

R6年度

赤ちゃん和妈妈のホッと広場

in みか助産院

予約制

 赤ちゃんを連れておしゃべりに来ませんか？赤ちゃん和妈妈がホッと安らげる場所です。
参加動機はなんでもOK！時間内なら出入り自由です。気軽に遊びにお越しください♪

令和6年度		日程	開催時間	スタッフ
4月	9日(火)	16日(火)	午前10時～11時30分	助産師
5月	7日(火)	21日(火)		
6月	4日(火)	18日(火)	対 象	
7月	2日(火)	16日(火)	生後6か月になるまでの赤ちゃんとその保護者1名	
8月	6日(火)	27日(火)	持 ち 物	
9月	10日(火)	24日(火)	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 バスタオル（赤ちゃんの下に敷きます） 赤ちゃんに必要なもの（オムツ・ごみ袋・ミルク・着替えなど） 	
10月	1日(火)	15日(火)		
11月	12日(火)	26日(火)		
			予約方法	先着6組
12月	10日(火)	24日(火)	開催1か月前から受付開始	
令和7年 1月	14日(火)	28日(火)	※みか助産院HP	
2月	4日(火)	25日(火)	「赤ちゃん和妈妈のホッと広場」	
3月	4日(火)	11日(火)	→予約システムからのみの受付	

泣き声を気にせず
ゆっくりしたい

子育てについて
相談したい

赤ちゃん連れでの
外出が心配

子育て情報を知りたい

とにかく話したい

家にいても
何をしたいかわからない



みか助産院

緒川金十根 36 番地 2
☎ 080-6970-1049



参加される方へのお願い

- 保護者の方は1名のみでお願いします。
- お子様やご家族で発熱や体調不良等の症状がある場合は参加をお控えください。



問い合わせ:みか助産院 TEL:080-6970-1049

