

# うららん子育て広場

子育て中の方に役立ついろいろな情報を毎月15日号でお知らせします。

★問い合わせ★ひがしうら総合子育て支援センター ☎83-8851



平成28年度  
子育てサロン  
年間行事

## 子育てサロンってなあに？

親子で楽しめる遊びやママ同士のトークなど楽しい企画を通して、ママも赤ちゃんもリフレッシュし、仲間の輪を広げる場です。

※参加費

1クール 300円

徴収日は申込時にお知らせ

※ほかのコースの募集については随時お知らせ

※4回で1クール

※上の子の参加不可

**ねんねコース**

6月の募集受付…

広報5月合併号に掲載予定

**はいはいコース**

4月の募集受付…

3月23日(水)午前10時からうららんへ(電話申込不可)

|                           | 日にち                | 時間                  | 対象                | 定員   | 内容                        |                  |
|---------------------------|--------------------|---------------------|-------------------|------|---------------------------|------------------|
| ねんねコース<br>(全4回)<br>毎週月曜日  | 6/6、13、20、27       | 13:30<br>～<br>15:00 | H27年12月～H28年2月生まれ | 各16組 | ベビーマッサージ、手作りおもちゃ、子育てトークなど |                  |
|                           | 9/5、12、26、10/3     |                     | H28年3月～5月生まれ      |      |                           |                  |
|                           | 11/21、28、12/5、12   |                     | H28年6月～8月生まれ      |      |                           |                  |
|                           | H29.2/20、27、3/6、13 |                     | H28年9月～11月生まれ     |      |                           |                  |
| はいはいコース<br>(全4回)<br>毎週金曜日 | 4/15、22、5/6、13     | 10:00<br>～<br>11:30 | H27年6月～9月生まれ      |      |                           | 赤ちゃんダンス、子育てトークなど |
|                           | 6/10、17、24、7/8     |                     | H27年8月～11月生まれ     |      |                           |                  |
|                           | 9/2、9、16、23        |                     | H27年10月～H28年1月生まれ |      |                           |                  |
|                           | 10/21、28、11/4、11   |                     | H27年12月～H28年3月生まれ |      |                           |                  |
|                           | 11/25、12/2、9、16    |                     | H28年2月～5月生まれ      |      |                           |                  |
|                           | H29.2/10、17、24、3/3 |                     | H28年4月～7月生まれ      |      |                           |                  |

## 育児講座 2、3歳の親子リトミック

### ●とき

4月21日(木) 午前10時～11時

### ●対象

2～3歳の子どもとその保護者

### ●受講料 無料

### ●その他

下の子の託児はありません。

### ●内容

親子でリズムにあわせて体を動かそう！

### ●定員

20組(先着順)

### ●講師

リトミック指導員  
金子 はづき氏

### ●申し込み

4月5日(火)午前10時からうららんへ(電話申込不可)



## うららん 4月の予定

|          | 日にち         | 時間                         | 内容                           |
|----------|-------------|----------------------------|------------------------------|
| 工作の日     | 毎週水・金曜日     | 10:30～11:30<br>14:00～15:00 | 廃材を使った工作や季節の工作<br>「かぶとを作ろう！」 |
| パパ広場     | 4月23日(土)    | 10:30～11:30                | シャボン玉で遊ぼう                    |
| 赤ちゃんタイム  | 毎週火曜日       | 14:00～(15分程度)              | ふれあい遊びと季節の歌、本の読み聞かせ          |
| 双子三つ子の会  | 4月11日(月)    | 10:00～11:30                | ママ同士でお話しましょう                 |
| 絵本の読み聞かせ | 毎週水・金曜日     | 11:30～11:40                | ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ     |
| ひよこっこ    | 4月18・25日(月) | 10:30～11:00                | 18日:大型遊具、25日:サイバーホイール        |

## 子育て なんでも相談

|        | 日にち      | 時間                                | 内容                                |
|--------|----------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 発育相談   | 4月13日(水) | ①9:30～ ②10:30～                    | 臨床心理士による乳幼児の発育相談(予約制)、電話での相談も可    |
| すくすく相談 | 4月20日(水) | 保健師・歯科衛生士・栄養士<br>10:00～11:00      | 母子の健康面で普段気になっていることを気軽に個人相談(予約可)   |
| 発達相談   | 4月26日(火) | ①9:45～ ②10:45～<br>③13:00～ ④14:00～ | 学習面や行動について心配のある児童(小学1年生～6年生)(予約制) |



おもちゃの  
お医者さん

4月11日(月) 10:00～12:00  
23日(土) 13:00～15:00

壊れたおもちゃの無料修理。日程日以外にも、おもちゃを預かることができます。