

# 東浦町 総合防災訓練

森岡地区住民、地区自主防災会など防災関係機関合わせて約450名が参加しました。

■とき 8月30日(日)

■ところ

役場、森岡コミュニティセンターおよび北部ふれあいセンター

■訓練想定

8月30日(日)午前8時30分に震度7の南海トラフ地震および津波が発生した。

■問い合わせ 防災交通課 内線235

役場

8:30 地震発生・災害対策本部設置



## 森岡コミュニティセンターおよび北部ふれあいセンター

受付の様子



防災マップの説明



応急給水訓練



日赤奉仕団応急手当訓練

間仕切り設置

仮設トイレ設置

防災訓練を終えて…



東浦防災ネット  
川井美秋さんのお話

南海トラフ巨大地震では、備えなしの状態だと町内で約300人が亡くなるといわれています。備えをして少しでも被害を抑えましょう。①非常持ち出し袋の準備、②家の中での安全対策、③家族で避難場所の確認をして、来たるべき地震に備えましょう。



### 非常持ち出し品 チェックリスト

もう一度チェック  
してませんか？

#### 貴重品類

- 現金(小銭も)
- 預貯金通帳
- 印鑑
- 運転免許証(コピー)
- 健康保険証(コピー)

#### 非常食品類

- アルファ米
- カンパン
- 缶詰
- チョコレートなど
- ペットボトルの水  
(1.5リットル程度)
- 紙皿・紙コップ

#### 生活用品類

- 下着
- タオル
- 軍手
- ライター
- ビニール袋
- ティッシュペーパー
- 雨具
- 生理用品
- 紙おむつ
- 同報無線
- ヘルメット(防災頭巾)
- 歯磨きセット
- メガネ
- ラジオ

#### 応急医療薬品類

- ばんそうこう
- 傷薬
- 包帯
- 消毒薬
- 常備薬

