



健康ポイント 40ポイント
自己ポイント 参加ポイント 2ポイント

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「高齢者いきいきマイレージ」のポイントを貯められます！

取り組んでいますか？ 「高齢者いきいき健康マイレージ」

町では、住民の皆さんがいきいきと生活していただくために、60歳以上の方を対象に健康づくりや介護予防への取り組みを応援する「高齢者いきいきマイレージ事業」を実施しています。ポイントを貯めて元気と景品を手に入れましょう！

- ポイント付与期間 12月31日(土)まで
- チャレンジ達成賞(景品)引き換え期間 平成29年1月31日(火)まで

健康ポイント 40ポイント

住民健康検診(胸部レントゲン撮影)を受けられなかった方へ

9月中旬に行った健診を受けられなかった方へ今年最後の検診を行います。

●とき

11月1日(火)
午後1時30分～3時30分

●ところ 保健センター

●内容 胸部レントゲン撮影

●対象

町内在住の昭和52年4月1日以前生まれの方

●受診料 無料

●申し込み 不要



健康ポイント 40ポイント

町主催健康トレーニング教室 参加者募集中！

今年の健診結果はいかがでしたか？ 気になる項目があった方、教室で生活習慣全体を見直し、健康な身体を手に入れましょう！

●とき

11月16日～平成29年2月2日
(各木曜日 全10回)

※11月16日のみ水曜日

午後1時30分～3時30分

※初回と最終回は健康度評価のため午前9時～午後1時

●ところ あいち健康プラザ

●対象

町内在住の40～74歳の方で次の項目のいずれかに該当する方

- ・善玉(HDL)コレステロール 40mg/dl 以下
- ・悪玉(LDL)コレステロール 120mg/dl 以上
- ・中性脂肪 150 mg/dl 以上

・ヘモグロビン A1c (HbA1c) 5.6～6.9% (NGSP 値)

・収縮期血圧 130～160mmHg

・拡張期血圧 85～100mmHg

●定員 20名(先着順)

●受講料 9,850円

※東浦町国民健康保険加入者は料金が異なりますので相談してください。

※受講料には次の内容を含む。

- ・健康度評価Bコース(初回) メディカルチェック(診察、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、安静・負荷心電図、歯科検査、骨密度測定など)、体力チェック(全身持久力、柔軟性、脚筋力、重心動揺、全身反応時間など)、食生活習慣チェック、医師による結果説明

- ・アスレチックルームでのマシントレーニング
- ・フィットネスルームでの運動(ストレッチ、マット運動、バランスボールなど)
- ・健康に関する講話
- ・健康度評価(効果測定) など

●申し込み

11月7日(月)までに保健センターへ(電話申込可)



11月の予定

保健センター ☎ 83-9677 ☎ Fax 83-9678



妊産婦・乳幼児健診・相談

個別通知する案内は掲載していません。ところ:保健センター 町ホームページをご覧ください。

名称	日にち	受付時間	備考
母子健康手帳交付 託児あり 事前予約制 ※平成28年度より、託児を希望する方は事前に予約必要	21日(月)	9:40~9:50	妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付 持ち物:妊娠届出書

名称	対象	日にち	内容
4か月児健診	H28.7月生	25日(金)	計測・診察・産婦歯科健診・個別相談
7か月児健診	H28.4月生	16日(水)	計測・診察・個別相談
歯っぴー相談(1歳児計測)	H27.10月生	18日(金)	計測・ブラッシング指導・個別相談 ☆
1歳6か月児健診	H27.5月生	21日(月)	計測・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布・個別相談 ☆
2歳2か月児歯科健診	H26.9月生	9日(水)	計測・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布・個別相談 ☆
3歳0か月児健診	H25.11月生	29日(火)	尿検査・計測・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布・個別相談 ☆

※受付時間:13:15~14:00 ※持ち物:母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※来所できない方は連絡してください。

乳幼児 予防接種

町内医療機関で実施中。予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象月齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明な点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種前に手続きが必要)



がん検診 完全予約制

※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施
(料金:4,000円) 詳細は保健センターへ

検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上		40歳以上			50歳以上
				子宮頸	乳腺	胃	大腸	前立腺	
女性検診	8日(火)	保健 センター	9:00~11:00	●	定員と なりました	定員と なりました	●		
男性検診	16日(水)				●	●	●		

受診料 子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円
受診料 東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、
無料の方 65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者

※25日(金)に実施する女性セット検診は定員となりました。

こころの保健室 (心の健康など)

臨床心理士……………
18日(金)
保健師……………
11日・25日(金)
13:30~
(40分程度 予約制)



休日急病診療 診療受付時間 9:00~12:00

日にち	診療所名	電話番号	日にち	診療所名	電話番号
3日(祝)	ひだかこどもクリニック(小児・アレ)	82-0700	20日(日)	柳原医院(内)	83-2471
6日(日)	東浦医院(内・小児・循)	83-2270	23日(祝)	巽ヶ丘クリニック(内・循・皮・小児)	35-1111
13日(日)	藤沢医院(内・外・消・乳外・肛)	83-8111	27日(日)	前田クリニック(内・胃・眼・皮)	84-6618

時間外に 急病で お困りのとき

- 愛知県救急医療情報システム ☎ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 愛知県救急医療情報センター(24時間体制) ☎ 33-1133
- 小児救急電話相談(毎日 19:00~翌朝 8:00) ☎「#8000番」(短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)

歯科(日・祝)

- 半田歯科医療センター ☎ 0569-23-2636
診察受付時間 9:00~12:30 身体障がい者(児)などで一般の診療所での治療が困難な方は毎週木曜日です。

こころ (相談窓口)

- あいちこころほっとライン365(毎日 9:00~16:30) ☎ 052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間体制) ☎ 052-931-4343



献血 対象:16~69歳の方 保健センター 12日(土) 10:00~11:45
13:00~16:00 全血献血

※200ml献血は需要が少ないため、必要数が確保でき次第終了します。
※昼の受付休止時間は前後する場合があります。 ※65~69歳の方は、60~64歳に献血経験がある方に限ります。