



秋季スポーツ大会

スポーツに親しむ秋がやってきました。体育協会競技部の団体が次の大会を企画しています。

大会名	とき	ところ	種目	対象	参加費	申し込み
秋季柔道大会	11月4日(日) 9:00~	西部中学校	小学生の部、中学生の部、高校生以上一般の部	町内在住、在勤、在学の方または体育協会登録者	中学生以下 無料 高校生以上 1人 300円	11月2日(金)までに申込書と参加費を問い合わせ先へ
秋季剣道大会	11月10日(土) 9:00~	町体育館	1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部、中学生男子の部、中学生女子の部、高校生・一般男子の部、高校生・一般女子の部	町内在住、在勤、在学の方または体育協会登録者もしくは剣道スポーツ少年団加入者	小学生 無料 中学生 1人 100円 高校生・一般 1人 200円	10月26日(金)までに申込書と参加費を問い合わせ先へ
秋季テニス大会	11月25日(日) 9:00~ ※予備日 12月2日(日)	文化広場 テニスコート	男子ダブルス 女子ダブルス	ペアともに、町内在住、在勤、在学の方または体育協会登録者	町内 1人 1,000円 町外 1人 1,500円 高校生以下 1人 500円	11月15日(木)までに申込書と参加費を問い合わせ先へ

■共通項目

●主催 町体育館

●留意事項

- ・申込書は町体育館で配布
- ・秋季柔道大会に出場する中学生以下の方は、

所属団体の監督、コーチ、指導者いずれかの引率が必要

●問い合わせ

町体育協会事務局(町体育館)

☎ 83-8333

短期マラソン教室～かきつばたマラソン完走～

初心者の方に向けたカリキュラムで、安心・安全なマラソン完走のお手伝いをします。準備運動のやり方、トレーニングの方法など色々なアドバイスを受けられます。

●とき

11月27日、12月4日、11日、18日、平成31年1月8日、15日、22日、29日、2月2日、5日
(各火曜日 全10回)
午前10時～正午
※2月2日のみ土曜日

●ところ 刈谷市総合運動公園

●対象

18歳以上で、かきつばたマラソン10kmの完走を目指す方

●定員 30名(先着順)

●講師

マラソンインストラクター
近藤 尚紀氏

●受講料

- ・一括支払いの場合 6,000円/全10回
- ・都度支払いの場合 800円/1回

●持ち物

ランニングができる服装、ランニングシューズ、着替え、タオル、飲み物

●申し込み

11月8日(木)午前9時から問い合わせ先へ(電話申込可)

●問い合わせ

ウェーブスタジアム刈谷

☎ 0566-27-8295

※水曜休館

町民ペタンク大会

●とき

12月15日(土)
午前8時30分～
※小雨決行

●ところ

町営第1グラウンド

●種目

トリプルス(3人1組、組み合わせ自由)

●対象

小学生以上で、町内在住、在勤、在学の方または体育協会登録者
※小学生は保護者と参加すること

●参加費

・小中学生 無料
・高校生以上一般
1人 500円

※当日徴収

●主催

町体育協会

●その他

・飲み物と昼食は各自で用意
・ボールの貸出あり
・賞品あり

●申し込み

11月20日(火)までに申込書を
問い合わせ先へ

※申込書は町体育館で配布

●問い合わせ

町体育協会事務局
(町体育館内)

☎83-8333



第3回剣道実技講習会

●とき

11月25日(日)
①午前の部 午前9時～正午
②午後の部
午後0時30分～3時

●ところ

町体育館

●内容

①午前の部
日本剣道形、基本技の稽古
②午後の部

日本剣道形、木刀による基本技稽古法(タレのみ着用)

●対象

町内在住、在勤、在学を問わず
①午前の部
一般初段以上の方
②午後の部 中学生

●指導者

町体育協会剣道部高段者

●受講料

無料

●主催

町体育協会

●申し込み

不要、当日直接会場へ

●問い合わせ

町体育協会事務局
(町体育館内)

☎83-8333



青空エクササイズ⑦ ボールフィットネス

ホームセンターや100円ショップなどで手に入る直径約20cmの「ゴムボール」を使って、どこでもできる簡単トレーニングを紹介します!

●とき

11月26日(月)
午前10時～11時10分
※予備日は11月27日(火)

●ところ

刈谷市総合運動公園

●対象

どなたでも

●定員

80名(先着順)

●講師

陸上競技インストラクター
川浪 駿氏
かわなみ しゅん

●受講料

無料

●持ち物

運動ができる服装、タオル、飲み物、着替え

●申し込み

11月8日(木)午前9時から問い合わせ先へ(電話申込可)

●問い合わせ

ウェーブスタジアム刈谷

☎0566-27-8295

※水曜休館

