

令和5年度 東浦町糖尿病性腎症重症化予防事業の結果

糖尿病未治療者の受診勧奨（全44名）・・・国保32名、後期12名

令和4年度健診受診歴あり（33名）・・・国保24名、後期9名

<対象者の抽出基準>

- ① 40歳以上80歳未満（町国保・後期高齢被保険者）
- ② 2型糖尿病に該当
※HbA1c6.5%以上（国保）HbA1c7.0%以上（後期高齢）または、空腹時血糖126mg/dl以上

糖尿病性腎症<第3期・第4期>（7名）
（国6、後1）

- ①eGFR30未満（第4期），eGFR30以上（第3期）
※尿蛋白の結果にかかわらずeGFR30未満は4期
- ②尿蛋白+以上

糖尿病性腎症第2期以下（26名）
（国18、後8）

- ①以上
- ②eGFR30尿蛋白±または-

令和4年度健診受診歴なし（11名）・・・国保8名、後期3名

<対象者の抽出基準>

- ① 40歳以上80歳未満（町国保・後期高齢被保険者）
- ② 前年度に糖尿病（2型）と判定されたレセプトがあるが、
当年度に糖尿病（2型）と判定されたレセプトがない

※令和5年2月時点のレセプトで選定した

糖尿病性腎症 不明者（11名）（国8、後3）

【健】通知による受診勧奨とアンケートの実施（44名）（国32、後12）

腎症第3期・第4期
（7名）（国6、後1）【健】あいち健康プラザ実施プログラム「糖尿病になったら腎臓ケア教室」参加勧奨
腎期第2期以下（26名）・腎期不明者（11名）（37名）（国26、後11）

不参加（31名）（国22、後9）

参加（6名）（国4、後2）

【健】訪問、面接、電話等による保健指導及び受診勧奨（紹介状発行）
（38名）（国28、後10）
結果：介入（33名）（国23、後10）、連絡とれず（5名）（国5、後0）

【健】レセプトから受療状況確認（3か月後を目途に実施）

【健】未受診者に対して再度、訪問、面接、電話等による保健指導及び受診勧奨

【担当：あいち健康プラザ】

- ・ 予約受付（本人が直接申込）
- ・ 初回教室開催（尿中微量アルブミン検査を実施して腎期を判定）
- ・ 紹介状発行

<腎症第1期>（4名）
（国3、後1）

- ・ 教室で保健指導及び受診勧奨を実施
- ・ 継続支援（1回）

<腎症第2期以上>（2名）（国1、後1）

- ・ 教室で保健指導及び受診勧奨を実施
- ・ 継続支援（6か月間）
- ・ 継続支援中は本人を介して経過報告
- ・ 6か月間の保健指導終了後、主治医・東浦町の両者へ報告書を提出

【健】介入後6か月後を目途にレセプトから受療状況確認 結果：受診あり（15名）、受診なし（29名）

受診あり（国保10名）	（第2期以下 5名 27.8 %、第3期以上 2名 33.3 %、腎症不明者 3名 37.5 %）
受診なし（国保22名）	（第2期以下 13名 72.2 %、第3期以上 4名 66.7 %、腎症不明者 5名 62.5 %）
受診あり（後期5名）	（第2期以下 4名 50.0 %、第3期以上 1名 100 %、腎症不明者 0名 0 %）
受診なし（後期7名）	（第2期以下 4名 50.0 %、第3期以上 0名 0 %、腎症不明者 3名 100 %）