



Higashiura Town News Letter 2016

# 広報 ひがしうら

10月9日(日)

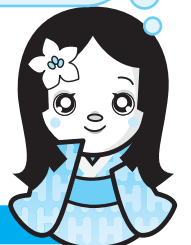
藤江の<sup>ししまい</sup>だんつく獅子舞  
(県無形民俗文化財)じゃ!

・・・藤江神社

- シリーズ介護予防 はつらつだより ..... P 2
- 「家庭の日」県民運動啓発ポスター ..... P 7
- こどものまち東浦 にこにこタウン開催!! ..... 裏表紙

## 11月1日号

平成28年 No.1268



家康の母・於大の方  
おだいちゃん

# フレイル予防が元気のカギ



## フレイルって何？

フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態との「中間の状態」のことで、Frailtyの日本語訳として（一社）日本老年医学会が新たに提唱しました。健康な人でも多くの方が、フレイルの時期を経て介護が必要な状態になります。自分自身の健康状態がフレイルになっていないかを知り、積極的に予防をすることが、いつまでも元気に過ごすためのカギとなります。

### ●問い合わせ

- ・保健センター ☎ 83-9677
- ・知多北部広域連合 事業課  
☎ 052-689-2263

知多北部広域連合における介護保険認定率と認定者数の年次推移



出典：厚生労働省 介護保険事業状況報告

知多北部広域連合（東浦町、東海市、大府市、知多市）における介護保険認定者数および介護認定率は年々上昇しています（左図）。介護保険は皆さんの介護保険料で賄われるため、介護認定率が上昇すると、介護保険料も上昇し、皆さんの負担が大きくなります。「介護は必要ない」そんな心掛けが大切です。

## フレイルを予防しよう！

下表にあてはまる症状はありますか？ あてはまる項目が多いほど、フレイルの可能性が高いです。しかし、自身の心がけ次第でフレイルは予防でき、改善の可能性も十分あります。できることから少しずつ実践していきましょう！



こんな状態は要注意!!

意図してないのに体重が減った。



疲れやすい、何をしても面倒と感じる。歩く速さが遅くなった。

活動量が減った。

筋力が低下した。

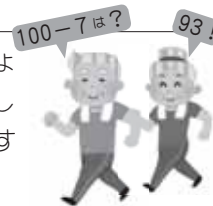
### 予防するには…

1日3食しっかり食べましょう。特に体重減少のある方は、良質なタンパク質（肉や魚、乳製品、大豆など）を豊富に含む食事を心掛けましょう。



お口のトラブル（口が渇く、飲み込みにくい、噛めない、歯肉炎など）を放置しないようにしましょう。お口のトラブルは食欲不振につながる危険もあります。

ウォーキングなど、適度な有酸素運動をしましょう。ウォーキングをしながら、簡単な暗算やしりとりをするなど、同時に2つのことを実施すると、認知症予防にも効果的です。



趣味などの生涯学習、ボランティア、仕事などいつまでも役割を持ち、積極的に活動しましょう。

筋力トレーニングをしましょう。筋力が低下すると転倒の可能性も高くなります。





# 大切な人を介護するあなたへ ひとりで悩んでいませんか？

あなたはひとりで大変な思いをしていませんか？

「がんばらない介護生活を考える会」より引用

チェックシートで☑  
介護生活を  
振り返りましょう！

介護者の多くの方は「がんばらなければ！」と強く思い疲れてしまいがちです。

チェックシートを使って、あなた自身で振り返ってみてください。次の項目に1つでも当てはまる場合は、お早めにご相談ください。

- 介護はおもに自分一人でやっている。
- 介護は自分ががんばらなければならないと思う。
- 他人に家に入られたくないので、家族で介護したいと思う。
- どこに相談に行けば知りたい情報が手に入るのか、わからない。
- 身体<sup>からだ</sup>の負担が少なくなるような介護の方法を知らない。
- 介護の悩みを聞いてくれたり、相談に乗ってくれる人が身近にいない。
- 介護生活の先行きが見えず不安になる。
- 長い時間留守にできず、遠出ができなくなった。
- 友達付き合いや趣味の時間がとれなくなった。
- 子どもや配偶者の世話が十分できなくなった。



## 相談窓口

みんながあなたのことを心配しています。



- 問い合わせ 相談窓口 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
  - ・ 高齢者相談支援センター（東浦包括支援センター）
  - ☎ 82-2941
  - ・ 役場 福祉課 内線137

ひとりで悩まず  
お気軽に  
ご相談を

## テレビでおなじみの 遠藤先生を囲んで Q&A

介護に疲れていたり、行き詰っていませんか？ 介護は1人では大変です。どんな不安や悩みにも遠藤先生が答えます。

### ●とき

11月22日（火）  
午後1時30分～3時30分  
開場：午後1時～

### ●ところ

福祉センター 2階  
多機能室

### ●内容

介護者に関する基礎知識、介護者の精神的な負担軽減についての講演と質疑応答

### ●対象

現在どなたかを介護している方

### ●定員

50名（先着順）

### ●講師

国立長寿医療研究センター  
医師 遠藤 英俊氏<sup>えんどう ひでとし</sup>

### ●参加費

無料

## 第1回 介護者の集い

### ●主催

東浦町介護者の会

### ●後援

町、社会福祉協議会

### ●申し込み

11月8日（火）午前9時30分から電話で問い合わせ先へ

※日・月を除く。

### ●問い合わせ

なないろ  
（総合ボランティアセンター）

☎ 51-7697

いい日いい日

11月11日は介護の日 ～いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう♡～

# 児童虐待防止推進月間

## 児童虐待を防止するにはまず相談を

「虐待かも…」と気づいたら…  
 家族にいやなことを言われたり、  
 殴られたりして痛い思いをしていたら…  
 子育てに悩んでいたら…

## すぐにお電話を!!

### ●通報・相談(秘密は厳守します。)

- ・児童相談所全国共通ダイヤル  
☎189(いちはやく)
- ・役場 児童課 内線145
- ・知多福祉相談センター(半田市宮路町1-1)  
☎0569-22-3939



### ■児童虐待とは…

#### 身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど

#### 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

#### ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

#### 心理的虐待

言葉による<sup>おど</sup>脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど

### ■東浦町の相談件数

#### 児童虐待相談

平成26年度…4件→平成27年度…54件

#### 養護その他相談

平成26年度…28件→平成27年度…31件

## その笑顔 未来を照らす 道しるべ

### 周りの人が虐待に気付くきっかけチェックリスト

#### 子どもの様子

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴っている声が聞こえる
- 不自然な外傷(あざ、打撲、やけど)などが見られる
- 極端な栄養障害や発育の遅れが見られる(低身長、低体重)
- 衣服や<sup>からだ</sup>身体が極端に不潔である
- 食事に異常な執着を示す
- ひどく落ち着きがなく乱暴、情緒不安定である
- 表情が乏しく活気がない(無表情)
- 態度がおどおどしており、親や大人の顔色をうかがったり、親を避けようとしたりする
- 誰かれなく大人に甘え、警戒心が薄い
- 夜遅くまで遊んだり、徘徊している
- 家に帰りたがらない



#### 保護者の様子

- 地域や親族などと交流がなく、孤立している
- 小さい子どもを家に置いたまま、よく外出している
- 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- 子どもを甘やかすのはよくないと強調する
- 子どもに対して拒否的な発言をする
- 気分の変動が激しく、子どもや他人にかんしゃくを爆発させることが多い
- 子どもがケガをしたり、病気になっても医者に診せようとならない
- 子どもへのケガについて不自然な説明をする



## 教育委員会人事

10月に開催された教育委員会で、委員長に野田 雅代氏、同職務代理者に小林 久枝氏が選ばれました。任期は平成28年10月1日から1年間です。

なお、委員の方々は次のとおりです(敬称略)。

教育委員会委員長 野田 雅代(石浜)  
同職務代理者 小林 久枝(藤江)  
教育委員会委員 久米 賢治(新田)  
教育委員会委員 水野 善久(緒川)  
教育委員会教育長 恒川 渉(緒川)

●問い合わせ 学校教育課 内線172



野田 雅代氏



小林 久枝氏

## 11月12日(土)・13日(日) 第38回 東浦町 産業まつり



バザーや展示PR、ステージイベントと盛りだくさんです。イオン南側および東浦中学校グラウンドに臨時駐車場を整備していますが、大変混雑します。シャトルバスや町運行バス「う・ら・ら」も臨時で増便しており、どちらも無料ですので、ぜひご利用ください。詳細は、折込チラシをご覧ください。

●問い合わせ

産業まつり推進協議会(商工振興課内)

☎83-6118

## 全国一斉 「女性の人権ホットライン」 強化週間

相談専用電話

☎0570-070-810

夫やパートナーからの暴力(ドメスティック・バイオレンス)、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性をめぐる様々な人権問題を解決するため「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。平日は、相談受付時間を延長し、土日でも相談に応じます。相談内容の秘密は固く守られますので、一人で悩まず、気軽に相談してください。

●とき

11月14日(月)～18日(金) 午前8時30分～午後7時

11月19日(土)～20日(日) 午前10時～午後5時

●相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

●実施機関 名古屋法務局 県人権擁護委員連合会

●問い合わせ

名古屋法務局 人権擁護部

☎052-952-8111 内線1450

## 地域の安全を考える 防犯講座

効果的な防犯パトロールのポイント、特殊詐欺の具体的な手口と対策、高齢者・女性・子どももできる簡単な護身術などを学びます。この機会に地域の安全を一緒に考えてみませんか?

●とき 12月19日(月) 午後1時30分～3時45分

●ところ 文化センター

●講師

NPO 法人日本教育養成学会

理事長 青嶋 宮央氏

副理事長 河村 聡枝氏

●定員 30名(先着順)

●参加費 無料

●申し込み

12月2日(金)までに問い合わせ先へ(電話申込可)

●問い合わせ 防災交通課 内線349



# 秋季・冬季スポーツ大会

スポーツに親しむ季節がやってきました。体育協会競技部の団体が次の大会を企画しています。

大会名	とき	ところ	対象	種目	参加費	申し込み
秋季男子テニス大会	11月27日(日) 9:00~ 予備日 12月4日(日)	文化広場 テニス コート	ペアのどちらかが町内在住、在勤、在学の方および体育協会登録者	男子ダブルス	町内1人 1,000円 町外1人 1,500円 高校生以下 1人500円	11月20日(日)までに申込書と参加費を問い合わせ先へ
秋季インディアカ大会	11月27日(日) 9:00~	町体育館	体育協会登録チーム	一般混合の部 (男女各2名) 一般女子の部	1チーム 1,000円 ※当日徴収	11月21日(月)までに申込書を問い合わせ先へ
冬季ソフトバレーボール大会	12月4日(日) 9:00~		町内在住、在勤、在学の方および体育協会登録チーム	トリムの部 (男女各2~4名) レディースの部 (女性4~8名)	1チーム 1,000円	11月18日(金)までに申込書と参加費を問い合わせ先へ
冬季バドミントン大会	12月11日(日) 9:00~		町内在住、在勤、在学の方および体育協会登録の高校生以上の方	男子ダブルス 女子ダブルス	1人 1,000円 ※今年度初参加の場合は年間登録費500円	12月2日(金)までに申込書と参加費を問い合わせ先へ

- 主 催 体育協会
- その他 冬季ソフトバレーボール大会は、11月20日(日)午後7時から町体育館で行う主将会議にて組み合わせ抽選会を行うため、代表者は出席のこと
- 申し込み 申込書は町体育館で配布
- 問い合わせ 体育協会事務局(町体育館内) ☎83-8333



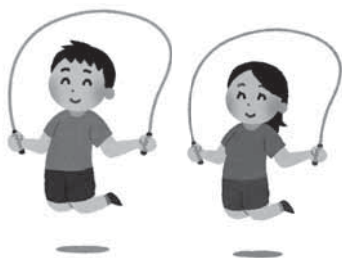
## なわとび教室 受講者募集

**小学1~3年生** 子どもなわとび低学年教室  
短なわとびやダブルダッチの基本練習を行う。

- 時 間 午前9時30分~10時30分
- 対 象 町内在住の小学1~3年生

**小学4~6年生** 子どもなわとび高学年教室  
短なわとびやダブルダッチの基本練習に加え、速く跳ぶ練習を行う。

- 時 間 午前11時~正午
- 対 象 町内在住の小学4~6年生



### 共通項目

- 日 付 12月10日、17日、24日  
平成29年1月7日、14日、28日  
(各土曜日 全6回)
  - と ころ 町体育館
  - 定 員 各30名  
※定員を超えた場合は抽選
  - 講 師 NPO法人  
日本なわとびプロジェクト  
ごとう みちひろ もり こうすけ  
後藤 迪廣氏、森 公亮氏
  - 受講料 1,000円
  - 持ち物 短なわとび、屋内用シューズ、タオル、飲み物
  - その他
    - ・日程は講師および会場の都合により変更する場合あり
    - ・受講が決定した方は11月28日(月)から町体育館に掲示
- しますので、12月2日(金)までに申込(抽選)番号券と受講料を問い合わせ先へ
- ・会場までは、必ず保護者が送迎のこと
  - ・受講者の都合で参加できない場合、受講料の返金はしません。
  - ・講師の指導を守らない子は、受講中でも遠慮いただく場合があります。
- 申し込み 11月25日(金)までの午前8時30分~午後8時45分に保護者が直接問い合わせ先へ  
※申込時に申込(抽選)番号券を配布
  - 問い合わせ 町体育館 ☎83-8333



優秀作品

# 家庭の日

県民運動

## 啓発ポスター

毎月第3日曜日は  
家庭の日

「家庭の日」県民運動啓発ポスターを募集したところ、町内小中学校から347点の応募があり、次の9点が優秀作品に選ばれました(敬称略)。

2月には、うのはな館(郷土資料館)で作品展を開催します。

■問い合わせ

文化センター

☎ 83-9567

### 小学校低学年の部

### 小学校高学年の部



卯ノ里小学校4年 黒木 香帆



片葩小学校1年 にしはら ゆう生



片葩小学校5年 すみよし てる輝



片葩小学校2年 よこい もあ 萌亜



片葩小学校6年 向井 優天



石浜西小学校3年 しのだ りおん 莉音



北部中学校3年 鮫島 皐希



北部中学校2年 鮫島 万凜



東浦中学校1年 水野 佑美

### 中学校の部

知りたいこと  
いろいろ

# 暮らしの お知らせ

役場 ☎ 83-3111 (代)



## 秋の盆栽展

### ●とき

11月19日(土)、20日(日)

午前9時～午後4時

●ところ 文化センター

●入場料 無料

●主催 文化協会

●後援

町、町教育委員会、中日新聞社

●問い合わせ

文化協会事務局  
(文化センター内)

☎ (833) 9567

## あいち健康の森 公園の催し

■クリスマスリースをつくろう

園内にあるツルや木の実を使ってクリスマスリースを作ろう！

### ●とき

11月26日(土)

午前10時～11時30分

●ところ 管理棟 会議室

●定員 15名(先着順)

●参加費 300円

※当日徴収

●申し込み

11月10日(木)午前10時から

問い合わせ先へ(電話申込可)  
※10日は電話申込のみ

ご利用ください

## HIGASHIURA 行政サービスコーナー

イオンモール東浦 2階

利用時間 午前10時～午後7時30分  
(12月29日～1月3日を除く。)

### 行政サービス内容

- 住民票、印鑑登録証明書(登録カードが必要)、年金現況証明書、税関係証明書(※1)の交付、戸籍証明書の交付(※2)
- ※1 固定資産に関する証明など一部交付できない証明もあります。
- ※2 戸籍証明書の交付は、午後5時15分まで(水曜日は午後7時15分まで ※祝日は除く。)
- 町税、水道料金、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付
- うらら定期券・回数券、町刊行物などの販売

本人確認  
実施中

証明書交付には本人確認が必要です。運転免許証など顔写真付き身分証明書を持参してください。また、本人以外の方が申請する場合、委任状が必要になる場合があります。

問い合わせ ☎ 82-2940

## ■健森自然観察会

「バードウォッチング」

園内を散策しながら野鳥を観察しましょう！



### ●とき

12月3日(土)

午前9時～正午頃

※予備日 12月4日(日)

※雨天中止(小雨決行)

●集合場所 管理棟 会議室

●定員 20名(先着順)

●参加費 無料

●申し込み

11月8日(火)午前9時から

問い合わせ先へ(電話申込可)

## ■絵手紙で年賀状をつくろう

お正月の画材を使って、オリジナルの年賀状を作ろう！

### ●とき

12月11日(日)

午前10時～正午頃

●ところ 管理棟 会議室

●定員 20名(先着順)

●参加費 無料

●申し込み

11月11日(金)午前9時から

問い合わせ先へ(電話申込可)



## 9月末日の人口

■世帯 20,063世帯  
■人口 50,299人  
男 25,358人  
女 24,941人  
●出生 41人  
●転入 119人

うち外国人  
648世帯 (+9)  
1,400人 (-16)  
746人 (+6)  
654人 (-22)  
●死亡 31人  
●転出 145人  
( )内は前月比

## 11月の税など

- 国民健康保険税(第5期分)
  - 後期高齢者医療保険料(第5期分)
- 納期限 11月30日(水)

※税金の納付には、便利で安全な口座振替をご利用ください。



■よく飛ぶ！ 和風を作ろう  
 楽しくオリジナルの和風を作ろう！

●とき

12月23日(金・祝)

- ・ 凧作り 午前9時～正午
- ・ 凧揚げ 午後1時～

※雨天時は凧揚げのみ中止

●ところ

交流センター 2階  
 レクチャールーム

●定員 20名(先着順)

●参加費 無料

●申し込み

11月9日(水)午前10時から  
 問い合わせ先へ(電話申込可)

■共通項目

●その他

小学生以下は保護者同伴

●問い合わせ

あいち健康の森公園  
 管理事務所

☎(47)92222



冬休み  
 子ども食品サンプル  
 作り教室

●とき

12月23日(金・祝)

午前9時30分～正午

●ところ

生路コミュニティセンター

●対象 町内在住の小学生

●定員 20名(先着順)

※定員の半数に満たない場合は中止することがあります。

●講師 岡 邦夫氏

●受講料 200円

●材料費 1,620円

●持ち物

エプロン、作品を持ち帰る

紙袋など

※汚れてもよい服装で参加のこと

●申し込み

11月18日(金)午前8時30分

から受講料と材料費を問い合わせ

わけ先へ  
 問い合わせ

生路コミュニティセンター

☎(83)3008

プリザーブド教室  
 クリスマスキャンドル

●とき

11月28日(月)

午前10時～正午

●ところ

石浜コミュニティセンター

●対象 町内在住、在勤の方

●定員 15名(先着順)

※定員の半数に満たない場合は中止することがあります。

●講師 国分 美智子氏

●受講料 400円

●材料費 2,100円

●申し込み

11月8日(火)午前8時30分

から受講料、材料費を問い合わせ先へ

●問い合わせ

石浜コミュニティセンター

☎(83)3007



相談

11/15(火) ▶ 11/30(水)

※相談は無料で、秘密は厳守します。

	とき	ところ	相談窓口
心配ごと相談 (人権問題・家庭での悩み・行政相談)	11月15日(火) 10:00～12:00 13:00～15:00	役場2階 第1会議室	住民課 内線157
弁護士による法律相談 (法律に関する事)※定員6名	11月25日(金) 13:00～16:00 (予約開始11月10日8:30～)	役場2階 相談室2	住民課 内線156 ※町内在住、本人のみ 1人年1回、30分
おたずねします 課長さん (町政に関する事)	原則 毎週月曜日 8:30～17:00(予約制)	役場内	秘書広報課 内線223
子どもと親のほっとライン (いじめ・不登校など)	毎週月～金曜日 9:00～17:00	学校教育課	学校教育課 0120-783-430 (ナヤミヨ サレ)
子ども相談 (家庭相談員による子育て相談)	毎週火曜日(予約可) 9:30～15:00	うららん (総合子育て 支援センター)	うららん (総合子育て支援センター) ☎83-8851 ☎84-0181
子育て相談(電話・FAX・面接) (乳幼児の子育てでの悩みなど)	毎週月～金曜日 9:00～16:00		

## 不審な電話が急増しています

9月26日、東浦町の住民が東浦町役場保険医療課をかたる二重電話詐欺に遭い、400万円をだまし取られる事件がありました。また、10月以降も不審な電話の報告が急増しています。

保険料や医療費などの還付金がATMで返還されることは絶対にありません。

もし不審な電話があった場合、一度電話を切り、家族や警察に相談しましょう。

### ● 問い合わせ

警察相談専用電話  
#9110 (全国共通)



## うららんの催し



■ うららん出前ひろば  
くみんなで公園に行こう

● とき  
11月18日(金)  
午前10時30分～11時15分  
※雨天中止

● ところ  
知北平和公園

● 集合場所  
大きな噴水池の前あたり

※ 桃色の「うららん旗」が目印

● 参加費  
無料

● 申し込み  
不要、現地集合、現地解散

■ 育児講座

「乳幼児の防災準備」

● とき  
12月7日(水)  
午前10時30分～11時30分

● ところ  
うららん

● 対象  
(総合子育て支援センター)  
町内在住の未就園児を持つ保護者

● 定員  
16名(先着順)

● 講師  
東浦防災ネット

● 参加費  
無料

● その他

託児は6か月～未就園児

(託児料 1人 300円)

※ 当日徴収

● 申し込み

11月10日(木) 午前10時から

問い合わせ先へ(電話申込可)

■ うららんクッキング

おせち料理

(鶏ののし焼き・七福なます)

● とき

12月16日(金)

午前10時～11時30分

● ところ  
うららん

(総合子育て支援センター)

● 対象  
町内在住の方

● 定員  
16名(先着順)

※ 6名に満たない場合は中止  
することがあります。

● 講師  
町食生活改善推進員

● 材料費  
300円

● その他

託児は6か月～未就園児  
(託児料 1人 300円)

※ 当日徴収

● 申し込み

11月16日(水) 午前10時から

材料費を問い合わせ先へ(電話申込不可)

■ 共通項目

● 問い合わせ

うららん

(総合子育て支援センター)

☎(83)8851

## ファミリー・サポート・センター講習会

子育てのお手伝いを会員同士とする有償ボランティアの会です。

● とき

11月30日(水)

・ 受付 午前9時30分～

・ 講習会

午前9時45分～11時45分

● ところ  
うららん  
(総合子育て支援センター)

● 内容

システム説明と質疑応答、子どもの発達と事故予防、急

病・ケガへの対応と応急処置

● 対象

会員登録を希望する方、余暇の時間を利用したい方、困ったときに預けたい方、説明だけ聞いてみたい方

● 申し込み

11月29日(火)までに問い合わせ先へ

※ 当日都合が悪い方、詳しく

知りたい方は電話してください。

さい。

● 問い合わせ

ファミリー・サポートセンター  
☎(84)0181

メディアスチャンネル

あったかいいまち  
ひがしうら

ぜひ、ご覧ください!

暮らしに役立つ  
情報をお届けする  
番組です。

チャンネル・  
放送日

メディアスチャンネル(地上デジタル12ch)  
毎日 9:15～/15:15～/21:15～  
※毎月、1日・15日更新



## ご寄付をいただき ありがとうございました (敬称略)

■東浦ライオンズクラブ  
産業まつり推進協議会へ  
産業まつり協賛金 現金3万円



### 学校非常勤職員

- 学校パート
- 内容 環境美化用務、給食用務、書類收受用務に関することなど  
学校用務全般
- 資格 健康で意欲があり、自家用車での移動が可能な方

※給食用務の関係で月2回の検便提出を要す

#### ●勤務時間

月々金曜日の午前8時20分～午後4時の間で1日4時間、2交代制

#### ●午前勤務

午前8時20分～午後0時20分

#### ●午後勤務

午後～午後4時

※夏休み・冬休みの勤務あり(交代なしで4時間勤務)

#### ●賃金

時給850円

#### ●任用期間

平成29年1月1日(日)～3月31日(金)

※勤務開始は1月4日(水)から

### ■学校生活支援員

#### ●内容

発達障がいのある児童生徒、特別支援学級に在籍する児童生徒への学校生活における支援

#### ●資格

健康で意欲のある方

#### ●勤務時間

月々金曜日の午前8時45分～午後3時45分の間で学校の指定する1日5時間程度、1週あたり平均25時間

※原則、夏休み・冬休みの勤務なし

#### ●賃金

#### ●任用期間

12月1日(木)～平成29年3月31日(金)

### ■共通項目

#### ●募集人員

若干名

#### ●勤務場所

学校教育課が指定した小中学校

#### ●任用期間

任用期間満了後、勤務評価により再度の任用あり

#### ●面接日

11月22日(火)

#### ●申し込み

11月18日(金)までに申込書を問い合わせ先へ

※申込書は学校教育課で配布

または町ホームページよりダウンロード可

#### ●問い合わせ

学校教育課 内線175



### ボランティア応援事業 「普通救命講習」

応急手当の基礎知識と救命処置の手順・AEDの使用法を学ぶ。

#### ●とき

12月3日(土) 午後1時30分～4時30分

#### ●ところ

文化センター 2階 実習室

#### ●対象

どなたでも

#### ●定員

30名程度

#### ●講師

東浦防災ネット

#### ●参加費

300円

#### ●その他

※人工呼吸用「キューマスク」代

#### ●主催

東浦防災ネット

#### ●協力

町、社会福祉協議会、半田消防署 東浦支署

#### ●申し込み

12月2日(金)午後8時ま

で問い合わせ先へ(電話申込可)

#### ●問い合わせ

※日・月・祝日を除く。

〒(51)7697 (総合ボランティアセンター)

### 上級救命講習

応急手当の基礎知識と救命処置の手順・AEDの使用法を学ぶ。

#### ●とき

12月11日(日) 午前9時～午後6時

#### ●ところ

半田消防署 3階 講堂

#### ●対象

どなたでも

#### ●内容

心肺蘇生法、AEDの使用法、外傷手当、搬送方法など

#### ●定員

30名程度

#### ●受講料

無料

#### ●その他

修了者には「救命講習修了証」を交付

#### ●申し込み・問い合わせ

半田消防署 東浦支署

電話 (83)0119  
http://www.cac-net.ne.jp/~chitachu/







## 女性のための 体幹トレーニング セミナー

体幹トレーニングの方法を  
実技形式で紹介する。

●とき

12月3日(土)  
午後2時～3時

●ところ

ウイングアリーナ刈谷  
大会議室

【住所】刈谷市築地町荒田1

●対象 中学生以上の女性

●定員 30名(先着順)

●講師

至学館大学 助教

アスレティックストレーナー

村山 大輔氏

●受講料 無料

●持ち物 ヨガマット

●申し込み

11月8日(火)午前9時30分  
から問い合わせ先へ(電話申

## 皆さんのくらしをまもる 国民健康保険④

医療費の適正化に  
ご協力ください!

### 医療費通知を確認しましょう

2か月ごとに医療費通知を送付しています。受診日  
数や医療費などを確認しましょう。

●問い合わせ 保険医療課 内線154

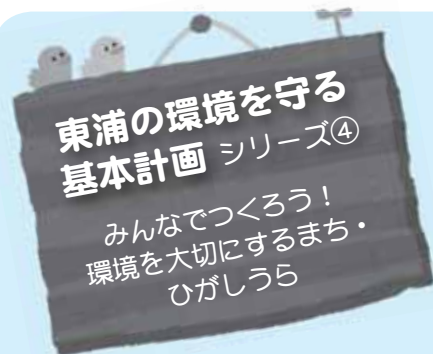


込可)

※祝日を除く水曜日休館

●問い合わせ

ウイングアリーナ刈谷  
0566(63)6886



新しくなった環境基本計画について  
全4回に渡って紹介します。

### 環境目標3

ものとエネルギーを  
大切にする循環のまちづくり

●問い合わせ 環境課 内線282

近年、地球温暖化が問題となっていますが、省エネルギー意識の向上により二酸化炭素やメタンなどの温室効果ガスの排出量は横ばい傾向にあります。しかし、温室効果ガスの削減には更なる取り組みが必要とされています。



私たちが、生活の中でできる二酸化炭素削減の取り組みとして、買い物や通勤・通学などの移動を「自動車」から「自転車や公共交通機関」へ変えるという方法があります。

### ●どのくらい

#### 二酸化炭素排出量を減らせるの?

私たちは、1日の生活のなかで1人あたり約4kgの二酸化炭素を排出しています。しかし、5kmの移動を「自動車」から「徒歩や自転車」に変えることで、二酸化炭素排出量を約1kg減らすことができます。できることから始めましょう!



## 自衛官採用説明会

●とき

11月9日(水)、24日(木)  
午後5時～7時

●ところ

自衛隊愛知地方協力本部

【会場】半田地域事務所  
半田市宮路町2004

半田地方合同庁舎 3階

●採用種目など

・高等工科学校生徒(男子)  
15～17歳未満

・自衛官候補生(男子)

●問い合わせ

自衛隊愛知地方協力本部  
半田地域事務所

0569(21)0004

※年齢は平成29年4月1日現在  
18～27歳未満

## いざという時の119番通報

### ●119番通報する時のポイント

①最初に、指令センターから「火事ですか？ 救急ですか？」と質問します。

②次に、緊急車両が向かう場所をお答えください。

住所を教えてください。住所が分からなければ、近くの大きな建物や交差点の名前を教えてください。緊急車両が向かう場所が特定できれば、最寄りの消防署から消防車や救急車が出動する準備をします。

③さらに詳しく内容を教えてください。

慌てて電話を切ろうとする方もいますが、場所とある程度の内容が分かった時点で消防車や救急車は出動しています。現場での活動を円滑にするため、さらに詳しい内容を伺いますので、焦らず、落ち着いて、質問にお答

えください。

### ●知多半島圏内からの119番通報は 知多広域消防指令センターで受信します

携帯電話の場合、通報する場所により別のエリアを管轄する指令センターにつながる事があります。

### ●問い合わせ

知多広域消防指令センター

☎0569-20-1119



## 11月9日～15日は秋の火災予防運動

平成28年度全国統一防火標語

「消しましょう その火その時 その場所で」

空気が乾燥し、火災の起こりやすい季節を迎えるにあたり、住民の皆さんの防火・防災に対する意識を高めていただくことを目的に、秋の火災予防運動を実施します。

### ●住宅防火

いのちを守る「3つの習慣・4つの対策」

「3つの習慣」

- ・寝たばこは、絶対やめましょう。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

「4つの対策」

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐため、防災品を使用しましょう。
- ・火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置しましょう。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

### ●放火火災を防止するために

知多中部消防管内では、放火火災(疑いを含む。)が火災原因の第1位となっています。

「主な放火防止対策」

- ・敷地内や建物内に容易に侵入されないようにする。
- ・家の周囲に燃えやすい物を置かない。
- ・ゴミは回収日の決められた時間帯に出す。
- ・夜間は門灯、玄関灯などを点灯する。
- ・地域、隣近所と気軽に声をかけ合う。

### ●住宅用火災警報器の維持管理

住宅用火災警報器の設置が義務付けられていますが、維持管理が必要なのはご存じですか？

- ・作動確認をしましょう。

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認します。音が鳴らない場合は電池切れか機器本体の故障です。

- ・機器本体の寿命に注意しましょう。

住宅用火災警報器の本体は10年を目安に交換しましょう。

### ●問い合わせ

知多中部広域事務組合 消防本部 予防課

☎0569-21-1491

☎ <http://www.cac-net.ne.jp/~chitachu/>

## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料全額が社会保険料控除の対象になります。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、平成28年10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した方には、翌年の2月上旬に送付されます。

### ●問い合わせ

日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル  
(11月1日～平成29年3月15日)

☎0570-003-004(ナビダイヤル)

※一般の固定電話からの場合は、市内通話料金で利用可

※IP電話などからは☎03-6630-2525を利用して  
ください。

## 個人事業税第2期分の納税をお忘れなく!

個人事業税第2期分の納期限は11月30日(水)です。11月中旬に県から納税通知書を送りますので、最寄りの銀行、信金、農協、ゆうちょ銀行(ゆうちょ銀行代理店の郵便局を含む。)などの金融機関もしくはコンビニエンスストア(納付書の納付金額が30万円以下のものに限る。)または県税事務所で納付してください。

なお、Pay-easy<sup>ペイジー</sup>に対応しているインターネットバンキングまたはATMを利用しての納付、もしくはインターネット(県税専用ページ)でクレジット

カードにより納付することもできます(領収書は発行されません)。納税に便利で安全な口座振替の制度もあります。

※クレジットカードによる納付は1万円ごとに73円(消費税別)の決済手数料がかかります。

### ●問い合わせ

知多県税事務所

課税第一課 県民税・事業税グループ

☎0569-89-8174

## 平成28年 青色決算・年末調整説明会

### ■青色決算説明会

#### ●とき

11月24日(木) 午後1時30分～3時30分

#### ●ところ

東海市立商工センター 4階 大会議室

※車でのご来場はご遠慮ください。

### ■年末調整説明会

#### ●とき 11月25日(金) 午後2時～4時

#### ●ところ 大府市役所 地下多目的ホール

#### ●問い合わせ

・半田税務署 ☎0569-21-3141

・税務課 内線112

## 税務署 電話相談窓口

### 電話相談センター

①半田税務署(☎0569-21-3141)へ

②自動音声で案内しますので、「1」を押してください。

③自動音声に従って、相談したい内容の番号を押してください。

#### ●受付時間 午前8時30分～午後5時

※土日・祝日、年末年始を除く。

国税庁ホームページ「タックスアンサー」も利用してください。

☎ <http://www.nta.go.jp/taxanswer/>



## 介護サービス利用に関する法律相談(無料、予約制)

- とき  
12月1日(木) 午後1時30分～4時30分
- ところ  
東海市しあわせ村  
保健福祉センター 1階 相談室
- 内容  
介護サービスの利用上で生じたサービス事業者とのトラブルに関する相談で法律問題を含むもの
- 対象  
知多北部広域連合から要介護または要支援の認定を受けた被保険者およびその介護者
- 定員 6名(先着順)
- 対応者  
知多北部広域連合 顧問弁護士 くまだ ひとし 熊田 均氏

- 申し込み  
11月4日(金)～17日(木)の平日午前8時30分～午後5時15分に電話で問い合わせ先へ  
※相談したい内容がわかるようにしてください。
- 問い合わせ  
知多北部広域連合 総務課  
☎052-689-1651



## 平成28年度第3回母子家庭等就業支援講習会

母子家庭の母などの自立促進を目的とし、就職に結びつく可能性の高い技能・資格を習得するための講習会です。

- とき 平成29年1月～2月  
※内容により日程が異なる。
- 内容  
福祉用具専門相談員研修、ガイドヘルパー研修、調剤薬局事務、パソコン応用
- 対象  
県内在住の一人親家庭の母または父および寡婦

- その他 教材費および交通費などは自己負担
- 申し込み  
11月18日(金)までに受講申込書を問い合わせ先へ  
※募集要領および受講申込書は問い合わせ先で配布
- 問い合わせ 児童課 内線144



## 在職者対象訓練 電気工事士技能講座

- とき  
11月26日(土)、27日(日)  
午前9時10分～午後4時30分  
※27日は午後3時40分まで
- ところ 県立高浜高等技術専門学校
- 対象 どなたでも
- 定員 20名 ※定員を超えた場合は抽選
- 受講料 2,300円 ※別途材料費・テキスト代
- 持ち物 工具
- 申し込み  
11月21日(月)までに、ハガキに講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号、勤務先名、勤務先電話番号を記入のうえ、問い合わせ先へ(必着)

※県立高浜高等技術専門学校ホームページ(☎<http://www.pref.aichi.jp/shugyo/koukyou/takahama/>)からの申し込みも可

- 問い合わせ  
県立高浜高等技術専門学校  
☎0566-53-0031  
☎〒444-1234 高浜市碧海町4-1-6



## 11月4日 緊急地震速報訓練放送を行います

国が実施するJ-ALERT<sup>ジェアラート</sup>（全国瞬時警報システム）の全国一斉訓練放送に併せて、町でも緊急地震速報の訓練放送を行います。町内13か所の屋外拡声器と家庭用の同報無線戸別受信機、防災ラジオを使って、次の内容の訓練放送を行いますのでご理解とご協力をお願いします。



●とき 11月4日(金) 午前10時頃

●放送内容

「こちらは、こうほうひがしうらです。

ただ今から、訓練放送を行います」

「(緊急地震速報チャイム音) 緊急地震速報、大地震です。大地震です。これは、訓練放送です」×3回

「こちらは、こうほうひがしうらです。これで訓練放送を終了します」

併せて、緊急地震速報を聞いた際のシェイクアウト訓練(しせいをひくく、あたまをまもり、じっとする)を実施してみましょう！

### シェイクアウト訓練



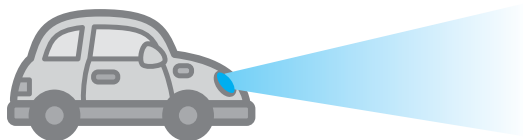
●問い合わせ 防災交通課 内線235

## 夕暮れ時は早めの点灯を！

冬に近づくにつれ、日没時間が早くなってきます。夕暮れ時は、1日のうちで交通事故が最も多く発生する時間です。

●車両のライトを早めに点灯しよう

ライトを早めに点灯すると前方がよく見えるだけでなく、自車の存在を周りに早く気づかせる効果が大きいため、交通事故防止につながります。ヘッドライトを点灯する目安としては、メーターパネルが見えにくくなったときです。また、雨や曇りの日は昼間でもライトを点灯しましょう。



●歩行者について

夜道でも歩いていることがわかるよう明るい服を着ましょう。また、自動車から見て目立つように反射材を着用しましょう。

●問い合わせ

半田警察署 警務課

☎0569-21-0110

一人ひとりが心掛け、  
事故のない  
まちづくりをしましょう。



## 刈谷豊田総合病院 市民公開講座

冬の感染症を予防しよう！

●とき 11月19日(土) 午前10時30分～正午

●ところ

刈谷豊田総合病院 診療棟 5階 第1・2会議室

●講師 感染管理認定看護師 佐藤 浩二氏

●受講料 無料

●申し込み 不要

●問い合わせ

刈谷豊田総合病院 広報グループ

☎0566-25-9215





**図書館だより**

午前9時から  
午後7時まで開館!

☎ 84-2800

**開館時間** 午前9時～午後7時

☆一般向き  
「駄道中おかげ参り」

時は天保元年おかげ年。博徒の辰五郎は、賭場で借金を背負った夜、お伊勢講のくじに当たり、長屋代表として伊勢参りへと出発した。代参犬の翁丸たちともに行く旅路の結末や如何に!?



●空の旅を科学する  
人工知能がひらく!?

伊藤恵理著／河出書房新社  
21世紀の「航空管制」

●「井伊直虎その生涯」  
不破俊輔著／明日香出版社

食卓に並べやすい日本の  
在来豆アイデアレシピ100  
伊藤美由紀著／誠文堂新光社

☆子ども向き

「おばあちゃんのおかいマント」  
ローレン・カステイヨウ著  
ほるぷ出版

おばあちゃんが、都会にひっこしました。ぼくは、おばあちゃんは大好きだけど、おおきなまちはちよつとこわいです。すると、おばあちゃんが赤いマントをくれて…。



●「まいごのアロー」

あうちにかえる  
竹下文字作／佼成出版社  
アローは、アロサウルスというきょうりゅうのおもちゃです。ユウくんは公園につれてきて

# 本のリサイクルフェア



図書館で使わなくなった本を無料で差し上げます。

と き 11月12日(土) 午後1時～7時  
13日(日) 午前9時～午後7時  
ところ 中央図書館 2階 大会議室

【注意】

- ・12、13日は産業まつりのため図書館の駐車場は利用できません。車で来館の方は、産業まつり駐車場を利用してください。
- ・本の補充はありません(今回は雑誌はありません)。
- ・持ち帰り用袋が必要な方は持参してください。
- ・整理券は配布しませんが、混雑の状況により入場制限をすることがあります。
- ・11月15日(火)～20日(日)の午前9時～午後7時も引き続き行います。
- ・町内の小学校、児童館などで本の再利用をしています。フェア当日、特に絵本・児童書はほとんどありませんのでご了承ください。
- ・本が少なくなったら、1階カウンター前に移動します。

展示

「小学校高学年に  
おすすめの本」 幼年童話よりも、文字が多い小学校高学年におすすめの本を集めました(貸出可)。

期間:11月27日(日)まで

らったのですが、いつのまにかすなはでねむってしま…。  
●「らべよう! たのしもう!」  
かならずわかるラグビー入門  
稲葉茂勝文・構成  
こどもくらぶ編

●「ブーツをはいた  
ベースボール・マガジン社  
キティのおはなし」  
ピートルクス・ポター著  
静山社

## 11月の休館日

●印は休館日です

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	●7	8	9	10	11	12
13	●14	15	16	17	18	19
20	●21	22	23	24	25	26
27	●28	29	30	*	*	*

### ★ 11月のおはなし会 ★

と き 2・9・16・23日(水)  
午前11時～  
5・19日(土)午後2時30分～  
ところ おはなしコーナー  
話し手 ボランティアグループ  
「ハイジ」・「こもれび」

☀️ 天気の良い土曜日は、石田公園(図書館の外)で行うことがあります。帽子や上着をお持ちください(敷物は図書館で用意)。



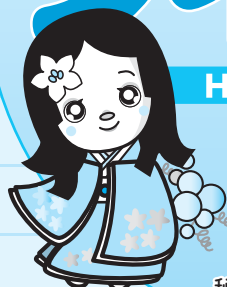
## ご長寿 おめでとうございます

今年、白寿を迎えた水野 登志枝さんのお宅へ町長が敬老訪問しました。また、町では、今年10名の方が白寿、11名の方が100歳を迎えました。誠にありがとうございます。



# 街の話題 フォトでHOTな パイプ

Higashiura Photo News



広報紙に掲載された  
写真を差し上げます

(ただし、ご本人が  
写っている写真に限ります)

家康の母・於大の方  
おだいちゃん

秘書広報課 内線223

データでもお渡しします。

希望する方は、USBメモリ・CD-Rなどを持参してください。

## 受賞 おめでとう ございます

9月28日(水)

保育園・小学校・児童館での児童育成活動が評価され、緒川東楽会が全国老人クラブ連合会の活動賞(世代間交流活動)を受賞しました。役場では「活動賞受賞報告会」が開かれ、町長に受賞の経緯やこれからの目標などを話してくれました。



9月28日(水)

## 反射材を着けよう!

秋の交通安全キャンペーンがイオンモール東浦で実施され、ちびっこ警官による反射材など啓発物品の配布を行いました。ちびっこ警官らは、少し照れながらも「車に気を付けてください」と交通安全を呼びかけていました。

## 超満員の芸能祭 !!

文化センターで東浦町文化協会が主催する「第66回 東浦町芸能祭」が開催され、会場は多くの人で埋め尽くされ、立ち見の方が出るほど超満員でした！ 14団体のメンバーが日本舞踊や詩吟などを披露し、演目が終わるたびに会場は大きな拍手で包まれました♪



10月2日

## ごきそん 東浦五ヶ村虫供養が行われました

緒川東光寺とうこうじで東浦五ヶ村虫供養が行われ、旧五ヶ村(森岡、緒川、石浜、生路、藤江)の関係者や地域住民の方が参加しました。虫供養は農事の際に犠牲となった虫の魂ひゃくまんべんを供養する行事です。今年も大きな数珠を100回まわす百万遍念仏が行われ、室内は厳かな雰囲気ふんいきに包まれました。



9月22日 水祝

## バイオリンの音色に癒されました♪

「よむらびコンサート in 中央図書館」が開催され、約150名の方が中央図書館に訪れました。参加者は、バイオリン一本で奏でられる「四季」や「カノン」のメロディに癒されているようでした♪



10月1日 土



## 編集後記

今年も各地で秋の伝統行事が行われました。表紙写真も伝統行事のひとつ「藤江のだんつく獅子舞」です。朱色の面に金色の衣を纏まとい、長く伸びた髪を揺らしながら舞う姿はとても迫力がありましたよ！ また、お祭りには若い世代が積極的に参加しており、伝統が受け継がれていくのを感じました。(N)

## スーパーキッズ

### メールで簡単応募！

町ホームページ「広報ひがしうらスーパーキッズ募集」から応募できます。



- ★ **新美** しおん **詩音ちゃん(2歳)**
- ★ **翔馬くん(0歳)**



お姉ちゃんになった詩音ちゃん。泣き虫で甘えん坊な翔馬くん。常に翔馬にべったりな詩音♪ 詩音がお節介すぎて心配になるけど、2人共仲良く元気に育ってね★ 詩音、翔馬大好き♥



# こどものまち東浦 12/10(土)→11(日) にこにこタウン開催!!



## 「こどものまち」とは？

子どもたち自身が主役である「まちの住民」になり「遊びと体験」を通してまちをつくり、社会の仕組みを学びます。

そこには…学校、銀行、ハローワーク、食べ物屋さん、放送局など、子どもスタッフが考え運営するさまざまなものがあるよ！「まち」で働いたり遊んだりして本物の「まち」さながらの体験をしよう！

申し込み  
不要だよ！



「にこにこタウン」  
キャラクター

### ●とき

12月10日(土) 午後1時～4時30分  
11日(日) 午後1時～4時

※両日とも午後0時30分から3時まで受付を開始します。

### ●ところ

文化センター

●対象 小中学生 ※保護者は入場不可

●参加費 2日間で1人300円(1日でも300円)

### ●申し込み

不要、当日文化センター内「にこにこタウン」受付で手続き

※入場制限することがあります。

## 高校生以上の方！

### 大人スタッフ募集

「こどものまち」では、開催当日にまち運営をお手伝いして下さるボランティアを募集します。未来のまちを支える子どもたちが、小さなまちづくりを通していろいろなことを学ぶ活動に参加しませんか。

●とき 12月10日(土)、11日(日) 正午～午後5時

※事前打合せ会に参加する場合あり

※1日だけの参加も可

●内容 子どもスタッフのサポート

●対象 高校生以上の方

●定員 各日30名(先着順)

●申し込み 11月8日(火)～26日(土)に電話で問い合わせ先へ



問い合わせ 文化センター ☎83-9567

## 第16回 うの花音楽祭



●とき 12月4日(日) 午後1時30分～ 開場：午後1時～

●ところ 文化センター

### ●参加団体

うたごえ喫茶男組、コーロ・ドマーニ、グランパ、ハーモニー東ヶ丘、つなごういのち守る手合唱団マ・モルテ、東浦中学校 合唱部

### ●入場料 無料

※託児あり(午後1時30分～3時30分)

希望する方は11月8日(火)～15日(火)に問い合わせ先へ

対象：6か月～未就園児(平成28年12月1日現在)

定員：10名(先着順) 託児料：無料

●主催 町コーラス連盟、町教育委員会

●問い合わせ 文化センター ☎83-9567

入場料  
無料

託児あり