

# うららん子育て広場

子育て中の方に役立ついろいろな情報を毎月15日号でお知らせします。

★問い合わせ★ひがしうら総合子育て支援センター ☎83-8851



## うららんクッキング おやき

- と き** 平成28年1月15日(金) 午前9時30分～11時30分
- 対 象** 町内在住の方
- 定 員** 16名(先着順)
- 講 師** 食生活改善推進員
- 材料費** 250円
- その他** 託児は6か月～未就園児(託児料:1人300円)
- 申し込み** 12月25日(金)午前10時から材料費、託児料をうららんへ(電話申込不可)

## 育児講座 「カラーセラピー」

- カラーセラピーで本当の自分をのぞいてみよう!
- と き** 平成28年1月18日(月) 午前10時30分～11時30分
  - 対 象** 町内在住の方(子どもがいない方も歓迎)
  - 定 員** 12組(先着順)
  - 講 師** カラーセラピスト おうさか もとこ 逢坂 元子氏
  - 参加費** 無料
  - その他** 託児は6か月～未就園児(託児料:1人300円)
  - 申し込み** 12月22日(火)午前10時から託児料をうららんへ(電話申込可)  
※託児が必要な方で電話申込の方は平成28年1月8日(金)までに託児料をうららんへ

## パパ広場 日本福祉大学学生によるお楽しみ企画

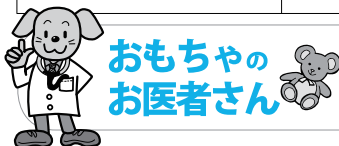
- パパと一緒に「長野県郷土菓子 やしょうま」を作ろう!
- と き** 平成28年1月30日(土) 午前10時30分～11時30分
  - 対 象** 2歳～未就学児とその父親
  - 参加費・材料費** 無料
  - 申し込み** 12月24日(木)午前10時からうららんへ(電話申込可)



	日にち	時間	内容
工作の日	毎週水・金曜日	10:30～11:30 14:00～15:00	廃材を使った工作や季節の工作 1月:「こま」、2月:「ラケット」
パパ広場	1月30日(土) 2月27日(土)	10:30～11:30	1月:日福大の学生による企画(詳細別記) 2月:「切り紙先生がやってくる!」
赤ちゃんタイム	毎週火曜日	14:00～(15分程度)	ふれあい遊びと絵本や季節の歌
双子三つ子の会	1月8日(金) 2月1日(月)	10:00～11:30	ママ同士でお話ししましょう
絵本の読み聞かせ	毎週水・金曜日	11:30～11:40	ボランティアや広場スタッフによる絵本の読み聞かせ
ひよこっこ	1月18日・25日(月) 2月は毎週月曜日	10:30～11:00	ぐるぐる <small>たこ</small> 作り、節分工作など

## 子育てなんでも相談

	日にち	時間	内容
子ども相談	毎週火曜日	9:30～15:00	子どもを遊ばせながら子育て家庭相談員への相談(予約可)、電話での相談も可
すくすく相談	1月20日(水)	保健師・歯科衛生士・栄養士 10:00～11:00	母子の健康面で普段気になっていることを気軽に個人相談(予約可)
発育相談	1月20日 2月3日・17日(水)	①9:30～ ②10:30～	臨床心理士による子どもの発育相談(予約制) ※定員になり次第締め切り(定員①②各1名)
子育て相談	月～金曜日	9:00～16:00	乳幼児の育児に関する相談を電話・FAX・面接で ☎84-0181



1月23日(土) 13:00～15:00  
2月8日(月) 10:00～12:00  
27日(土) 13:00～15:00

壊れたおもちゃの無料修理。日程日以外にも、おもちゃを預かることができます。