



～ この案内が届いた方 限定の検診です ～ 2026 年度 骨密度(骨粗しょう症)検診のご案内 今の骨の強さを知っていますか？

知らないうち(無症状)にやってくる「いつのまにか骨折」を防ぐ第一歩

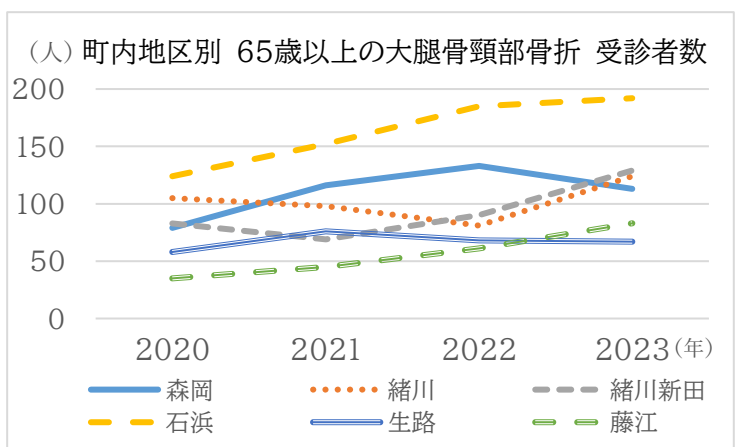
骨折は、介護が必要となった主な原因の第3位！

まずは、町の検診で骨密度を知ることから始めましょう！

東浦町では、骨折が増加中！

2020 年から 2023 年まで、骨折による
受診者数が増えています！

骨粗しょう症は、気づかないうちに進む
ことが多い病気です。しかし、**自分の骨密度
を知ることで予防につながります。**



出典 国保データベースシステム

○骨密度検診について

【検診内容】 かかとで、簡単に測定！10 分程度で検診が終わります。

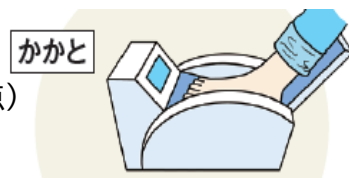
【対象者】 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性(令和8年4月1日時点)

※既に治療中の方は受診をお控えください。

【会場】 東浦町保健センター

骨密度(骨粗しょう症)検診は、15 分ごとの**完全予約制**です。

※申込み後、検診 10 日前までにご案内と問診票を送付します。



日 程	受 付 時 間	同時受診可能ながん検診			
		胃	大腸	子宮頸	乳
6月18日(木)	午後 2:00～4:00		●	●	●
7月30日(木)	午前 9:00～11:00	●	●	●	●
8月18日(火)			●	●	●
10月7日(水)			●	●	●
11月6日(金)		●	●	●	●
12月22日(火)			●	●	●
2027年 2月13日(土)			●	●	●

裏面をご覧ください。

【申込み受付開始】5月 18 日(月) 午前 9 時 00 分より

【申し込み方法】町公式 LINE、電話(0562-83-9677)

【料 金】800 円

検診料金無料対象者 満 70 歳以上、東浦町国民健康保険加入者、65～69 歳の後期高齢者医療加入者、町民税非課税世帯者、生活保護受給者

【注 意】踵で骨密度測定をするので、素足になれる服装でお越しください。

○予約に関する注意事項

・LINE 予約について

がん検診は「女性セット(胃・大腸・乳・子宮頸がん検診を全て受ける方)」、「子宮頸がん検診」の予約を受け付けています。その他のがん検診の同時受診をご希望の方は、電話にてお申し込みください。

・がん検診と同時受診を希望の方へ

予約は、できるだけ同じ時間にお取りください。

LINE 予約時に別々の時間を選択された場合、保健センターから予約時間の調整のためにご連絡を差し上げることがあります。

●町公式 LINE での予約方法

- ① 右の二次元コードから町公式アカウント「東浦町役場」を友達追加
「受診設定」を設定する
- ② メッセージより「検診」と送信。
- ③ 「骨密度検診」をタップ！

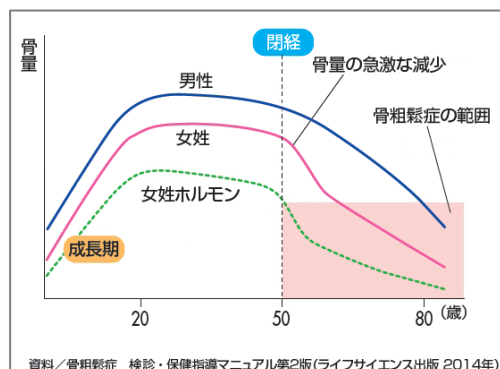


骨粗しょう症ってどんな病気？なんで検診が必要なの？

骨が弱くなり、骨折の危険が高くなる病気を「骨粗しょう症」といいます。
痛みや自覚症状がないことが多いため、気づかず進行する方が多くいます。

自分の骨量を知ることが予防に繋がります！

○女性の 40 代は、骨量の曲がり角です！



骨の量は男女とも **20 歳ごろに最大**となり 40 歳半ばまでほぼ一定に維持されます。その後、**女性では閉経前後の数年間に急速に減少**します。

骨粗しょう症を予防するためには、**検診を受診し、自分の骨量(骨密度)について、知ることが大切です。**

【問い合わせ・申し込み】東浦町保健センター(健康課) 平日 午前9時～午後4時
住 所 東浦町大字石浜字岐路21番地 TEL 0562-83-9677