

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると「東浦町いきいきマイルーじ」のポイントが貯められます！



毎月19日は食育の日

保健センター ☎ 83-9677 ☎ 83-9678

80歳で歯が20本ある方 募集中！

●対象

昭和14年3月31日以前生まれの方(平成31年3月31日時点で80歳以上)で自分の歯が20本以上ある方
※過去の表彰者を除く

●応募方法

4月15日(日)～5月31日(木)にかかりつけ歯科医で健診を受けてください。かかりつけ歯科医の無い方は、次の健診を受けてください。

- ・とき 4月26日(木) 午後1時30分～2時
- ・ところ 保健センター
- ・申し込み 4月25日(水)までに保健センターへ

●表彰式

11月11日(日)産業まつりで表彰予定
※10月下旬に表彰対象へ案内を送付します。
※本事業は、愛知県歯科医師会の事業です。



東部知多温水プールで行う「アクアフィットネス教室」

新陳代謝が活発になり、むくみや冷え症が改善されるなどの効果が期待できます。また、ひざや腰に持病がある方も、陸上運動より負荷が少なく、無理なく運動することができます。

●とき

5月16日～7月11日
(6月27日を除く毎週水曜日 全8回)
午前9時30分～11時45分

●ところ 東部知多温水プール

●内容

健康に関する講話、ウォーキング、エクササイズなどの水中運動

●対象 町内在住でおおむね40歳以上の方

●定員 30名程度 ※初めての方優先

●講師

健康運動指導士 伊藤 敦子氏、北川 春美氏

●受講料 3,000円(プール代込み)

※初回徴収。受講者の都合で参加できなくなった場合、受講料の返金不可

●申し込み

4月9日(月)～5月9日(水)に保健センターへ(電話申込可)

東浦町骨髄移植ドナー支援助成事業

公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業にて、骨髄・末梢血幹細胞を提供した方を対象に助成金の交付を行っています。本事業は、骨髄・末梢血幹細胞提供希望者の増加を促し、より多くの

骨髄・末梢血幹細胞移植の実現につなげることを目的としています。詳細は保健センターへ

ひとりで悩みを抱えこんではいませんか？

悩みには必ず解決の糸口があります。抱えこまず、まずは誰かに相談することが大切です。誰かに話すと、気持ちが楽になり、自分だけでは気づかなかった問題点や解決策が見つかることもあります。

本町では、毎週金曜日にこころの保健室を実施しています。「疲れやすい」「眠れない」などの症状がある、「気分が沈みがち」「つらくて消えてしまいたい」などこころがスッキリしない、「飲酒量が増えた」「涙もろい」など、体調の変化に気づいたらお気軽にご相談

ください。本人だけでなく、家族の方のご相談も受け付けています。ご希望の方は、電話で予約をしてください。

●とき 毎週金曜日 午後1時30分～

※相談時間は一人40分程度

※臨床心理士の相談日と保健師の相談日があります。

●ところ 保健センター

●対象 本人または家族

