



★問い合わせ★ 総合子育て支援センター（うららん） ☎ 83-8851

### うららんクッキング ～ひじきご飯とかぼちゃスープ～

- **と き**  
10月19日(金)  
午前10時～11時30分
- **ところ**  
総合子育て支援センター  
(うららん)
- **対 象** 町内在住の方
- **定 員** 16名(先着順)  
※6名に満たない場合は中止
- **講 師** ひがしうら食改会員
- **材料費** 300円
- **その他**  
託児は6か月～未就園児  
託児料 1人300円
- ※当日徴収
- **申し込み**  
9月10日(月) 午前10時から材料費を問い合わせ先へ(電話申込不可)



### 育児講座 七五三の髪飾り作り～つまみ細工で～

- **と き**  
10月12日(金)  
午前10時～11時30分
- **ところ**  
総合子育て支援センター  
(うららん)
- **対 象** 町内在住の方
- **定 員** 10名(先着順)
- **講 師** <sup>みづの あつこ</sup>水野 敦子氏
- **材料費** 500円(基本部分)  
※別途 200円(オプション)  
※オプションで下がり部分を追加することができます。
- **その他**  
託児は6か月～未就園児  
託児料 1人300円
- ※当日徴収
- **申し込み**  
9月18日(火) 午前10時から材料費を問い合わせ先へ(電話申込可)  
※電話申込の場合、10月4日(木)までに材料費を問い合わせ先へ

### 特別育児講座 言葉の発達について

- 子どもの言葉の発達に興味のある方は話を聞いてみませんか？ (うららん)
- **と き**  
10月18日(木)  
午前10時30分～11時30分
  - **ところ**  
総合子育て支援センター
  - **対 象** 町内在住の方
  - **定 員** 20名(先着順)
  - **講 師** <sup>たまだ なおこ</sup>言語聴覚士 玉田 直子氏
  - **参加費** 無料
  - **その他**  
託児は6か月～未就園児  
託児料 1人300円  
※当日徴収
  - **申し込み**  
9月12日(水) 午前10時から問い合わせ先へ(電話申込可)

### ファミリー・サポート・センター 講習会

会員同士で子育てのお手伝いを行う有償のボランティアです。

- **と き**  
9月25日(火)  
受付 午後1時15分～  
講習会 午後1時30分～3時30分
- **ところ**  
総合子育て支援センター(うららん)
- **内 容**  
システム説明と質疑応答、子どもの発達と事故予防、乳幼児の急病・ケガへの対応と応急処置
- **対 象**  
会員登録を希望する方、余暇の時間を利用したい方、困ったときに預けたい方、説明だけでも聞いてみたい方
- **申し込み**  
9月21日(金)までに問い合わせ先へ  
※当日都合が悪い方、詳しく知りたい方は電話してください。
- **問い合わせ**  
ファミリー・サポート・センター  
☎ 84-0181

# 託児付 ママのための ヨガ講座

ヨガでリフレッシュをして、  
身体の調子を整えます♪



- と き**  
10月1日、15日、29日、11月5日  
(各月曜日 全4回)  
午前10時～11時30分
- と ころ** 文化センター
- 対 象**  
町内在住、在勤で託児が必要な  
方
- 定 員** 10名
- 講 師** のざき まり氏
- 受講料** 2,400円
- 持ち物**  
ヨガマット (またはバスタオル)、飲み物、タオル
- その他**  
託児対象は1歳～未就園児  
※平成30年10月1日現在
- 申し込み**  
9月10日(月)午前10時から受講  
料を問い合わせ先へ
- 問い合わせ**  
文化センター  
☎83-9567

# うららん子育て広場

子育て中の方に役立ついろいろな情報をお知らせします。

## 出前ひろば

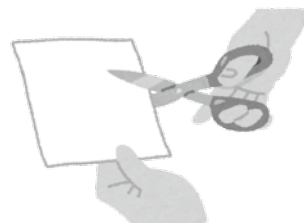
- と き** 9月20日(木) 午前10時30分～11時15分  
※雨天中止
- と ころ** 三丁公園(藤江)
- 集合場所** 屋根付き広場  
※桃色の「うららん旗」が目印です。
- 参加費** 無料
- 申し込み** 不要、当日直接集合場所へ



## パパ広場 ～切り紙先生がやってくる～

切り紙先生が折り紙とはさみを使ってすてきな形を  
切ってくれますよ!

- と き** 9月22日(土) 午前10時～10時30分
- と ころ** 総合子育て支援センター(うららん)
- 対 象** どなたでも
- 講 師** 新美<sup>にいみ</sup> 博幸<sup>ひろゆき</sup>氏
- その他**  
時間が変更になりました  
たので、ご注意ください。
- 申し込み**  
不要、直接うららんへ



## 子育てサロン はいはいコース

- と き**  
10月12日～11月2日(毎週金曜日 全4回)  
午前10時～11時30分
- 内 容**  
親子ふれあい遊び、赤ちゃんダンス、子育てトーク  
など
- 対 象**  
町内在住の平成29年12月～平成30年1月生まれの子  
どもとその親
- 定 員** 16組(先着順)
- 参加費** 300円 ※徴収日は申込時にお知らせ
- その他** 上の子は参加不可
- 申し込み**  
9月13日(木)午前10時から問い合わせ先へ(電話申込  
不可)