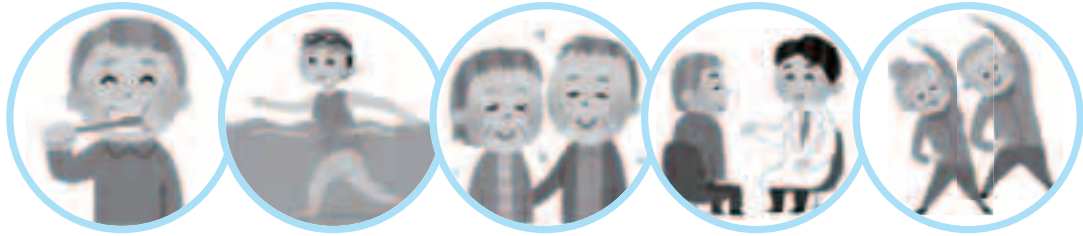


今年度は4月1日から始まります!

■問い合わせ 保健センター ☎83-9677

東浦町 高齢者いきいきマイレージ

ポイントを貯めて元気と景品を手に入れましょう!



10年後の元気のために健康づくりと介護予防

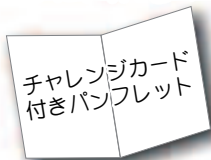
住民の皆さんが、住み慣れた東浦町でいきいきと生活していただくため、健康づくりや介護予防への取り組みを応援する「高齢者いきいきマイレージ事業」を行います!

東浦町 高齢者いきいきマイレージって?

町内在住の60歳以上の方が対象

スタート

チャレンジカードを
手に入れる!



ポイントを貯める

健康診査の受診、
イベントや講座に
参加、健康づくりに
チャレンジしてポ
イントを貯める!



交換

ポイントを景品と交換!



さらに

Wチャンスも!

東浦町 高齢者いきいきマイレージにチャレンジするには?

■参加できる人は? 町内在住の60歳以上の方

※今年度中に満60歳になる方(昭和32年4月1日以前生まれの方)も対象

■参加方法は?

①チャレンジカードを手に入れて100ポイント貯めます。

チャレンジカード付きのパフレットは右の各施設で配布します。

貯める期間 4月1日~12月31日

②ポイントが貯まったらチャレンジカードを保健センターに提出して「チャレンジ達成賞」と引き換えます(年度内5回まで)。

・引換場所 保健センター ・引換期間 平成29年1月31日まで

さらに達成したチャレンジカード1枚ごとに、抽選で町特産品などの景品が当たる「Wチャンス」に応募できます。

※1枚目の引換時に県が実施している「あいち健康マイレージ協力店」で様々なサービスが受けられる「あいち健康づくり応援カード」もプレゼント! 詳細は、保健センターまたは県ホームページでご確認ください!

愛知県ホームページ ☎ <http://www.pref.aichi.jp/>

チャレンジカードは
こちらで配布

保健センター、文化センター、各地区コミュニティセンター、中央図書館、町体育館、あいち健康プラザ、東部知多温水プール、福祉センター、役場福祉課、行政サービスコーナー(イオンモール東浦2階)、なないろ(町総合ボランティアセンター)

100ポイントはどうやって貯めるの？

詳しくは
パンフレットを
ご覧ください！

チャレンジカードに記録(自己申告・スタンプ)して100ポイント貯めます。

貯める期間 4月1日～12月31日

チャレンジカード1枚で

健康ポイント
40ポイント

+

自己ポイント
60ポイント

=

100
ポイント

40 ポイント 健康ポイント

健康診査・各種がん
検診・健康づくりや介
護予防の教室に参加し
て40ポイント獲得！

チャレンジカード1
枚ごとに必ず40ポイン
ト獲得して
ください！



60 ポイント 自己ポイント

①参加ポイントと②実践ポイントで
合計60ポイント獲得！

①参加ポイント…1回2ポイント

町・コミュニティなどが開催する
イベントや講座などに参加して
獲得

【例】あいち健康プラザでのトレー
ニング施設・プールなど利用、各地
区ふれあいサロンへの参加 など

②実践ポイント…1日1ポイント

自分で健康づくりの取り組みを決
め、実践できたら1日1ポイント
獲得

【例】1日に決めた目標の歩数以上
歩いた、毎食後歯を磨いた、趣味
の教室などに出かけた など

1日で参加ポイントと実践ポイントを合わせて最大3ポイント獲得できます。

交換できる景品は？

引換期間 平成29年1月31日まで

チャレンジ達成賞

頑張った方に、さらに健康づくりや介護予防に取り組んでもら
うための景品です！

カード1枚(100ポイント達成)ごとに次の景品が1つ選ばます
(上限:1人5回/年度内)。

※景品は変更する場合があります。なお、受け取り後の景品の交
換はできません。

①プール等施設利用補助券(150円助成7回分)

※利用期限:平成29年3月31日

利用できる施設…あいち健康プラザ温水プール・トレーニング
施設、あいち健康の森温泉もりの湯、東部知多温水プール

②うらら乗車回数券(11枚綴り)

③各種健康グッズ

足裏マッサージグッズ、ハンドグリップ、万歩計、歯ブラシセッ
ト、ソフトバランスボール(直径20cm)、脳トレ用ドリルなど

※入荷状況により変更する場合や在庫が無い場合があります。

④「障がい者就労施設くすの樹」の縫製品セット

マフラータオル、竹炭ふくろ など

⑤おだいちゃんグッズセット

マフラータオル など

⑥町内運動施設利用券

さらに Wチャンス

達成したチャレンジカードを1枚提出
するごとに、抽選で町特産品などの景品が
当たる「Wチャンス」に応募できます。

■景品

東浦町の特産品を中心に取り揃えた素
敵な景品を準備しています。

チャレンジカードを提出するときにお
好きな景品のコースを選んで応募します。
※景品については応募時に問い合わせ
てください。

■抽選日 平成29年2月8日(予定)

■当選者

厳正な抽選のうえ、応募者の30%(最大
100名)の方へ希望コースの景品が当たり
ます(当選は発送をもって代えさせてい
ただきます。)

※複数口の応募をした方も当選は1回
です。その場合、カードにより希望
コースが異なる場合は最初に当選し
たカードの景品となります。