

2026年度 東浦町糖尿病性腎症重症化予防事業の流れ（予定）

資料 6

2026年度の変更点

- ・ あいち健康プラザで行う保健指導プログラム「糖尿病になったら腎臓ケア教室」の対象を、2025年度特定健診を受診した者のうち糖尿病治療中であり、主治医の同意がある保健指導希望者に変更し、全員に教室勧奨通知を送付。 ※ただしHbA1c8.0%未満の者

糖尿病未治療者の受診勧奨 33名（国保26名、後期7名）

2025年度健診受診歴あり（9名）・・・国保8名、後期1名

<対象者の抽出基準>

- ① 40歳以上80歳未満（町国保・後期高齢保険加入者）
- ② 2型糖尿病に該当
※HbA1c6.5%以上（国保）HbA1c8.0%以上（後期高齢）または、空腹時血糖126mg/dl以上

糖尿病性腎症第3期から第4期（2名）
（国2）

- ①eGFR30未満（第4期），eGFR30以上（第3期）
※尿蛋白の結果にかかわらずeGFR30未満は4期
- ②尿蛋白+以上

糖尿病性腎症第2期以下（7名）
（国6、後1）

- ①eGFR30以上
- ②尿蛋白±または尿蛋白ー

2025年度健診受診歴なし（24名）
・・・国保18名、後期6名

<対象者の抽出基準>

- ①40歳以上80歳未満
（町国保・後期高齢保険加入者）
- ②前年度に糖尿病（2型）と判定されたレセプトがあるが、当年度に糖尿病（2型）と判定されたレセプトがない

※2026年4月1日時点のレセプトで選定した

糖尿病性腎症 不明者（24名）（国18、後6）

糖尿病治療者の保健指導対象者

2025年度健診受診歴あり
糖尿病治療中の者

<対象者の基準>

- ①40歳以上の町国保加入者
- ②糖尿病治療中
※主治医の同意あり
- ③HbA1c8.0%未満
- ④保健指導希望者

治療中（580名）（国580）

【健】通知による受診勧奨とアンケートの実施（33名）（国26、後7）

【健】あいち健康プラザ実施プログラム「腎臓ケア教室」参加勧奨
病期第2期以下・不明者（23名）（国23）

不参加

参加

参加

【健】訪問、面接、電話等による保健指導及び受診勧奨（紹介状発行）

【健】レセプトから受療状況確認（3か月後を目途に実施）

【健】未受診者に対して再度、訪問、面接、電話等による保健指導及び受診勧奨
後期高齢者は全員再訪問

【あいち健康プラザ】

- ・ 初回教室開催
健康度評価に加え尿中微量アルブミン検査を実施し腎症病期を判定
受診勧奨・生活習慣改善指導の実施、腎症病期により紹介状発行
- ・ 3か月間、手紙や電話にて継続支援
継続支援中は本人を介して主治医へ経過報告
- ・ 最終回教室開催
効果測定
生活習慣改善評価
- ・ 3か月間の保健指導終了後、主治医・東浦町の両者へ報告書を提出

【健】介入後6か月後を目途にレセプトから受療状況確認