

ひがしうらRe-Bone グルメ

ギルぐるキャンぺンとは??

ひがしうらRe-Boneグルメは、地域の農業者さんが生産した野菜等を使用して、飲食店等が加工し、私たちの手もとに届く、地域でぐるぐる循環するグルメです。

ギルぐるキャンぺンとは、Re-Boneグルメがどのように生産されて、いかにたくさんの人の手を経て皆さんの元に届いているかを、様々な体験を通して知ってもらう、そんなキャンペーンです。



※ Re-Bone (リボーン) とは、生まれ変わるという意味の「Reborn」と骨の「Bone」を組み合わせた言葉です。

ひがしうらRe-Boneグルメのコンセプト

①～③の全てを満たす食材を活用していること

- ① 東浦に紐づく 東浦町で生み出された食材や、東浦町と関連する食材
- ② 骨折予防に役立つ 骨折予防に役立つ栄養素を含んだ食材
- ③ 環境に優しい(SDGs) 環境に配慮した食材

初代Re-Boneグルメ食材 「おから」と「摘果ぶどう」



おから
東浦町の花「卵の花」とおからの別名「卵の花」にちなんでいます。おからは豆腐を作る際に出てくる搾りかすです。骨の質を高める“たんぱく質”や骨の材料になる“カルシウム”を含んでいます。



摘果ぶどう
東浦町では特産品である「東浦ぶどう（巨峰）」の栽培が盛んです。成熟した良いぶどうを作る過程で間引きして捨てられてしまうぶどうを摘果ぶどうと言い、骨の形成を促進するポリフェノールなどの“フィットケミカル”を含んでいます。

なぜ骨折予防??

東浦町の65歳以上の入院費総額第1位は骨折。そんな現状から、東浦町では令和2年度より骨折予防プロジェクトをスタートしています。骨折予防のためには、子どものうちから丈夫な骨を作ることが大切です。令和3年度には、「生活に身近な食を通して骨折予防を町全体に根付かせたい」という思いからご当地グルメとして「Re-Bone グルメ」の開発が始まりました。



詳しくはこちら

ひがしうら 健骨100年

Re-Bone グルメ

ギルぐる キャンぺン! “夏トグ”

2023.7/1(土) ▶ 8/31(木)

グルメを
食べて・学んで
参加しよう!

合計99名
に当たる!

スタンプ
GET

または

Twitter
投稿

豪華景品が当たる!?

都やこ賞 6名 お食事券 2,000 円分	ナカセ農園賞 5名 つぶよりミミトマト ジュース2本入り	トーエイ賞 10名 お米 5kg	イオンモール東浦賞 2名 肉の丸一商品券 5,000 円分	スギ薬局賞 3名 スギ薬局商品券 5,000 円分	中北薬品賞 4名 かつめい茶 24 本セット
コープあいち賞 3名 食品等の詰め合わせ	森永東浦ミルクセンター賞 5名 森永絹とうふ 1 ケース (12 丁)	おだい電化センター賞 2名 ヘルスメーター	ワタミの宅食賞 3名 お弁当 5 食分無料券	JA やすらぎセンター賞 10名 BOX ティッシュ 15 箱 水 24 本	ハローフレンズイノア賞 5名 体操教室 1 ヶ月無料 お試し券

※写真はイメージです。実際の景品は変更となる可能性があります。中部電力パワーグリッド様からも協賛いただいています。

ひがしうら 健骨100年

Re-Bone グルメ

ギルぐる キャンぺン! “夏トグ”

食べるまたは
体験する

スタンプを
押してもらおう

応募する

Twitterで投稿

応募完了

各飲食店
・東浦町役場
など

町公式Twitterをフォロー
・#東浦町 #ギルぐる2023

スタンプ

または

※両方でも OK!

Twitterで投稿

#東浦町 #ギルぐる2023

チラシ投函、または、食べたグルメや体験の様子をハッシュタグをつけてTwitterへ投稿で応募完了!

グルメ提供店

1回の飲食で応募可能!



②おばんで豆蔵カフェ

住 緒川字相生の丘 8-8
Tel 0562-84-3210
時 9:30 ~ 14:00 ランチ 11:00 ~ (L.o13:30)
休 無



おからハンバーグプレート 990 円 (税込)
(トーストとお豆腐食へ放題+ドリンク付き)

④食堂ひとつむぎ

住 緒川字焼池 29-4
Tel 0562-85-3982
時 11:00 ~ 18:00
休 日、第1水



おからバナナケーキ (税込)
テイクアウト 290 円 店内 300 円

⑥和食 めん処 都やこ

住 緒川字屋敷町 11-1
Tel 0562-83-9860
時 11:00~15:00 17:00~22:00(L.o30 分前)
休 水



おからハンバーグ定食 1,280 円 (税込)

⑧ちゃんこ鍋 照国

住 石浜字川尻 23-1
Tel 0562-84-6983
時 17:30 ~ 23:00
休 火、不定休あり



うのはなチヂミ 650 円 (税込)

⑩ル・ブラン・ネージュ

住 緒川字寿久茂 175-1
Tel 0562-34-2639
時 9:00 ~ 19:30
休 水、第4火



おからと摘果ぶどうのタルト 250 円 (税込)

おからと摘果ぶどうのマカロン 220 円 (税込)

①葉菜

住 森岡字田面 112
Tel 0562-38-6151
時 11:30 ~ 15:00 土・日曜日 8:00 ~ 15:00
休 火、第1,3水



葉菜ランチ 1,870 円 (税込)
2 週間ごとにメニューが変わります。
お楽しみに!

③ひかりのさとファームレストラン

住 緒川字下米田 37-4
Tel 0562-84-4389
時 9:30 ~ 16:30 ランチ 11:00 ~ 14:00
休 土、日



おからケーキ (税込)
個包装 150 円 店内 400 円

⑤地域の縁側 グリーン・ラソ

住 緒川字屋敷式区 61-1
Tel 0562-84-7836
時 ランチ営業 火・木曜日 11:30 ~ 13:30
休 土、日、祝



まかないシェフランチ 600 円 (税込)
日替わりシェフのランチメニューをお楽しみに!

⑦シーダーハウス

住 石浜字三本松 48-1
Tel 0562-84-8687
時 9:30 ~ 15:30 (L.o15:00)
休 土、日、年末年始、GW、お盆



おからシフォンケーキ 390 円 (税込)
ドリンク代込

⑨メイフェア

住 森岡字上半之木 61-2
Tel 0562-84-5515
時 9:00 ~ 17:00
休 月、火



東浦ブドウ摘果実の
クラフトコーラ
600 円 (税込)
期間中50杯限定
無くなり次第終了
となります。

⑪クール・ド・ボルドー

住 石浜字芦間 66-1
Tel 0562-83-3335
時 9:00 ~ 19:30
休 火、不定休あり



摘果ぶどうのレーズンサンド 216 円 (税込)

体験イベント

1回の体験で応募可能!



おからで美味しく健康な食事を! 豆腐マイスターが教える簡単おから料理

(株)おとうふ工房いしかわによる出前講座。

- と き 7月20日(木) 13:30 ~ 15:00
- ところ 東浦町社会福祉協議会
- 申込・問合せ 東浦町社会福祉協議会 0562-84-3741

要予約
7/3 ~ 申込
20 名

夏休み親子食育料理教室

親子で料理を作りましょう!

- と き 7月28日(金)、8月4日(金)
- ところ 緒川コミュニティセンター
- 申込・問合せ 保健センター 0562-83-9677

要予約
7/7 ~ 申込
各 6 組

おうち de リボーングルメ

おうちで作った Re-Bone グルメ (おからグルメ) を撮影して、ハッシュタグ#東浦町#グルぐる 2023 をつけて Twitter で投稿しよう!

- と き 7月1日(土) ~ 8月31日(木)
- 詳細はこちらから➡



ぶどう狩りと一緒に摘果ぶどうについて知ろう!

ぶどう狩りへ参加された方へ摘果ぶどうについて説明します。各対象ぶどう園は下記QRコードからご確認ください。

- と き 8月21日(月) ~ 31日(木) の平日
- ところ 各対象ぶどう園



夏休み親子パン講座

コーンパンといちごのスティックパンを作ります。

- 講師: 齊藤 順子 (さいとう じゅんこ) 氏
- と き 8月16日(水)
- ところ 緒川コミュニティセンター
- 申込・問合せ 文化センター 0562-83-9567
- 申込は文化センター窓口へ直接お越しください。

要予約
7/5 ~ 7/19
申込(抽選)
8 組



グルメMAP



掲載内容は、令和 5 年 6 月時点のものです。発行後に金額等内容が変わる可能性がありますので、ご来店の際には事前に確認することをおすすめいたします。
写真はイメージです。新型コロナウイルス感染症の影響により掲載内容が異なる場合がございます。



2023 年 9 月 7 日 (木) までに各飲食店または東浦町役場等の応募 BOX へ投函

名前	電話番号	-
〒	-	
住所		
年代	10 代・20 代・30 代・40 代・50 代・60 代以上	
感想		



他にもグルメ提供店、
体験イベントは順次追加します!
詳しくは HP をチェック!!