



平成27年度

スポーツ教室



受講生募集

教室名	対象・定員	期間・曜日	時間	受講料	場所	講師・助手	内容
子ども体育 年長 A	年長園児 24名	5/18~11/2 月曜日	16:00 ~ 17:00	3,300 円	町体育館 柔剣道場	まえだ やまぐち まつおか 前田・山口・松岡	器具などを使い、運動の 基礎になる動きを体験
子ども体育 年中 A	年中園児 24名	5/19~10/27 火曜日				前田・山口・鷹羽	
子ども体育 年長 B	年長園児 24名	5/20~10/28 水曜日				前田・山口・松岡	
子ども体育 年中 B	年中園児 24名	5/21~10/22 木曜日				前田・松岡・永井	
親子体操	年少園児および 保護者21組	5/18~11/16 月曜日		3,800 円	町体育館 小体育室	かじかわ とだ あけび 梶川・戸田・明比	親子で仲良く体操を楽し む。
New 女性 グラヴィティヨガ	一般女性 25名	5/19~10/27 火曜日	13:00 ~ 14:30	3,600 円	町体育館 アリーナ B	にいみ 新美	自重(グラヴィティ)に より緩め、補助用具を 使って肩格を整えなが ら行うヨガスタイル
子ども 卓球教室	小学1~6年生 20名		17:30 ~ 19:00	3,000 円	町体育館 アリーナ A	ふじた かわい 藤田・川合	初心者、興味がある方へ 卓球の基礎から丁寧に 指導
ジュニア ソフトテニス	小学4~6年生 20名	5/21~10/22 木曜日	18:00 ~ 19:30	3,900 円	文化広場 テニス コート	とやま かたやま 外山・片山	テニスをやったことが ない初心者へ基礎を しっかり身に付けられ るよう指導
New 初心者 硬式テニス	一般 (中学生以上) 25名	5/18~11/2 月曜日	19:30 ~ 21:00	3,600 円		ますだ ふるしる 栢田・古城	
女性ストレッチ & エアロ	一般女性 30名	5/22~10/23 金曜日	10:30 ~ 12:00		町体育館 小体育室	あおき さいとう 青木・斉藤	年齢を問わず参加でき る、ストレッチを取り入 れたエアロピクス
スラックライン	一般 25名		19:00 ~ 21:00		町体育館 アリーナ B	ほそえ ほそえ 細江・細江	綱渡りをスポーツとして 楽しむ。運動効果が高く、 各種トレーニングやダイ エット効果もあり
初心者 キッズダンス	年中~年長園児 20名	5/16~11/14 土曜日	9:30 ~ 10:30	3,900 円	町体育館 小体育室	くわうち やまもと 桑内・山本	ダンス未経験者へ基礎か ら丁寧に指導

※教室は全14回。7/5~8/28を除き、前半・後半に分けて実施

※親子体操は、年少園児1名に対し保護者1名の21組

※スラックラインは親子での参加可。小学4年生以下の子1名であれば保護者のみ受講料を徴収

※ジュニアソフトテニスは、ボール代を別途徴収(1,000円予定)

※講師、日程は都合により変更する場合があります。(少人数の場合は、助手などの人数を変更する場合があります。)

申し込み



●資格

- ・町内在住、在勤の方
- ・園児・小学生の教室は、保護者などが送迎ができる方
※無資格の申し込みは、判明時点で受講を取り消し

●申し込み

- ・4月6日(月)~20日(月)の午前8時30分~午後8時45分に問い合わせ先へ
※1名につき1教室、1回限り
- ・申込(抽選)番号券を配布(ハガキ・

電話申込不可)。受講決定者は4月23日(木)から町体育館に掲示。受講決定者は5月7日(木)までに申込(抽選)番号券と受講料を問い合わせ先へ
・受講を希望する本人が申し込みのこと(子どもの教室は保護者)
※申し込みが10名未満の場合は、中止することがあります。

●その他

- ・申込者が定員を超えた場合は、前年度に受講していない方を優先

(ほかは抽選)

※子ども体育年中・年長・親子体操は対象外

- ・受講者の都合により参加しなかった場合、受講料は返金しません。
- ・一般の教室は、子ども連れでの参加不可(スラックライン教室を除く。)
- ・必要な用具は各自で用意
- ・動きやすい服装で参加のこと

●問い合わせ

町体育館 ☎83-8333