資料５

2025年度　東浦町糖尿病性腎症重症化予防事業の流れ（予定）

令和７年度の変更点

・あいち健康プラザで行う保健指導プログラム「腎臓ケア教室」の対象へ糖尿病治療中であり令和７年度健診を受診した、主治医の同意がある保健指導希望者を追加。
　※ただしHbA1c8.0%未満の者
・保健指導プログラム「腎臓ケア教室」を腎期に関わらずすべての方が３か月間の継続支援を実施。

糖尿病未治療者の受診勧奨（全40名）・・・国保30名、後期10名

令和６年度健診受診歴あり（29名）・・・国保22名、後期７名

＜対象者の抽出基準＞
①　40歳以上80歳未満（町国保・後期高齢被保険者）
②　２型糖尿病に該当
　※HbA1c6.5%以上（国保）HbA1c8.0%以上（後期高齢）または、空腹時血糖126mg/dl以上

糖尿病性腎症＜第３期から第４期＞（４名）（国２、後２）

①eGFR30未満（第4期），eGFR30以上（第3期）
※尿蛋白の結果にかかわらずeGFR30未満は4期
②尿蛋白＋以上

糖尿病性腎症第２期以下（25名）（国20、後５）

①eGFR30以上
②尿蛋白±または尿蛋白－

令和６年度健診受診歴なし（11名）・・・国保８名、後期３名

＜対象者の抽出基準＞
①40歳以上80歳未満
（町国保・後期高齢被保険者）
②前年度に糖尿病（２型）と判定されたレセプトがあるが、当年度に糖尿病（２型）と判定されたレセプトがない

※令和７年４月１日時点のレセプトで選定した

糖尿病性腎症　不明者（11名）（国８、後３）

糖尿病治療者の保健指導対象者

令和７年度健診受診歴あり 糖尿病治療中の者

＜対象者の基準＞
①40歳以上80歳未満
（町国民健康保険加入者）
②糖尿病治療中
※主治医の同意あり
③HbA1c8.0%未満(R7健診ﾃﾞｰﾀ)
④保健指導希望者

【医療機関】
特定健診、長寿健診結果返却時にちらし配布、ポスターの掲示

【希望者】
保健センターへ申し込み
【健】対象者確認

【健】通知による受診勧奨とアンケートの実施（40名）（国30、後10）

【健】あいち健康プラザ実施プログラム「腎臓ケア教室」参加勧奨
腎期２期以下・腎期不明者（34名）（国26、後８）

不参加

【健】訪問、面接、電話等による保健指導及び受診勧奨（紹介状発行）

【健】レセプトから受療状況確認（３か月後を目途に実施）

【健】未受診者に対して再度、訪問、面接、電話等による保健指導及び受診勧奨

参加

担当：あいち健康プラザ
- 参加者へ教室案内通知
- 初回教室開催（尿中微量アルブミン検査を実施して腎期を判定）
- 生活習慣に関する指導の実施、紹介状発行

＜腎期に関わらずすべての腎臓ケア教室参加者＞
- 教室で保健指導及び受診勧奨を実施
- 継続支援（３か月間）
- 継続支援中は本人を介して主治医へ経過報告
- ３か月間の保健指導終了後、主治医・東浦町の両者へ報告書を提出

【健】介入後６か月後を目途にレセプトから受療状況確認