

健康  
ポイント  
40  
ポイント

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「高齢者いきいきマイレージ」のポイントを貯められます！

「高齢者いきいき健康マイレージ」に取り組んでいますか？  
いきいきと生活しながらポイントを貯めて元氣と景品を手に入れましょう！  
●ポイント付与期間 12月31日(土)まで  
●チャレンジ達成賞(景品)引き換え期間 平成29年1月31日(火)まで

健康  
ポイント  
40  
ポイント

## 肝炎ウイルス検査(予約制)

対象の方は検査を受けましょう。

- と き** 11月8日(火)、16日(水)、12月14日(水)、16日(金)、18日(日)  
午前9時～11時  
※12月18日のみ午後1時30分～3時30分も実施
- ところ** 保健センター

### ●対 象

- ①今年度中に40歳になる方(昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの方)  
※9月末に通知
- ②41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方で希望する方

### ●内 容

問診、血液検査(B型肝炎ウイルス検査およびC型肝炎ウイルス検査)  
※職場などで検診済みの方、妊娠中・治療中の方は受ける必要なし

### ●申し込み 事前に保健センターへ

健康  
ポイント  
40  
ポイント

## 第31回 健康体操の集い

どなたでも参加できます。みんなで  
気持ちよく身体を動かしましょう！

- と き** 10月29日(土)  
午前9時30分～11時45分  
受付：午前9時～

### ●ところ 町体育館

### ●講 師

健康運動指導士 伊藤 敦子氏

### ●参加費 無料

### ●主 催 町、町健康づくり同好

会連絡協議会

### ●申し込み 不要、運動できる服装で直接会場へ

※託児が必要な方は、保健センターへ相談してください。

健康  
ポイント  
40  
ポイント

## 高齢者のインフルエンザ予防接種

予防接種法に基づき、次の対象に該当する方は、年1回に限りインフルエンザ予防接種を一部公費負担で受けられます。65歳以上の方には9月下旬に通知します。

- 接種期間** 12月28日(水)まで
- ところ** 町内の指定17医療機関  
※通知書に記載
- 対 象** 町内在住で  
①65歳以上の方(昭和26年12月

29日以前生まれの方)

- ②60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の病気で身体障害者手帳1級程度の方またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある方

### ●受診料 1,000円

※生活保護世帯の方は無料証明書を発行しますので保健センターへ(電話申込可)

### ●申し込み 対象②の方のみ医師の診断書または障害者手帳を持参のうえ保健センターへ

※今年度から町外にあるかかりつけ医(県内)での接種可。接種前に手続きが必要なため希望者は保健センターへ。手続きに1週間ほどかかります。

## 10月1日からB型肝炎ワクチン(小児)の予防接種が始まります

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。キャリア(感染している状態が続くこと)になると慢性肝炎や肝硬変や肝がんなどになることもあります。

### ●接種期間

満1歳の誕生日の前日まで

### ●ところ 町内指定6医療機関

### ●対 象 平成28年4月1日以

降に生まれた方

※対象者には9月中旬に案内を送っています。

### ●接種方法 27日以上の間隔をあけて2回接種し、第1回目の接種から139日以上の間隔をおいて接種する。

### ●その他

・母子感染予防事業でB型肝炎

ワクチン(保険適用)を接種した方は対象外

- ・任意接種として既に接種している方は、接種した回数分の接種を受けたものとみなす。
- ・既に接種された方は、接種年月日を保健センターまでお知らせください。

### ●申し込み 町内指定医療機関へ