

東浦町は

新しく始まる事業を紹介します

妊娠・出産・子育てを応援します！

平成30年度から新しく始まる事業を紹介します。また、次の事業以外にも、保健センターでは妊娠・出産・子育てについて、いつでも相談を受け付けています。お気軽に電話してください。

問い合わせ
保健センター
☎ 83-9677

プレママ応援します 助産師電話

出産が近づく妊娠8か月頃、妊婦さんに体調の確認などのため、助産師が連絡します。

無事に出産を迎えられるか心配、出産の準備が大変など、心配ごとや困りごとをご相談いただけます。

お誕生 おめでとう電話

産後2～4週目頃、お母さんに体調の確認などのため、助産師が連絡します。

お母さんの体調や赤ちゃんの様子、育児についての心配ごとや困りごとをご相談いただけます。

母乳相談

予約制

母乳の飲ませ方、おっぱいケアの方法、卒乳・断乳についてなど、助産師が個別に母乳についての相談に応じます。母乳育児を考えている妊婦さんも相談可能です。

赤ちゃんとお母さんの ママのホッとスペース

予約不要

赤ちゃんを連れておしゃべりしたり、ゆっくり休んだり、悩みを相談したり、赤ちゃんとお母さんが「ホッと」安らげる場所です。

予約不要・入退室自由なので、ふらっと遊びにきてください。

●対象

生後6か月までの赤ちゃんがいる方

●とき

午後1時30分～3時
(原則月曜日 月2回)

※午後2時頃からタッチケアまたはふれあい遊びあり

※詳しい日程は、広報ひがしうら各月15日号の保健センターだよりまたは町ホームページをご覧ください。

●ところ

保健センター



産後ママとベビーの安心ケア (産後ケア事業)

要事前申請

出産後、自宅に帰っても助けてくれる人がいなくて不安、授乳や赤ちゃんのお世話の仕方が分からない、産後の体調がすぐれないなど、出産後、育児支援が必要な方を対象に「産後ケアの助成」を行っています。

特定の医療機関に宿泊して助産師のケアを受ける「宿泊型」と、日帰りで利用ができる「デイサービス型」があります。

●対象

東浦町に住民票があり、家族などから十分な育児・家事などの支援が受けられない「産後4か月以内のお母さんと赤ちゃん」で、産後に心身の不調または育児不安などがある方

●内容

母子同室で宿泊もしくは日帰りで、産後のからだやこころのケア、授乳介助・トラブルケア、もく浴指導、赤ちゃんのお世話の仕方・相談などを受けることができます。

●ところ

- ・公立西知多総合病院(東海市)
- ・広川レディースクリニック(大府市)

●助成費用

- ・宿泊型(1泊2日)……………上限10,000円／1泊2日
- ・デイサービス型(日帰り)…上限5,000円／1日

●利用日数 利用上限日数 7日間

●申し込み

事前に申請が必要です。詳細については問い合わせ先へ

※事業開始は4月下旬を予定しています。

