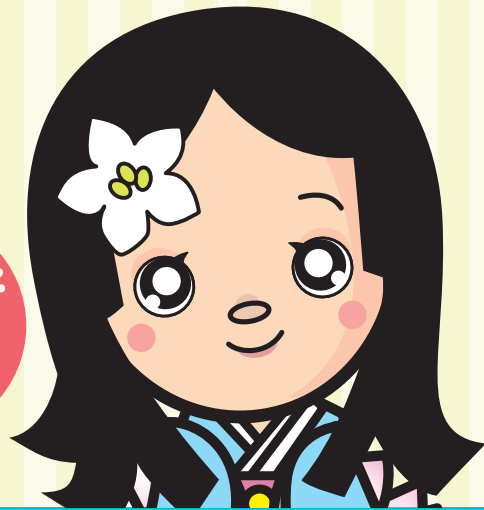


2025年度

東浦町が受講料支援!

あいち健康プラザ 健康づくり教室

参加者
募集



東浦町健康づくり教室 受講料支援

対象

町内在住の20歳以上の方

受講料支援内容

- 町内在住の方は、5年度毎に1回、教室料金の約半額で受けられます。
- 東浦町国民健康保険加入の方は、受講料がさらに減額されます。

※食事代および入湯税は料金補助の対象外です。



2020(令和2)年4月1日~2025(令和7)年3月31日の間に利用した方は、今年度、半額の受講料になりません。

利用方法

申し込み

利用者は、下記のあいち健康プラザ予約センターへ申し込みます。

保健センターから
料金案内

あいち健康プラザから保健センターへ補助対象か照会後保健センターから対象者へ料金補助案内をします。

支払い
(受講料支援対象者)

利用者は、保健センターで教室受講料を支払います。

講座に参加

あいち健康プラザからの案内に従って教室へ参加します。

申し込み

あいち健康プラザ予約センター
TEL 0562-82-0222 (ダイヤルイン)

受付時間/9:00~17:00
休館日/月曜日*・年末年始(12/29~1/1)
※月曜日が祝日の場合は、翌日以降で最初の平日が休館日になります。

健康づくり教室スケジュール

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日帰りマイプランコース・選べるマイプランコース											
			家でもできる筋トレ教室						か・ら・だメンテ教室		
					ジョギング教室			マシンと友達!筋トレ教室			
					40代からのカラダとの付き合い方教室						
マイペースプラン											

料金補助に関すること

東浦町保健センター
TEL 0562-83-9677 / FAX 0562-83-9678
月曜日~金曜日 午前8時45分~午後4時 / 水曜日 午後8時まで

申し込み・教室の内容に関すること

あいち健康プラザ予約センター
TEL 0562-82-0222 (ダイヤルイン)

教室の詳細は
コチラから



問い合わせ

健康度
評価とは？

- あなたの健康度を、臨床検査等のメディカルチェックから生活習慣や体力チェックを行い、総合的に評価します。(教室によって健康度評価の内容が異なります。)
- 健康度評価の結果をもとに、あなたに合った健康づくりが行えます。

健康度評価についてはコチラ



5年に1回
こちらの受講料で
利用できます！

健康づくり教室

教室名	内容(対象)	実施日時		受講料			
		健康度評価	教室	一般受講料(円)		受講料支援対象者	
						町内在住者	東浦町国保加入者
マイプランコース	【一日実践クラス】 日帰り マイプラン コース	Aコース 9:00~15:00	随時募集	血液検査なし	3,930	2,000	1,000
				血液検査あり	7,530	3,800	1,900
	【1泊2日 健康づくりプラン】 選べる マイプラン コース	Aコース 11:30~ 翌日13:45	金・土曜日利用する方の料金				
			1名利用の料金 (シングルの場合)	12,490	6,250	3,150	
	2名利用の料金 (ツインの場合)	12,690	6,350	3,200			

教室名	内容(対象)	実施日時		受講料(円)		
		健康度評価	教室	一般受講料	受講料支援対象者	
					町内在住者	東浦町国保加入者
向上コース	家でもできる! 筋トレ教室	Bコース 7/8(火) 9:00~12:00	7/23~9/10 水曜日 全8回 10:00~12:00 初回健康度評価のみ火曜日	20,000	10,000	5,000
	マシンと友達! 筋トレ教室	Bコース 11/22(土) 9:00~12:00	12/6~R8/2/7 土曜日 全8回 10:00~12:00	20,000	10,000	5,000
	か・ら・だ メンテ教室	Bコース R8/1/10(土) 9:00~12:00	R8/1/24~3/14 土曜日 全8回 10:00~12:00	20,000	10,000	5,000
エンジョイコース	マイペース プラン	Aコース 随時開催 2週間前までにお申し込みください	教室期間中に16ポイント分の施設利用が可能 (アスレチックルーム利用1ポイント、ヘルスアップコース利用2ポイント)	15,910	8,000	4,000
	ジョギング 教室	Aコース 9/6(土) 9:00~12:00	9/14~11/16 日曜日 全6回 10:00~12:00 初回健康度評価のみ土曜日	12,980	6,500	3,250
	40代からの カラダとの付き合い方教室	Aコース 9/27(土) 9:00~12:00	10/4~11/15 土曜日 全6回 10:00~12:00	12,980	6,500	3,250

※受講料は、2025年3月時点の情報です。変更となる場合がありますので、詳しくは東浦町保健センターへお問い合わせください。

申し込み

あいち健康プラザ予約センター
TEL 0562-82-0222 (ダイヤルイン)

受付時間/9:00~17:00
休館日/月曜日*・年末年始(12/29~1/1)
*月曜日が祝日の場合は、
翌日以降で最初の平日が休館日になります。