

ポイントマークがあるものを受診したり参加したりすると
「東浦町いきいきマイレージ」のポイントが貯められます！



ウォーキング大会

各地区でウォーキング大会を開催します。家族や友人と参加してください！

●とき・ところ

地区	とき(受付9:00~)	ところ
森岡	11月24日(土) 9:30~11:30	森岡コミュニティセンター
緒川	6月9日(土) 9:20~11:30	緒川コミュニティセンター
石浜	6月3日(日) 9:30~11:30	石浜コミュニティセンター
生路	6月30日(土) 9:20~11:30	生路コミュニティセンター

●内容

講話、ウォーキングなど ※雨天時は室内運動

●対象

他地区からの参加も可能ですが、参加賞などの配布についてはご遠慮頂く場合があります。

●講師 健康運動指導士 尾関 明美氏

●参加費 無料

●持ち物 運動靴、タオル、飲み物

※運動ができる服装で参加のこと

●主催 各地区コミュニティ推進協議会

●共催 保健センター

●申し込み 不要、当日直接会場へ

●問い合わせ

各地区コミュニティセンターまたは保健センターへ

ストレッチとリズム体操教室

いつまでも元気に若々しくいるためには、体をしっかり動かす習慣をつけることが大切です。

●とき

6月22日～8月31日(7月20日、8月10日、17日を除く毎週金曜日 全8回)
午前9時45分～11時30分

●ところ 保健センター

●内容

健康講話、ストレッチ、リズム体操(健康体操)、ウォーキング、自宅でできる筋力トレーニングなど

●対象 町内在住で、65歳以上の方

※初めての方優先

●定員 25名程度

●講師 健康運動指導士 伊藤 敦子氏

●受講料 1,500円

※初回徴収

※受講者の都合により参加ができなくなった場合は返金不可

●申し込み

6月1日(金)午前8時30分から保健センターへ(電話申込可)



特定健康診査・長寿(後期高齢者)健康診査が始まります

生活習慣病予防のためには、毎日の良い生活習慣が重要ですが、年に1度は健診を受けて小さな身体の変化に気づくことも大切です。

●実施医療機関 町内指定15医療機関

●受診料 無料

※対象者へ5月下旬に「受診券」を送付

●内容

問診、身長、体重、腹囲(長寿健診対象者は除く)、診察、血液検査、尿検査、心電図検査、眼底検査(一部の人のみ実施)

	特定健康診査	長寿健康診査
対象	東浦町国民健康保険加入者で40～75歳未満の方 ※昭和18年8月11日～昭和54年3月31日生まれの方	愛知県後期高齢者広域連合後期高齢者医療保険加入者 ※昭和18年8月10日以前生まれの方
健診期間	6月11日(月)～8月10日(金)	6月1日(金)～30日(土)

6月4日～10日は
歯と口の健康週間
無料歯科健診
フッ素塗布

とき
ところ
内容
持ち物

6月3日(日) 健診:午前9時30分～10時45分 受付:午前9時～10時30分
保健センター
歯科健診、歯周疾患検診、フッ素塗布、
歯科医師による個別相談(むし歯・歯周病・歯並び・かみ合わせなど)
健康手帳、母子健康手帳

6月の予定 保健センター ☎ 83-9677 (Fax) 83-9678

個別通知する案内は掲載していません。町ホームページをご覧ください。
「ところ」の表記がないものは「保健センター」で実施します。

母子健康手帳交付します！

とき	11・25日(月) 9:40～9:50
内容	妊娠中の話、マタニティキーホルダーも交付
持ち物	妊娠届出書、マイナンバーの確認できるもの (電話あり 事前予約制)

乳幼児健診・相談

名称	対象	日にち	内容(計測・個別相談は共通)	●受付時間 13:15～14:00 ●持ち物 母子健康手帳 ☆印:歯ブラシ、コップ、タオル ※来所できない方は連絡してください。 ※11:00の時点で暴風警報などが発令中の場合は中止
4か月児健診	H30.2月生	29日(金)	診察・産婦歯科健診	
7か月児健診	H29.11月生	27日(水)	診察	
歯っぴー相談(1歳児計測)	H29.5月生	5日(火)	ブラッシング指導 ☆	
1歳6か月児健診	H28.12月生	6日(水)	診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	
2歳2か月児歯科健診	H28.4月生	22日(金)	歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	
3歳0か月児健診	H27.6月生	20日(水)	尿検査・診察・歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布 ☆	

乳幼児予防接種 **町内医療機関で実施中**

予防接種の種類や年齢によって医療機関が異なります。対象年齢・接種間隔を確認して接種してください。予診票がない方、接種間隔など不明点は保健センターへ
※かかりつけ医が町外の場合など、県内協力医療機関でも接種可(接種1週間前に手続きが必要)

赤ちゃん和妈妈のホットスペース **予約不要** 赤ちゃんを連れて、悩みを相談したり、おしゃべりしに来てください。

とき	対象	内容	持ち物
11・25日(月) 13:30～15:00 ※入退室自由	生後6か月までの赤ちゃんがいる方	午後2時頃からタッチケアやふれあい遊びあり	母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの

※母乳相談(予約制)も随時行っています。ご希望の方は保健センターへ

がん検診 完全予約制 ※個別胃がん検診…町内指定医療機関で実施(料金:4,000円)



検診名	日にち	ところ	受付時間	健康ポイント				
				20歳以上 子宮頸	40歳以上 乳腺	胃	大腸	50歳以上 前立腺
男性検診	6日(水)	保健センター	9:00～11:00			●	●	●
女性検診	7日(木)		9:00～11:00	●	●	定員と なりました	●	
			13:00～15:30	●	●		●	
地区検診	13日(水)	生路コミュニティセンター	9:00～11:00			●	●	●
			13:30～15:30	●	●		●	
	15日(金)	東ヶ丘集会所	9:00～11:00			●	●	●
			13:30～15:30	●	●		●	
地区検診	19日(火)	森岡コミュニティセンター	9:00～11:00			●	●	●
			13:30～15:30	●	●		●	
男性検診	25日(月)	保健センター	9:00～11:00			●	●	●
女性検診	26日(火)			●	●	定員と なりました	●	

受診料…子宮頸1,200円、乳腺1,400円、胃1,400円、大腸500円、前立腺600円
受診料無料の方…東浦町国民健康保険加入者、満70歳以上の方、生活保護受給者、町民税非課税世帯者、65～69歳の後期高齢者医療加入者、がん検診無料クーポン券対象者

6月の休日急病診療 受付 9:00～12:00

日にち	診療所名	電話番号
3日(日)	ひだかこどもクリニック(小児・アレ)	82-0700
10日(日)	東浦医院(内・小児・循)	83-2270
17日(日)	おがわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽喉)	82-5200
24日(日)	藤沢医院(内・外・消・乳外・肛)	83-8111

急病で困ったときは…

- 愛知県救急医療情報システム
HP <http://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 愛知県救急医療情報センター(24時間)
☎ 33-1133
- 小児救急電話相談(毎日19:00～翌朝8:00)
☎ [#8000](短縮番号が使えない場合は ☎052-962-9900)
- 半田歯科医療センター(受付 9:00～12:30)
☎ 0569-23-2636
※身体障がい者(児)などは毎週木曜日
- あいちこころほっとライン365(毎日9:00～16:30)
☎ 052-951-2881
- 名古屋いのちの電話(24時間)
☎ 052-931-4343

こころの保健室(心の健康など)

臨床心理士	1日(金)	13:30～
保健師	8・15・22・29日(金)	(40分程度 予約制)

成人健康相談・歯科健診・相談



日にち	受付時間	内容
18日(月)	13:30～14:00	歯科医師による歯科健診・相談、歯科衛生士によるブラッシング指導 ※4歳以上の未就園児の身体測定や歯科健診も実施(予約制) ※希望者には、身長・体重・体脂肪測定・保健師の相談も実施