

東浦町制 70 周年記念 創作健康体操 『東うら・うら体操』

<サビ>

うらうらうらうら うらうら体操 表も裏もしっかり伸ばして
うらうらうらうら うらうら体操 めざせ健康日本一

- 1.** 入海の貝塚 知ってるかい 7,000年前 人が住む
石器・土器文化も 生まれてた 住みよい町 ひがしうら
縄文時代の人々も 健康体操してたかな？
元気に長生き みんなで楽しく 暮らせる町は
1・2・3・4 ウォーキング 健康の道 ウォーキング
2・2・3・4 手を叩こう みんなで集まり 手を叩こう

- 2.** 於大の方を 知ってるかい 天下の家康の お母さん
緒川のお城で 生まれたよ 歴史深い町 ひがしうら
於大の方も 家康公も 健康体操してたかな？
元気に長生き みんなで明るく 暮らせる町は
1・2・3・4 ストレッチ 健康の森で ストレッチ
2・2・3・4 肩叩こう みんなで集まり 肩叩こう

<2メロ>

緒川 古城（フジロ） 森岡 おいしいブドウ園

新田 高根山 魅力あふれる ひがしうら

<サビ>

うらうらうらうら うらうら体操 表も裏もしっかり伸ばして

うらうらうらうら うらうら体操 めざせ健康日本一

3. 久松潜一先生 知ってるかい 国文学の研究や

万葉研究 教育者 文化薫る町 ひがしうら

潜一先生 子どもの時から 健康体操してたかな？

元気に長生き みんなで優しく 暮らせる町は

1・2・3・4 体操だ 於大公園で 体操だ

2・2・3・4 腰叩こう みんなで集まり 腰叩こう

<2メロ>

藤江 だんつく 石浜 古い明德寺

生路 大楠の森 魅力あふれる ひがしうら

<サビ>

うらうらうらうら うらうら体操 表も裏もしっかり伸ばして

うらうらうらうら うらうら体操 めざせ健康日本一

めざせ介護不要日本一 めざせ健康 日本一