

令和7年度 各体験会実施予定表

健康体操体験会

会場	講話日	開催時間	対象	定員	受講料	申込期間
1 北部ふれあいセンター	7月17日(木)	10:00~12:00	65歳以上の町内在住者	15名	無料	5月12日(月)~7月16日(水)
2 西部ふれあいセンター	7月18日(金)	13:00~15:00				5月12日(月)~7月17日(木)
3 藤江コミュニティセンター	8月6日(水)	19:00~21:00				7月9日(水)~8月5日(火)
4 緒川コミュニティセンター	12月3日(水)	10:00~12:00				10月9日(木)~12月2日(火)
5 緒川コミュニティセンター	令和8年 2月17日(火)	10:00~12:00				1月9日(金)~2月16日(月)
6 生路コミュニティセンター	令和8年 2月12日(木)	10:00~11:30	子育て世代の方が対象(子連れOK)			1月9日(金)~2月10日(火)

ウォーキング体験会

会場	講話日	開催時間	対象	定員	受講料	申込期間
1 保健センター・於大公園周辺	5月28日(水)	10:00~12:00	65歳以上の町内在住者	15名	無料	5月12日(月)~5月27日(火)
2 生路コミュニティセンター・生路地区	11月5日(水)	9:30~11:30				10月9日(木)~11月4日(火)
3 保健センター・健康の道	12月9日(火)	10:00~12:00				10月9日(木)~12月5日(金)

筋力アップ体験会

会場	講話日	開催時間	対象	定員	受講料	申込期間
1 藤江コミュニティセンター	9月25日(木)	10:00~12:00	65歳以上の町内在住者	15名	無料	7月9日(水)~9月24日(水)
2 北部ふれあいセンター	令和8年 2月20日(金)	10:00~12:00				1月9日(金)~2月19日(木)