

赤ちゃんの ホッとスペース

赤ちゃんを連れて

おしゃべりしたり、ゆっくり休んだり、
悩みを相談したりしませんか。

赤ちゃんとパパやママがホッと安らげる場所です。
予約不要、出入り自由なので、ふらっと遊びにきてください♪

★の日は妊婦さんのご参加もお待ちしています！

先輩ママの話や助産師の豆知識など、いろいろ情報を集めましょう♪



令和7年度 日程

| | | |
|--------|--------|---------|
| 4月 | 14日(月) | 28日(月) |
| 5月 | 12日(月) | ★26日(月) |
| 6月 | 2日(月) | 16日(月) |
| 7月 | 7日(月) | ★28日(月) |
| 8月 | 4日(月) | 25日(月) |
| 9月 | 8日(月) | ★22日(月) |
| 10月 | 6日(月) | 20日(月) |
| 11月 | 4日(火) | ★17日(月) |
| 12月 | 1日(月) | 15日(月) |
| 令和8年1月 | 5日(月) | ★19日(月) |
| 2月 | 2日(月) | 16日(月) |
| 3月 | 2日(月) | ★16日(月) |

開放時間

午後1時30分～3時

2時頃から保育士によるふれあい遊びがあります♪

※感染症の状況により、ふれあい遊びは中止となることがあります。

スタッフ

助産師・保育士・保健師

対象

生後7か月になるまでの赤ちゃんとその保護者

★の日…妊婦さんも参加OK

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・バスタオル（赤ちゃんの下に敷きます）
- ・赤ちゃんに必要なもの（オムツ・ごみ袋・ミルク・着替えなど）

予約不要
出入り自由です

参加動機はなんでもOK！
みなさんのお越しを
心よりお待ちしております♪

参加される方へのお願い

お子様やご家族で発熱や体調不良等の症状がある場合は
参加をお控えください。

母乳相談もできます。（予約制）

赤ちゃんの ホッと広場

赤ちゃんを連れておしゃべりに来ませんか？

赤ちゃんパパやママがホッと安らげる場所です。



子育て情報を
知りたい

赤ちゃん連れ
での外出が心配

泣き声を
気にせず
ゆっくりしたい

子育てに
ついて
相談したい

とにかく
話したい

家にいても
何をしたい
かわからない



予約制
時間内
出入り自由です

令和7年度 日程

| | | |
|--------|--------|--------|
| 4月 | 8日(火) | 22日(火) |
| 5月 | 13日(火) | 20日(火) |
| 6月 | 10日(火) | 24日(火) |
| 7月 | 1日(火) | 22日(火) |
| 8月 | 5日(火) | 19日(火) |
| 9月 | 2日(火) | 16日(火) |
| 10月 | 14日(火) | 28日(火) |
| 11月 | 11日(火) | 25日(火) |
| 12月 | 9日(火) | 23日(火) |
| 令和8年1月 | 13日(火) | 27日(火) |
| 2月 | 10日(火) | 24日(火) |
| 3月 | 10日(火) | 24日(火) |

開催時間

午前10時～11時30分

スタッフ

助産師

対象

生後6か月になるまでの赤ちゃんとその保護者1名

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・バスタオル（赤ちゃんの下に敷きます）
- ・赤ちゃんに必要なもの（オムツ・ごみ袋・ミルク・着替えなど）

予約方法

開催1か月前から受付開始

みか助産院 HP「赤ちゃんのホッと広場」
→予約システムからのみの受付



参加動機はなんでも OK！

時間内なら出入り自由です。

気軽に遊びにお越しください♪

参加される方へのお願い

保護者の方は1名のみでお願いします。お子様やご家族で発熱や体調不良等の症状がある場合は参加をお控えください。

みか助産院

緒川金十根
36番地2

