

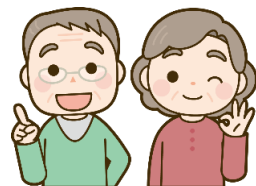
森岡地区健康講話のお知らせ

【日時】 原則第3水曜日 午前10時から11時

【会場】:★森岡コミュニティセンター

◎森岡台集会所

森岡地区にて健康講話を実施します。
健康講話は、開催日前月の回覧にて周知します。
当日は、血圧測定は実施しません。



令和6年度

開催日程

日にち	内容	会場
令和6年 5月15日	理学療法士による運動	◎森岡台集会所
7月17日	管理栄養士による食事の話	★森岡コミュニティセンター
10月23日 ※第4水曜日	健康運動指導士による体操	★森岡コミュニティセンター
12月18日	歯科衛生士によるお口の話	◎森岡台集会所
令和7年 2月19日	保健師によるカラダの話	◎森岡台集会所

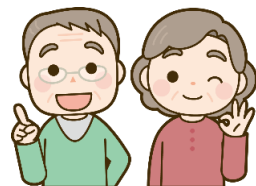
※講話に参加すると東浦町いきいきマイレージ自己ポイント（参加ポイント）2ポイント、付与されます。

問合せ：東浦町保健センター 成人保健係
0562-83-9677

新田地区健康講話のお知らせ

【日時】 原則第4月曜日 午前10時から11時
【会場】 新田ゆうゆう憩の家(老人憩の家)
(★運動と体操の回は新田児童館遊戯室)

新田地区にて健康講話を実施します。
健康講話は、開催日前月の回覧にて周知します。
当日は、血圧測定は実施しません。



令和6年度

開催日程

日にち	内容
令和6年 6 月 24 日	★理学療法士による運動
9 月 30 日 ※第5月曜日	管理栄養士による食事の話
11 月 25 日	歯科衛生士によるお口の話
令和7年 1 月 27 日	★健康運動指導士による体操
3 月 24 日	保健師によるカラダの話

※講話に参加すると東浦町いきいきマイレージ自己ポイント（参加ポイント）2ポイント、付与されます。

問合せ：東浦町保健センター 成人保健係
0562-83-9677

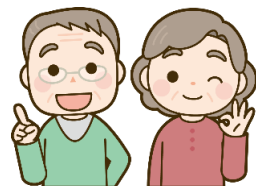
石浜地区健康講話のお知らせ

【日時】:第2水曜日

午前9時30分から10時30分

【会場】:石浜ゆうゆう憩の家(老人憩の家)

石浜地区にて健康講話を実施します。
健康講話は、開催日前月の回覧にて周知します。
当日は、血圧測定は実施しません。



令和6年度

開催日程

日にち	内容
令和6年 5 月 8 日	作業療法士による運動
7 月 10 日	管理栄養士による食事の話
10 月 9 日	歯科衛生士によるお口の話
12 月 11 日	保健師によるカラダの話
令和7年 2 月 12 日	健康運動指導士による体操

※講話に参加すると東浦町いきいきマイレージ自己ポイント（参加ポイント）2ポイント、付与されます。

問合せ：東浦町保健センター 成人保健係
0562-83-9677

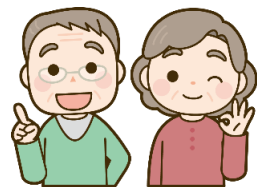
東ヶ丘地区健康講話のお知らせ

【日時】:第3火曜日

午前10時から11時

【会場】:東ヶ丘集会所 ホール

東ヶ丘地区にて健康講話を実施します。
健康講話は、開催日前月の回覧にて周知します。
当日は、血圧測定は実施しません。



令和6年度

開催日程

日にち	内容
令和6年 6 月 18 日	理学療法士による運動
9 月 17 日	管理栄養士による食事の話
11 月 19 日	歯科衛生士によるお口の話
令和7年 1 月 21 日	健康運動指導士による体操
3 月 18 日	保健師によるカラダの話

※講話に参加すると東浦町いきいきマイレージ自己ポイント（参加ポイント）2ポイント、付与されます。

問合せ：東浦町保健センター 成人保健係
0562-83-9677

生路地区健康講話と健康相談

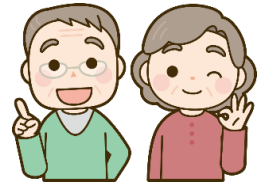
【日時】:原則第2金曜日

講 話:午前10時から11時

健康相談:午前10時から10時30分

【会場】:生路ゆうゆう憩の家(老人憩の家)

生路地区にて健康講話と健康相談を実施します。
健康講話は、開催日前月の回覧にて周知します。
健康講話の日は血压測定は実施しません。



令和6年度

開催日程

日にち	内容
令和6年 5月 10日	理学療法士による運動
6月 14日	健康相談
7月 12日	管理栄養士による食事の話
9月 13日	健康相談
10月 11日	歯科衛生士によるお口の話
11月 1日 ※第1金曜日	健康相談
12月 13日	健康運動指導士による体操
令和7年 1月 10日	健康相談
2月 14日	保健師によるカラダの話
3月 14日	健康相談

※講話に参加すると東浦町いきいきマイレージ自己ポイント（参加ポイント）2ポイント、付与されます。

問合せ：東浦町保健センター 成人保健係
0562-83-9677

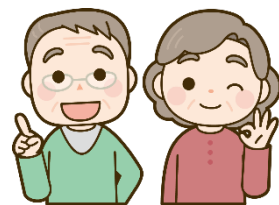
藤江地区健康講話のお知らせ

【日時】:原則第3木曜日

午前9時30分から10時30分

【会場】:藤江ゆうゆう憩の家(老人憩の家)

藤江地区にて健康講話を実施します。
健康講話は、開催日前月の回覧にて周知します。
当日は、血圧測定は実施しません。



令和6年度

開催日程

日にち	内容
令和6年 6 月 20 日	理学療法士による運動
9 月 19 日	管理栄養士による食事の話
11 月 21 日	健康運動指導士による体操
令和7年 1 月 16 日	歯科衛生士によるお口の話
3 月 27 日 ※第4木曜日	保健師によるカラダの話

※講話に参加すると東浦町いきいきマイレージ自己ポイント（参加ポイント）2ポイント、付与されます。

問合せ：東浦町保健センター 成人保健係
0562-83-9677