

# 保健センターだより

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「高齢者いきいきマイレージ」のポイントを貯められます！



## 住民健康検診を受けましょう！

### ●とき・ところ

とき	ところ
9月9日(水)	9:30~12:00 森岡コミュニティセンター ※
	14:30~15:00 東浦葵ノ荘団地集会所
9月10日(木)	9:30~11:30 藤江公民館 ※
	14:30~15:00 相生老人憩の家
9月11日(金)	9:30~11:00 東ヶ丘集会所 ※
	14:00~15:30 石浜コミュニティセンター ※
9月14日(月)	13:30~15:00 森岡台自治会集会所 ※
9月15日(火)	9:30~11:30 緒川コミュニティセンター ※
	14:30~15:00 平池台集会所
9月16日(水)	9:30~11:30 生路コミュニティセンター ※
9月17日(木)	9:30~11:00 東浦県営住宅集会所 ※
	14:00~15:30 卯ノ里コミュニティセンター ※
9月18日(金)	9:30~11:00 藤江老人憩の家
	13:30~17:30 保健センター ※☆
11月2日(月)	13:30~15:30 保健センター ※

※バス2台(男女別)で実施 ☆車いす対応バス予定

過去に受診を希望した方へのみ案内を送付しています。8月末までに届かない方、受診したい方は保健センターへ連絡してください。

肺がん、結核などの肺の病気を早期に発見するため、年1回は検査が必要です。職場などでお済みの方、妊娠中、治療中の方は受ける必要はありません。成人健康検査(19~39歳の方)は10月に行います。

### ●内容

- ①胸部レントゲン撮影
- ②喀痰検査(肺門部の肺がん発見)

### ●対象

昭和51年4月1日以前生まれの方(40歳以上の方)

### ●持ち物

- ・案内ハガキ
- ・健康手帳  
(お持ちの方)



## 8月1日~31日は食品衛生月間

夏場は細菌による食中毒が発生しやすい季節です。食中毒を予防するためには、次の点に気を付けましょう。

### ●食中毒予防の3原則

- ①細菌をつけない
- ②細菌を増やさない
- ③細菌を殺す



## 始まります！無料歯科健康診査(歯周疾患検診)

### ●とき

9月1日(火)~11月30日(月)

### ●医療機関

町内指定医療機関

### ●内容

歯、歯周病、あごの関節などの診査、ブラッシング指導

### ●対象

平成27年4月1日現在で満40、45、50、55、60、65、70、75歳の方

### ●受診料

無料  
※対象者へ「歯科健康診査通知書」を8月中旬に送付



# 9月の予定

保健センター ☎ 83-9677 ☎ Fax 83-9678



## 妊産婦・乳幼児健診・相談

個別通知する案内は掲載していません。ところ:保健センター 町ホームページを参照してください。

名称	日にち	受付時間	備考
母子健康手帳交付 <b>託児あり</b>	7・28日(月)	9:40~9:50	妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付 持ち物:妊娠届出書

名称	対象	日にち	内容
4か月児健診	H27.5月生	25日(金)	計測・診察・産婦歯科健診・個別相談
7か月児健診	H27.2月生	30日(水)	計測・診察・個別相談
歯っぴー相談(1歳児計測)	H26.8月生	7日(月)	計測・ブラッシング指導・個別相談 ☆
1歳6か月児健診	H26.3月生	16日(水)	計測・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布・個別相談 ☆
2歳2か月児歯科健診	H25.7月生	8日(火)	計測・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布・個別相談 ☆
3歳0か月児健診	H24.9月生	28日(月)	尿検査・計測・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布・個別相談 ☆

※受付時間:13:15~14:00 ※持ち物:母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※来所できない方は連絡してください。

## 乳幼児 予防接種

町内医療機関で実施中。予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象月齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ  
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種前に手続きが必要)



## がん検診 完全予約制



※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金4,000円)詳細は保健センターへ

検診名	日にち	ところ	受付時間	健康ポイント40				
				20歳以上 子宮頸	40歳以上 乳腺	40歳以上 胃	50歳以上 大腸	50歳以上 前立腺
女性検診	3日(木)	保健センター	9:00~11:00	●	定員と なりました	定員と なりました	●	
	24日(木)		13:30~15:30	●	●	●		
早朝男性検診	8日(火)		8:00~10:15			定員と なりました	●	●
休日男性検診	27日(日)		9:00~11:00			10:15~ 11:00	●	●
休日女性検診					定員と なりました	定員と なりました	●	

受診料 子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円  
受診料 東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、  
無料の方 65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者

## こころの保健室 (心の健康など)

臨床心理士……………  
4日(金)  
保健師……………  
11・18・25日(金)  
13:30~  
(40分程度 予約制)

※25日(金)午前実施する女性セット検診は定員となりました。



## 休日急病診療 診療受付時間 9:00~12:00

日にち	診療所名	電話番号	日にち	診療所名	電話番号
6日(日)	藤沢医院(内・消・外・乳外・肛)	83-8111	22日(祝)	前田クリニック(内・胃・眼・皮)	84-6618
13日(日)	小原クリニック(内・外)	83-4848	23日(祝)	さとう内科クリニック(内・胃・小児・呼吸・循)	83-5166
20日(日)	柳原医院(内)	83-2471	27日(日)	小林クリニック(泌・内・外)	84-5858
21日(祝)	巽ヶ丘クリニック(内・循・皮・小児)	35-1111			

### 時間外に 急病で お困りのとき

- 愛知県救急医療情報システム ☎ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 愛知県救急医療情報センター(24時間体制) ☎ 33-1133
- 小児救急電話相談(毎日 19:00~翌朝 8:00) ☎「#8000番」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター ☎0569-23-2636

### 歯科(日・祝)

診療受付時間 9:00~12:30 身体障がい者(児)などで一般の診療所での治療が困難な方は毎週木曜日です。

### こころ (相談窓口)

- あいちこころほっとライン365(毎日 9:00~16:30) ☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間体制) ☎052-931-4343



## 献血

対象:16~69歳の方

イオンモール東浦

13日(日)

10:00~11:45  
13:00~16:00

全血献血

※200ml 献血は需要が少ないため、必要数が確保でき次第終了します。

※昼の受付休止時間は前後する場合があります。 ※65~69歳の方は、60~64歳に献血経験がある方に限ります。