

令和8年度 各体験会実施予定表

健康体操体験会

| 会場 | 講話日 | 開催時間 | 対象 | 定員 | 受講料 | 申込期間 |
|----------------|------------------|-------------|-------------------|-----|-----|-------------------|
| 1 藤江コミュニティセンター | 7月14日(火) | 13:30~15:30 | 町内在住者 | 15名 | 無料 | 5月11日(月)~7月13日(月) |
| 2 北部ふれあいセンター | 7月30日(木) | 19:00~21:00 | | | | 5月11日(月)~7月29日(水) |
| 3 西部ふれあいセンター | 10月28日(水) | 9:30~11:30 | | | | 9月9日(水)~10月27日(火) |
| 4 メディアス体育館小体育室 | 11月30日(月) | 9:30~11:30 | | | | 9月9日(水)~11月27日(金) |
| 5 メディアス体育館小体育室 | 令和9年 1月27日(水) | 9:30~11:30 | | | | 12月9日(水)~1月26日(火) |
| 6 メディアス体育館柔剣道場 | 令和9年 2月3日(水) | 10:00~11:30 | 子育て世代の方が対象(子連れOK) | | | 12月9日(水)~2月2日(火) |

ウォーキング体験会

| 会場 | 講話日 | 開催時間 | 対象 | 定員 | 受講料 | 申込期間 |
|-----------------|-----------|------------|-------|-----|-----|-------------------|
| 1 保健センター・健康の道 | 6月11日(木) | 9:30~11:30 | 町内在住者 | 15名 | 無料 | 5月11日(月)~6月10日(水) |
| 2 卯ノ里コミュニティセンター | 11月11日(水) | 9:30~11:30 | | | | 9月9日(水)~11月10日(火) |
| 3 石浜コミュニティセンター | 11月26日(木) | 9:30~11:30 | | | | 9月9日(水)~11月25日(水) |

筋力アップ体験会

| 会場 | 講話日 | 開催時間 | 対象 | 定員 | 受講料 | 申込期間 |
|----------------|------------------|-------------|-----------------|-----|-----|-------------------|
| 1 藤江コミュニティセンター | 7月31日(金) | 10:00~12:00 | 町内在住者 (男性限定) | 15名 | 無料 | 5月11日(月)~7月30日(木) |
| 2 北部ふれあいセンター | 令和9年 2月19日(金) | 13:30~15:30 | | | | 12月9日(水)~2月18日(木) |