

令和5年度マタニティサロン案内

マタニティサロン（ウェルカムベビー）

～赤ちゃんを迎えるための準備講座～

参加者同士でマタニティならではの悩みについて話をしたり、出産前から地域とのつながりを作ることでも少しでも不安を減らし、東浦町で安心して産み、育てられるように準備してもらえたらと考えています。ぜひ参加してみませんか。

対象：妊娠6～9か月頃の方



- ◎東浦町在住の方が対象です。
第2子以降のママでも参加できます。
- ◎1コース全3回です。
- ◎上のお子さんは参加できません。
託児代1回300円で託児できます。
- ※予定は変更になる場合があります。
- ※欠席する場合や託児をキャンセルする場合には事前に必ず連絡してください。

時間：午後1時30分～3時 定員：10名(先着順) 場所：子育て支援センター

	6月スタート	10月スタート	内 容	講 師
申込日	4/24(月)	8/25(金)		
1回	6/2(金)	10/13(金)	「10分♪マタニティエクササイズ」	助産師 山本順子氏
2回	6/16(金)	10/27(金)	世界で1つの布おもちゃを作ろう 材料費300円	手作りおもちゃ講師 水野敦子氏
3回	6/30(金)	11/10(金)	マタニティヨガ	助産師 箕浦砂也子氏

問合せ、申込み先：子育て支援センターうららん
TEL 0562-83-8851

