

令和6年度

緒川地区健康相談&ミニ講話 日程表



【日時】 第2木曜日 午前10時~11時

【会場】 緒川ゆうゆう憩の家(老人憩の家)

【内容】 保健師による健康相談(血压測定) ★はミニ講話ありの日

【持ち物】 健康手帳(お持ちの方、お持ちでない方は当日お渡しします)



日程	内容	日程	内容
令和6年 ★5月9日	保健師による カラダの話	11月14日	血压測定
6月13日	血压測定	★12月12日	管理栄養士による 食事の話
★7月11日	保健師による ココロの話	令和7年 1月9日	血压測定
9月12日	血压測定	★2月13日	歯科衛生士による お口の話
★10月10日	保健師による 自宅でできる運動の話	3月13日	血压測定

問い合わせ先: 東浦町保健センター TEL:0562-83-9677

令和6年度

平池上地区健康相談&ミニ講話 日程表



【日時】 第3水曜日 午前10時~11時

【会場】 平池台集会所

【内容】 保健師による健康相談(血圧測定)とミニ講話

【持ち物】 健康手帳(お持ちの方、お持ちでない方は当日お渡しします。)



日程	内容
令和6年 6月19日	保健師によるカラダの話
9月18日	管理栄養士による食事の話
11月20日	保健師による100歳体操の話
令和7年 1月15日	歯科衛生士によるお口の話
3月19日	保健師によるココロの話

問い合わせ先: 東浦町保健センター TEL: 0562-83-9677

令和6年度

相生地区健康相談&ミニ講話 日程表



- 【日時】 第3金曜日 午後1時30分~2時30分
【会場】 相生ゆうゆう憩の家(老人憩の家)
【内容】 保健師による健康相談(血圧測定)とミニ講話
【持ち物】 健康手帳(お持ちの方、お持ちでない方は当日お渡します)



日程	内容
令和6年 5月17日	保健師によるカラダの話
7月19日	保健師によるココロの話
10月18日	保健師による100歳体操の話
12月20日	管理栄養士による食事の話
令和7年 2月21日	歯科衛生士によるお口の話

問い合わせ先: 東浦町保健センター TEL: 0562-83-9677