

# 心の不調を感じたら お気軽にご相談ください

日々の暮らしの中で、「家族や職場、学校のことで悩んでいる…」「誰かに話を聞いてほしい…」そんな気持ちを抱えていませんか？こころの保健室では、気軽にお話できる場を提供しています。ちょっとした悩みや不安を話してみませんか？

予約制

対面  
相談

無料

令和7年度

## こころの保健室

実施日 金曜日(40分/1枠)

午後1時30分～

午後2時30分～

会 場 東浦町保健センター

申込み 電話 もしくは 窓口



| 相談日 | 担当者   |     |     |
|-----|-------|-----|-----|
|     | 臨床心理士 | 保健師 |     |
| 4月  | 25日   | 4日  | 11日 |
| 5月  | 23日   | 9日  | 16日 |
| 6月  | 27日   | 6日  | 13日 |
| 7月  | 25日   | 4日  | 11日 |
| 8月  | 22日   | 1日  | 8日  |
| 9月  | 26日   | 5日  | 12日 |
| 10月 | 24日   | 3日  | 10日 |
| 11月 | 28日   | 14日 |     |
| 12月 | 26日   | 5日  | 12日 |
| 1月  | 23日   | 9日  | 16日 |
| 2月  | 27日   | 6日  | 13日 |
| 3月  | 27日   | 6日  | 13日 |

● 問い合わせ 東浦町保健センター (0562) 83-9677