

第 1 章	1
1 計画策定の趣旨	1
(1) 健康を取り巻く社会構造の変化	1
(2) 健康づくりの推進に向けた国や県の動向	1
(3) 東浦町の健康づくりに向けて	2
2 計画の位置づけ	3
3 計画の理念	3
4 計画期間	3
5 計画の策定方針	4
(1) 策定委員会の開催	4
(2) アンケートの実施	4
(3) パブリックコメントの実施	4

第 2 章	5
1 東浦町の健康に関する現状	5
(1) 人口動態と平均寿命	5
(2) 死亡要因や疾病の状況	9
(3) 住民の健康状態や生活習慣	16
(4) 健康診査等の状況	23
(5) 妊婦と子どもを取り巻く状況	29
(6) 社会資源の状況	31
2 目標の達成状況	32
(1) 栄養・食生活	33
(2) 運動	34
(3) 歯・口の健康	35
(4) たばこ・アルコール	36
(5) 休養	37

第 3 章	38
1 施策の展開	38
(1) 健康寿命の延伸と健康格差の縮小	38
(2) 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防	38
(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	39
(4) 健康を支え、守るための社会環境の整備	39
(5) 食生活、運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善	39
2 ヘルスプロモーションの考え方	40
3 計画の体系	41
4 分野別の施策の展開	42
(1) 「健康づくり」(子どもの健康づくり含む)	42
(2) 「栄養・食生活(食育を含む)」	48
(3) 「身体活動・運動」	55
(4) 「歯と口の健康」	64
(5) 「たばこ・アルコール」	69
(6) 「休養・こころ」	73

第 4 章	78
1 計画の推進体制	78
(1) 住民の役割	78
(2) 関係団体・機関等の役割	78
(3) 行政の役割	79
2 進捗管理	79