

保健センターだより

80歳で歯が20本達成おめでとうございます！

永久歯は、親しらずを除くと28本あります。そのうち20本以上あればほとんどの食べ物を噛むことができ、おいしく食事をする事が

できます。健康なお口を保つことは、いきいきとした生活を送るためには欠かせません。皆さんも8020で健康長寿を目指しましょう。

町歯科医師会代表

平林 直樹先生の言葉

8020表彰対象者の皆さん、おめでとうございます。平成元年よりスタートした8020運動ですが、当時は全国の80歳の方の平均残存歯数は約4本でした。愛知県内の表彰対象者の方も約250名ほどでしたが、本年は約7000名と愛知県内80歳人口の約1/3の方が対象者となりました。

近年テレビなどで歯周病と糖尿病、心疾患などとの関係が取りざたされています。歯周病は感染症ですので、最低でも半年に1回はかかりつけの歯科医院を受診され、お口の中の管理をされることをお勧めします。健康寿命を一日でも長く過ごされることを祈念いたします。

80歳で歯が20本達成おめでとうございます (敬称略、匿名希望の方は省略)

【森岡】

安藤喜志子、石田雄三、
稲垣寛治、高坂千枝子、
小久保しづみ、榊原時弘、
杉村ヨシノ、廣田和幸、
竹林ミサコ、濱島千枝子、
間瀬大進、榊山宏之、
森延利、山田三郎

(他9名)

【緒川】

伊藤登、岡田信子、
鈴木勇、藤田文寛、
毛利美佐子(他4名)

【緒川新田】

五島博文、松本兼春、
松山侑子、戸田静雄

(他1名)

【石浜】

石岡民江、神谷健一、
亀嶋次郎、川口俊雄、
熊本賢吾、鈴木一夫、
成田敏子、平野文二、
山崎寛、山下孝子

(他3名)

【生路】

太田エミ子、高倉幸雄、
長坂重雄、長坂年子、
長坂ふさ江、長坂敬子

(他1名)

【藤江】

赤坂栄造、赤坂千恵子、
家田蓉子、石山まつ子、
久米訓生、久米とよ子、
新美信江(他2名)



8020達成に向けて...

成人歯科健診・相談

保健センターでは偶数月に歯科医師による歯科健診および相談と、歯科衛生士によるブラッシング指導を行っています。8020達成に向けて、また8020達成後の維持に、ぜひご利用ください！

今回の成人歯科健診・相談

- とき 平成29年2月27日(月)
受付時間：午後1時30分～2時
- ところ 保健センター
- 申し込み 不要、当日直接会場へ



献血 対象：16～69歳の方

役場

20日(金)

9:30～11:30

全血献血

※200ml献血は需要が少ないため、必要数が確保でき次第終了します。
※昼の受付休止時間は前後する場合があります。 ※65～69歳の方は、60～64歳に献血経験がある方に限ります。

保健センター ☎ 83-9677 ☎ Fax 83-9678



妊産婦・乳幼児健診・相談

個別通知する案内は掲載していません。
ところ:保健センター 町ホームページをご覧ください。

名称	日にち	受付時間	備考
母子健康手帳交付 託児あり 事前予約制 ※平成28年度より、託児を希望する方は事前に予約必要	16・30日(月)	9:40~9:50	妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付 持ち物:妊娠届出書

名称	対象	日にち	内容
4か月児健診	H28.9月生	27日(金)	計測・診察・産婦歯科健診・個別相談
7か月児健診	H28.6月生	25日(水)	計測・診察・個別相談
歯っぴー相談(1歳児計測)	H27.12月生	20日(金)	計測・ブラッシング指導・個別相談 ☆
1歳6か月児健診	H27.7月生	18日(水)	計測・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布・個別相談 ☆
2歳2か月児歯科健診	H26.11月生	11日(水)	計測・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布・個別相談 ☆
3歳0か月児健診	H26.1月生	23日(月)	尿検査・計測・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布・個別相談 ☆

※受付時間:13:15~14:00 ※持ち物:母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※来所できない方は連絡してください。

乳幼児 予防接種

町内医療機関で実施中。予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象月齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明な点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種前に手続きが必要)

がん検診 完全予約制

※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施
(料金:4,000円) 詳細は保健センターへ

検診名	日にち	ところ	受付時間	20歳以上			
				子宮頸	乳腺	胃	大腸
女性検診	11日(水)	保健 センター	9:00~11:00	●	●		●
休日女性検診	29日(日)			●	●	●	●
受診料	子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円						
受診料 無料の方	東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65~69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者						

こころの保健室 (心の健康など)

臨床心理士……………
6日(金)
保健師……………
13・20・27日(金)
13:30~
(40分程度 予約制)



休日急病診療 診療受付時間 9:00~12:00

日にち	診療所名	電話番号	日にち	診療所名	電話番号
1日(祝)	於大クリニック(内)	82-1911	9日(祝)	みたに整形外科(整・リハ・リウ・内)	82-0114
2日(月)	まつおか整形外科(整・リハ・リウ・脳外)	82-1222	15日(日)	あべ内科クリニック(内・呼・アレ)	84-1155
3日(火)	東浦医院(内・小児・循)	83-2270	22日(日)	耳鼻咽喉科みやこクリニック(耳鼻咽喉・アレ)	82-3859
8日(日)	柳原医院(内)	83-2471	29日(日)	ひだかこどもクリニック(小児・アレ)	82-0700

時間外に
急病で
お困りのとき

- 愛知県救急医療情報システム ☎ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 愛知県救急医療情報センター(24時間体制) ☎ 33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00~翌朝8:00) ☎「#8000番」(短縮番号が使えない場合は☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター ☎0569-23-2636
診察受付時間 9:00~12:30 身体障がい者(児)などで一般の診療所での治療が困難な方は毎週木曜日です。
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00~16:30) ☎052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間体制) ☎052-931-4343

歯科(日・祝)

こころ
(相談窓口)