

認知症 フォーラム in 東浦

今日からできる
“元気脳”のつくり方を
学んで、いつまでも
若く生き生きと！

とき

8月5日(日) 午後2時～4時
開場:午後1時30分～

ところ

文化センター

参加費無料

定員/300名(先着順)

申込不要

プログラム

第1部 講演会「ボケない!“元気脳”のつくり方」

講師

国立長寿医療研究センター 長寿医療研修センター長 遠藤 英俊氏

プロフィール

認知症専門医で、認知症の正しい知識や支援方法を多くの方に理解してもらうために、診療室に留まらず、講演会はもちろん、テレビ朝日「たけしの家庭の医学」などのテレビや雑誌など様々な分野で活動する行動派医師。



第2部 講演会「今日から実践！コグニサイズで認知症予防」

講師

国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学研究センター 予防老年学研究部
健康増進研究室 流動研究員 中窪 翔氏

プロフィール

理学療法士として、地域在住高齢者を対象に主に介護予防や認知症予防をテーマとした臨床研究活動を実施している傍ら、コグニサイズの普及を進めるために、講演や運動教室などを実施している。

※「コグニサイズ」とは、国立長寿医療研究センターで開発された脳への刺激によって認知症予防が期待される運動。「コグニション(認知)」と「エクササイズ(運動)」を合わせた造語。



主催 社会福祉協議会 共催 町 問い合わせ 高齢者相談支援センター ☎ 82-2941

ごみ出し支援を 希望する方へ

もえるごみを近くのごみステーションまで持ち出すことが困難な世帯を対象に、ごみ出し支援を行います。



●対象

自力でごみステーションまで搬送することが困難な方で、次の方のみで構成される世帯

- ・「避難行動要支援者名簿」に登録されている方
- ・65歳以上の方

●支援の内容

玄関先など、事前に取り決めた場所に出された「もえるごみ」をごみステーションまで運搬

●手数料 1回50円

●申し込み

ごみ出し支援申込書を区長、自治会長または地区民生委員へ

※ごみ出し支援申込書は環境課、各地区コミュニティセンターで配布または町ホームページからダウンロード可

●問い合わせ 環境課 内線283

登録しませんか 避難行動要支援者名簿

自分で避難できない方や 支援を必要とする方

災害発生時に「避難の支援を必要とする方」などを事前に把握し、「避難誘導」、「安否確認」、「避難所などでの生活支援」を迅速かつ確に行うことを目的に、「避難行動要支援者名簿」を整備しています。対象となる方で、名簿への登録を希望する方は問い合わせ先へお知らせください。

●対象

災害発生時に自力で避難することが困難で、次の①～⑨いずれかの項目に該当する方

※社会福祉施設などに入所または入院している方は除く

- ①要介護3～5の方
- ②要介護1または2で、ひとり暮らしまたは同居の家族が65歳以上の方
- ③身体障害者手帳1級または2級の方(心臓・じん臓機能障害のみで該当する方は除く)
- ④精神障害者保健福祉手帳1級または2級で、ひとり暮らしの方
- ⑤療育手帳A判定の方
- ⑥難病疾患があり、歩行が困難な方
- ⑦75歳以上でひとり暮らしの方または75歳以上のみの世帯の方
- ⑧75歳以上で日中ひとり暮らしの方
- ⑨その他支援が必要と認められる方



●問い合わせ 福祉課 内線126

介護サービス利用に関する法律相談

●とき 8月2日(木) 午後1時30分～4時30分

●ところ

東海市しあわせ村 保健福祉センター
1階 相談室

●内容

介護サービスの利用上で生じた、サービス事業所とのトラブルに関する相談で、法律問題を含むもの

●対象

知多北部広域連合から要介護または要支援の認定を受けた被保険者およびその介護者

●定員 6名(先着順)

●応対者

知多北部広域連合 顧問弁護士 ^{くまだ} ^{ひとし} 熊田 均氏

●申し込み

7月9日(月)～20日(金)の平日午前8時30分～午後5時に電話で問い合わせ先へ

※相談したい内容を具体的に整理しておいてください。

●問い合わせ

知多北部広域連合 総務課

☎052-689-1651