

## 東浦里山づくりワークショップ 参加者募集

東浦自然環境学習の森基本計画の  
見直しに関するワークショップを開催します

東浦町の森林は、町総面積の約5%と少なく、貴重な存在となっています。

東浦自然環境学習の森は、恵まれた自然環境を有する新池周辺を、里山として保全するだけでなく、里山の自然に触れ、人と自然の関係を学ぶ様々な活動をしている場所です。

東浦自然環境学習の森が完成して5年が経過した今、ワークショップを通じて将来の里山像を改めて参加者の皆さんと一緒に考え、アイデアなどをまとめ、これからの活動に反映していきます。自然環境の知識がない方も大歓迎です！

### ワークショップとは…

参加者がお互いの立場から意見を出し合う中で、経験談や刺激、学びを通じてアイデア(計画など)を作り上げる方法です。

### ■第1回ワークショップ(全6回)

#### ●とき

5月22日(金) 午後1時30分～3時30分

※第2回以降は日程が決まり次第お知らせします。

#### ●ところ 勤労福祉会館 2階 会議室D

#### ●資格 全6回のうち半分以上出席できる方

#### ●申し込み

5月8日(金)午後5時までに任意様式に参加者の氏名、年齢、住所、連絡先を記入のうえファックス、メールまたは直接問い合わせ先へ

#### ●問い合わせ

環境課 内線282

☎83-9756

✉kankyo@town.aichi-higashiura.lg.jp



## あなたも食生活改善推進員になりませんか？

### 食からの健康づくり講座

料理をすることが好き、誰かに喜んでもらうことが好き、そんな方はぜひ食生活改善推進員になりませんか？まずは食生活を中心とした健康づくりについて一緒に学んでみましょう。男性の方も大歓迎です！

### 食生活改善推進員とは…

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活を自主的に学びながら地域でボランティアとして活躍しています。

#### 【主な活動】

産業まつり健康展での試食提供、子育て支援センターのうららんクッキング、男性料理同好会のお手伝い



### ●とき・ところ・内容

とき	ところ	内容
5月22日(金)	緒川コミュニティセンター	調理実習
7月28日(火)		
9月29日(火)		
10月16日(金)	保健センター	講話
12月8日(火)		
平成28年 1月19日(火)		
平成28年 2月16日(火)	緒川コミュニティセンター	調理実習

#### ●講師

町管理栄養士、健康運動指導士、食品衛生監視員など

#### ●受講料 無料

#### ●申し込み

随時受付中。年度途中からの参加も可

※電話申込可

#### ●問い合わせ 保健センター ☎83-9677