

お詫びと訂正

広報ひがしうら 4月15日号(No.1257) P.19
「3歳0か月児健診」の対象に誤りがありました。
お詫びして訂正します。
【誤】H25.6月生 【正】H25.5月生

保健センターだより

● 特定健康診査・長寿(後期高齢者)健康診査が始まります ●

生活習慣病予防のためには、毎日の生活習慣が重要ですが、年に1度は健診を受けて身体からだの小さな変化に気づくことも大切です。

● **実施医療機関**

町内指定15医療機関

● **受診料** 無料

※対象者へ5月下旬に「受診券」を送付

	健康ポイント 40ポイント 特定健康診査	健康ポイント 40ポイント 長寿健康診査
対象	東浦町国民健康保険加入者で40歳以上75歳未満の方 ※昭和16年8月1日～昭和52年3月31日生まれの方	愛知県後期高齢者広域連合後期高齢者医療保険加入者 ※昭和16年7月31日以前生まれの方
健診期間	6月11日(土)～7月30日(土)	6月1日(水)～6月30日(木)

● **内容** 問診、身長、体重、腹囲(長寿健診対象者は除く。)、診察、

血液検査、尿検査、心電図検査、眼底検査(一部の人のみ実施)

● 自己ポイント参加ポイント2ポイント ● 健康体操講習会 ●

● **とき** 6月8日(水)

午前10時～11時30分
受付 午前9時30分～

● **ところ** 町体育館

● **内容** 講演、体操指導

● **講師** 健康運動指導士

伊藤 敦子氏

● **参加費** 無料

● **主催** 町健康づくり同好会連絡協議会、町

● **その他**

託児希望の方は要相談(電話可)

● **申し込み** 不要、直接会場へ

● **問い合わせ** 保健センター

● 自己ポイント参加ポイント2ポイント ● ウォーキング大会 ●

各地区でウォーキング大会を開催します。家族や友人とご参加ください!

● **内容** 講話、ウォーキングなど

※雨天時は室内運動

● **講師**

健康運動指導士 尾関 明美氏

● **参加費** 無料

※申し込み不要、直接会場へ

● **持ち物** 運動靴、タオル、飲み物

※運動ができる服装で参加のこと

● **主催** 各地区コミュニティ推進協議会

● **共催** 保健センター

● **申し込み** 不要

● **問い合わせ** 各地区コミュニティセンターまたは保健センターへ

とき
ところ

地 区	と き(受付9:00～)	と ころ
森岡	6月3日(金) 9:30～11:30	森岡コミュニティセンター
緒川	6月4日(土) 9:20～11:30	緒川コミュニティセンター
石浜	6月11日(土) 9:30～11:30	石浜コミュニティセンター
生路	6月25日(土) 9:20～11:30	生路コミュニティセンター

がん検診 完全予約制

健康ポイント
40ポイント

※検診は15分ごとに予約を受け付けていますが、早い時間帯は定員の場合があります。

検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上	40歳以上			50歳以上
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	前立腺
女性検診	1日(水)	保健センター	9:00～11:00	●	●	●	●	
			13:30～15:30	●	●		●	
男性検診	2日(木)		9:00～11:00			●	●	●
	24日(金)					●	●	●
女性セット検診	28日(火)			定員となりました				
地区検診	14日(火)		生路コミュニティセンター	9:00～11:00			●	●
		13:30～15:30		●	●		●	
	16日(木)	東ヶ丘集会所	9:00～11:00			●	●	●
			13:30～15:30	●	●		●	
22日(水)	森岡コミュニティセンター	9:00～11:00			●	●	●	
		13:30～15:30	●	●		●		

受診料

子宮頸	1,200円
乳腺	1,400円
胃	1,400円
大腸	500円
前立腺	600円

受診料無料の方

東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65～69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者

6月の予定

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「高齢者いきいきマイレージ」のポイントが貯められます！



保健センター ☎ 83-9677 ☎ Fax 83-9678

毎月19日は食育の日



妊産婦・乳幼児健診・相談

個別通知する案内は掲載していません。ところ:保健センター 町ホームページをご覧ください。

名称	日にち	受付時間	備考
母子健康手帳交付 託児あり 事前予約制 ※平成28年度より、託児を希望する方は事前に予約必要	6・20日(月)	9:40~9:50	妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付 持ち物:妊娠届出書
名称	対象	日にち	内容
4か月児健診	H28.2月生	24日(金)	計測・診察・産婦歯科健診・個別相談
7か月児健診	H27.11月生	29日(水)	計測・診察・個別相談
歯っぴー相談(1歳児計測)	H27.5月生	17日(金)	計測・ブラッシング指導・個別相談 ☆
1歳6か月児健診	H26.12月生	7日(火)	計測・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布・個別相談 ☆
2歳2か月児歯科健診	H26.4月生	8日(水)	計測・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布・個別相談 ☆
3歳0か月児健診	H25.6月生	20日(月)	尿検査・計測・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布・個別相談 ☆

※受付時間:13:15~14:00 ※持ち物:母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※来所できない方は連絡してください。

乳幼児 予防接種

町内医療機関で実施中。予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象月齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明な点は保健センターへ ※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種前に手続きが必要)

こころの保健室

(心の健康など)

臨床心理士……………3日(金)
保健師……………
10・17・24日(金)13:30~
(40分程度 予約制)



成人



ところ:保健センター

※4歳以上の未就園児の身体測定や歯科健診も実施。希望者は保健センターへ(予約制)

名称	日にち	受付時間	内容
成人歯科健診・相談	23日(木)	13:30~14:00	歯科医師による歯科健診・相談、歯科衛生士によるブラッシング指導 ※希望者には、身長・体重・体脂肪測定・保健師の相談も実施



6月の 休日急病診療 診療受付時間 9:00~12:00

日にち	診療所名	電話番号	日にち	診療所名	電話番号
5日(日)	東浦医院(内・小児・循)	83-2270	19日(日)	柳原医院(内)	83-2471
12日(日)	藤沢医院(内・外・消・乳外・肛)	83-8111	26日(日)	巽ヶ丘クリニック(内・循・皮・小児)	35-1111

時間外に
急病で
お困りのとき

- 愛知県救急医療情報システム ☎ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 愛知県救急医療情報センター(24時間体制) ☎ 33-1133
- 小児救急電話相談(毎日 19:00~翌朝8:00) ☎ #8000番 (短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター ☎ 0569-23-2636

歯科(日・祝)

診療受付時間 9:00~12:30 身体障がい者(児)などで一般の診療所での治療が困難な方は毎週木曜日です。

こころ
(相談窓口)

- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~16:30) ☎ 052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間体制) ☎ 052-931-4343



献血 対象:16~69歳の方

東浦町役場 24日(金) 9:30~11:30 全血献血

※200ml献血は需要が少ないため、必要数が確保でき次第終了します。
※昼の受付休止時間は前後する場合があります。 ※65~69歳の方は、60~64歳に献血経験がある方に限ります。



6月4日~10日は 歯と口の健康週間

6月5日は
無料歯科健診・フッ素塗布

- とき 6月5日(日)
受付:午前9時30分~11時
健診:午前10時~11時15分
- ところ 保健センター
- 内容 歯科健診、歯周疾患検診、フッ素塗布、歯科医師による個別相談(むし歯・歯周病・歯並び・かみ合わせなど)
- 持ち物 健康手帳、母子健康手帳