

やろまい！ 誰でも参加OK！

コロナに 負けないゾー——！！

この時期
だからこそ！



ひがし 東うらうら体操 Web選手権開催中

応募
メ切

令和3年2月7日（日）

東うらうら体操にああなたの思いを乗せた動画をWeb上に投稿しよう！
審査に選ばれた投稿には、豪華プレゼントを贈呈します！



応募方法

まずは
チェック！

① 音楽を
ゲット！

② 撮影

③ 投稿

東浦町の
ホームページ
でイベント詳細
をチェック！



東浦町の
ホームページから
音楽を
ダウンロード！

音楽に合わせて
一言コメント&
東うらうら体操を
撮影してね。

動画は最長 1分

Twitterまたは
Facebookにあな
たの撮影した動画と
共にハッシュタグ

#東うらうら体操
web選手権

#東浦町 を付けて
投稿してね。

何度でも
投稿できるよ！

目指せ表彰

最優秀賞
審査員特別賞
息ぴったり賞
心に響くひと言賞
コロナ疲れを解消するで賞
ハイクオリティ賞
いいね！賞



町長です。

さあ、みんなで
web上でつながろう！

コロナ禍で…

①叫びたい！この思い！

②新たな発見

etc…



●問い合わせ 東浦町 健康課 成人保健係 0562-83-9677