていただき、家で  
手軽に作れるおやつやおかずを作ります。



## 双子・三つ子ちゃんの会

毎月1回、双子・三つ子をもつ親同士の交流・情報交換・親子遊び・育児相談などを行います。  
マタニティママの参加もお待ちしております。  
初めての方は子育て支援センターまでご連絡ください。

