ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「高齢者いきいきマイレージ」のポイントを貯められます！

自己ポイント 参加ポイント2ポイント　健康ポイント 40ポイント

毎月19日は食育の日

保健センターだより

自己ポイント 参加ポイント2ポイント ウォーキング大会

各地区でウォーキング大会を開催します。家族や友人と参加してください！

●とき・ところ

地　区	とき（受付9：00～）	ところ
森　岡	6月2日（金） 9：30～11：30	森岡コミュニティセンター
石　浜	6月4日（日） 9：30～11：30	石浜コミュニティセンター
生　路	6月24日（土） 9：20～11：30	生路コミュニティセンター

※緒川地区でも開催予定

●内　容　講話、ウォーキングなど
※雨天時は室内運動

●講　師　健康運動指導士　尾関（おぜき）　明美（あけみ）氏

●参加費　無料

●持ち物　運動靴、タオル、飲み物
※運動ができる服装で参加のこと

●主　催　各地区コミュニティ推進協議会

●共　催　保健センター

●申し込み　不要、当日直接会場へ

●問い合わせ
各地区コミュニティセンターまたは保健センターへ

健康ポイント 40ポイント 健康体操講習会

●と　き
6月28日（水）　午前10時～11時30分
受付　午前9時30分～

●ところ　町体育館

●内　容　講演、体操指導

●講　師　健康運動指導士　伊藤（いとう）　敦子（あつこ）氏

●受講料　無料

●主　催　町健康づくり同好会連絡協議会、町

●その他
託児希望の方は6月21日（水）までに要相談（電話可）

●申し込み　不要、当日直接会場へ

●問い合わせ　保健センター

健康ポイント 40ポイント 歯と口の健康週間

6月4日～10日は歯と口の健康週間
6月4日は無料歯科健診・フッ素塗布

●と　き
6月4日（日）　受付　午前9時30分～11時
健診　午前10時～11時15分

●ところ　保健センター

●内　容
歯科健診、歯周疾患検診、フッ素塗布、歯科医師による個別相談（むし歯・歯周病・歯並び・かみ合わせなど）

●持ち物　健康手帳、母子健康手帳

健康ポイント 40ポイント 特定健康診査・長寿（後期高齢者）健康診査が始まります

生活習慣病予防のためには、毎日の良い生活習慣が重要ですが、年に1度は健診を受けて小さな身体の変化に気づくことも大切です。

●実施医療機関　町内指定15医療機関

●受診料　無料
※対象者へ5月下旬に「受診券」を送付

●内　容
問診、身長、体重、腹囲（長寿健診対象者は除く）、診察、血液検査、尿検査、心電図検査、眼底検査（一部の人のみ実施）

	特定健康診査	長寿健康診査
対象	東浦町国民健康保険加入者で40～75歳未満の方 ※昭和17年8月11日～昭和53年3月31日生まれの方	愛知県後期高齢者広域連合後期高齢者医療保険加入者 ※昭和17年8月10日以前生まれの方
健診期間	6月12日（月） ～8月10日（木） ※今年度から健診期間が長くなりました。	6月1日（木） ～30日（金）

6月の予定

保健センター ☎ 83-9677 Fax 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。

母子健康手帳交付します！

と　き　5日、19日(月) 9:40～9:50
内　容　妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付
持ち物　妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの 託児あり 事前予約制

乳幼児予防接種 町内医療機関で実施中

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象月齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

乳幼児健診・相談

名　称	対　象	日にち	内容（計測・個別相談は共通）
4か月児健診	H29.2月生	23日(金)	診察・産婦歯科健診
7か月児健診	H28.11月生	21日(水)	診察
歯っぴー相談(1歳児計測)	H28.5月生	6日(火)	ブラッシング指導 ☆
1歳6か月児健診	H27.12月生	7日(水)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
2歳2か月児歯科健診	H27.4月生	28日(水)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆
3歳0か月児健診	H26.6月生	26日(月)	尿検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆

●受付時間
13:15～14:00
●持ち物
母子健康手帳
☆印：歯ブラシ、コップ、タオル
※来所できない方は連絡してください。

がん検診 完全予約制

※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)

健康ポイント40ポイント

検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上	40歳以上			50歳以上
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	前立腺
女性検診	2日(金)	保健センター	9:00～11:00	●	定員となりました	定員となりました	●	
			13:00～15:30	●	●		●	
男性検診	5日(月)		9:00～11:00			●	●	●
地区検診	14日(水)	生路コミュニティセンター	9:00～11:00			●	●	●
			13:30～15:30	●	●		●	
	16日(金)	東ケ丘集会所	9:00～11:00			●	●	●
			13:30～15:30	●	●		●	
	20日(火)	森岡コミュニティセンター	9:00～11:00			●	●	●
			13:30～15:30	●	●		●	
男性検診	22日(木)	保健センター	9:00～11:00			●	●	●
女性検診	26日(月)			●	定員となりました	定員となりました	●	

受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円
受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65～69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者

6月の休日急病診療 受付 9:00～12:00

日にち	診療所名	電話番号
4日(日)	柳原医院(内)	83-2471
11日(日)	巽ヶ丘クリニック(内・循・皮・小児)	35-1111
18日(日)	前田クリニック(内・胃・眼・皮)	84-6618
25日(日)	さとう内科クリニック(内・胃・小児・呼・循)	83-5166

こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	9日(金)	13:30～(40分程度 予約制)
保健師	2・16・23・30日(金)	

急病で困ったときは…

■愛知県救急医療情報システム
HP http://www.qq.pref.aichi.jp/
■愛知県救急医療情報センター(24時間)
☎33－1133
■小児救急電話相談(毎日19:00～翌朝8:00)
☎「#8000番」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
■半田歯科医療センター(受付 9:00～12:30)
☎0569－23－2636
※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
■あいちこころほっとライン365(毎日9:00～16:30)
☎052－951－2881
■名古屋いのちの電話(24時間)
☎052－931－4343

献血 対象:16～69歳の方

役場	23日(金)	9:30～11:30	全血 献血	※65～69歳の方は、60～64歳時に献血経験がある方に限る。

成人健康相談・歯科健診・相談

健康ポイント40ポイント

日にち	受付時間	内　容
22日(木)	13:30～14:00	歯科医師による歯科健診・相談、歯科衛生士によるブラッシング指導

※4歳以上の未就園児の身体測定や歯科健診も実施(予約制)
※希望者には、身長・体重・体脂肪測定・保健師の相談も実施